

## **Fit werden – Fit bleiben: Iss „Pink“ und genieß den Moment**

*Genießen Sie im Zeichen des „Pink Ribbon“, dem Zeichen der Initiative gegen Brustkrebs, Gourmet Menü-Service-Speisen, denn wer das Richtige isst, kann sich viel Gutes tun!*

### **Gourmet hilft zu sensibilisieren**

Das Thema Brustkrebs ist ein heikles Thema, viel lieber möchte man die Augen davor verschließen und sich anderen Dingen widmen, *ABER* Gourmet Menü-Service, Österreichs führender Menüservice, setzt auf Aufklärung und unterstreicht dies mit kulinarischen Genüssen.

### **Ausgewogene Ernährung hilft dem Körper gesund zu bleiben**

Dass Ernährung für die Gesundheit eine große Rolle spielt, ist inzwischen jedem bekannt.

Weltweit steigt die Zahl der an Brustkrebs erkrankten Frauen an – auch Österreich ist diesbezüglich leider keine Ausnahme. Gourmet Menü-Service ist stolzer Partner der diesjährigen Pink Ribbon Kampagne der Privatstiftung für Brustgesundheit und unterstützt somit nicht nur das Engagement der Privatstiftung für Brustgesundheit, sondern möchte auch auf die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung hinweisen, die dem Körper hilft, gesund zu bleiben.

Über 250 verschiedene Speisen – von ErnährungswissenschaftlerInnen zusammengestellt, bieten die richtige Mischung von Kohlenhydraten und Eiweiß und sind der Grundstein für ein gesünderes Leben. Gesunde, das heißt ausgewogene Ernährung, unterstützt das Immunsystem und kann so mithelfen, den Körper vor Krankheiten zu schützen.

„Täglich essen 150.000 Menschen - davon rund 45% Mädchen und Frauen - unsere Speisen, sei es im Kindergarten, in der Schule, im Beruf oder Zuhause. Das möchten wir nutzen, um das Thema „Gesundheitsförderung durch abwechslungsreiches Essen“ in den Köpfen und Herzen unserer Gäste erlebbar zu machen,“ begründet Herbert Fuchs, Geschäftsführer der Gourmet Menü-Service, die Zusammenarbeit mit Pink Ribbon.

„Gesund bleiben durch einen gesunden Lebensstil: Die Verwendung von hochwertigen Lebensmitteln ist Basis einer gesunden Ernährung und ein wesentlicher Bestandteil unserer Philosophie. Richtige Ernährung spielt eine bedeutende Rolle bei der Erhaltung unserer Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Da die Zahl der Berufstätigen Frauen in Österreich zunimmt, hat Gourmet eine eigene Produktlinie, speziell für Frauen, entwickelt, denn es gilt: Vorbeugen ist besser als Heilen. Gourmet-Speisen, wie Gemüsecurry mit Tofu und Basmatireis oder Bio-Gemüsegulasch mit Petersilkartoffeln versorgen den Körper reichlich mit Vitaminen, halten fit und liefern, besonders für Frauen wichtige präventive Inhaltsstoffe, die vor Brustkrebs schützen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sollte also großen Wert gelegt werden“, so Herbert Fuchs weiter.

### **Gesundheit - unser höchstes Gut**

Gesundheit wird bei den ÖsterreicherInnen an erster Stelle aller Wünsche genannt. Gesundheit bildet aber auch die Grundlage für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Mit den grundlegenden Veränderungen unserer Arbeitswelt steigen die Anforderungen an ein modernes Gesundheitsmanagement. Heute steht Prävention im Vordergrund - für Körper und Geist. Dieser Verantwortung nimmt sich Gourmet gerne an.

Gourmet setzt sein gesamtes Know-how in der Ernährungswissenschaft, der Lebensmitteltechnologie und als Partner der österreichischen Landwirtschaft ein, um den Gästen, egal ob Kinder oder Senioren, zu zeigen, wie einfach es ist, Genuss und Spaß mit abwechslungsreichem Essen zu verbinden, um so die Gesundheit zu erhalten.

### **Zum Unternehmen**

Die Gourmet Menü-Service Ges.m.b.H. & Co KG wurde 1975 gegründet. Heute ist das österreichische Unternehmen mit Zentrale in St. Pölten Österreichs führender Menüservice. Rund 150.000 Mahlzeiten kommen täglich auf die Tische von Unternehmen, Schulen und Kindergärten, Seniorenheimen, Spitälern sowie Senioren-Haushalten in Österreich und Bayern. Das einfache und wirtschaftliche Gourmet Speisensystem bietet servierfertig gekochte, tiefgekühlte Speisen an, die mit frischen Salaten, Obst und Milchprodukten ergänzt werden.

Gourmet ist Teil der VIVATIS Holding AG, einem führenden Unternehmen in der Nahrungs- und Genussmittelbranche mit Sitz in Linz.

### **Für Rückfragen**

Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG  
Mag. (FH) Sandra Abdagic  
Kommunikation / Öffentlichkeitsarbeit  
Mobil: +43 664 966 45 41  
Email : [sandra.abdagic@gourmet.at](mailto:sandra.abdagic@gourmet.at)  
[www.gourmet.at](http://www.gourmet.at)

**Bildmaterial** finden Sie unter **<http://fotos.gourmet.at>** mit dem **PIN: ZDY00**

### ***Urheberrechte Fotomaterial:***

*Die Firma Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG stellt Ihnen kostenlos Fotomaterial zur Verfügung. Diese Fotos dürfen ausschließlich in Zusammenhang mit dem Vertrieb von Gourmet-Speisen (z.B. Homepage, Zeitungseinschaltung, Erstellung von Werbemittel o.ä.) verwendet werden. Sämtliche Rechte am Foto verbleiben bei Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG. Jede Verarbeitung des Fotos oder Weitergabe an Dritte bedarf der ausdrücklichen Zustimmung von Gourmet Menü-Service.*