

Sortimentsüberblick Herbst/Winter 2009/2010 Mehrportion



Österreichs führender Menüs-service

gültig ab 7. September 2009

Angaben je Erwachsenen-Portion

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
Hausgemachte Suppen																				
		3002	Legierte Grießsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	9	110	458	3	8	7	1	0,6
	BIO	3003	BIO-Karottencremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	9	150	628	2	12	9	4	0,5
	BIO	3008	BIO-Rindsuppe	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	9	30	127	2	2	2	1	0,1
		3012	Kräftige klare Rindsuppe	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	9	21	88	1	2	1	0	0,5
NEU	BIO	3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	9	72	303	2	3	10	1	0,5
		3023	Fein pürierte Gemüsesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	9	94	392	3	7	6	3	0,5
		3026	Blümchensuppe	2160		SF		Herz	Bär	D		C	9	55	230	3	1	9	2	0,5
	BIO	3027	BIO-Feine klare Gemüsebouillon	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	9	17	72	1	0	2	2	0,0
	BIO	3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	9	85	356	4	5	7	3	0,5
		3034	Klare Gemüsebouillon	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	9	16	65	1	0	2	2	0,0
		3035	Klare Hühnerbouillon	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	9	29	121	2	2	1	1	0,0
	BIO	3037	BIO-Gemüsesuppe püriert	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	9	103	433	2	8	6	3	0,5
		3040	Gulaschsuppe mild	2160		SF		Topf		D		C	9	162	676	8	8	15	3	1,0
		3041	Kartoffelsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär		L		9	178	745	3	10	18	3	1,5
	BIO	3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160		SF	Blatt	Topf	Bär				9	181	757	3	11	17	3	1,5
		3077	Karfiolsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	9	158	663	6	11	9	3	0,5
Suppeneinlagen - tiefgekühlt																				
	BIO	3439	BIO-Grießbällchen	750	50	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	25	87	363	3	4	9	1	1,0
		3832	Gemüse-Grießdukaten	1020	60	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	52	218	1	3	5	0	0,5
NEU	BIO	6410	BIO-Sternchen	900		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	39	164	1	1	7	1	0,5
	BIO	6439	BIO-Buchstaben	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	40	169	1	0	8	1	0,5
		6717	Fantasienudeln	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	44	185	2	1	8	1	0,5
		6721	Kräutertropfteig	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	43	178	2	0	8	0	0,5
		6723	Reibteig	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	57	241	2	1	10	1	1,0
		9371	Leberknödel gekocht	800	20			Topf	Bär				20	80	333	6	4	6	1	0,5
		9372	Fadennudeln	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	42	176	1	1	8	1	0,5
		9373	Grießnockerln	660	20	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	59	247	1	3	7	0	0,5
Trockenware - nur zum Einlegen																				
		6705	Kinderbackerbsen bunt	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	50	112	468	2	8	9	0	0,5
		6706	Backerbsen	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	50	122	509	2	8	10	0	0,5
Großpackungen																				
		3888	Leberknödel	4000				Topf	Bär				100	95	399	5	6	5	0	0,5
		3969	Frittaten	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	25	81	340	2	4	9	0	0,5
		6700	Grießnockerln	4950		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	150	59	247	1	3	7	0	0,5
	BIO	6701	BIO-Frittaten	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	66	275	3	3	7	0	0,5
Herzhaftes für alle Tage																				
		3243	Cevapcici	1500	60			Topf					12	261	1093	24	15	8	1	0,5
		3271	Würstchengulasch	2100				Herz		D		C	8	275	1151	11	21	11	2	0,5
		3288	Herzhaftes Reisfleisch	2000				Herz	Bär	D		C	5	462	1929	29	19	43	4	3,5
		3400	Faschiertes "Häuslbauer Cordon bleu"	1500	10			Topf					10	464	1942	27	29	24	2	2,0
		3418	Frankfurter vom Rind	800	10	SF		Herz	Bär	D	L	C	10	193	807	13	16	0	0	0,0
		3424	Faschierte Laibchen gebraten	960	16			Topf	Bär				8	192	803	19	8	11	1	1,0
	BIO	3430	BIO-Faschierter Braten	1680	16			Herz	Bär	D	L		8	340	1423	30	16	18	1	1,5
		3432	Berner Würstel	1280	8 Paar			Topf					8	474	1984	24	42	0	0	0,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmetli- nospesen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler ERW	Angaben je Erwachsenen-Portion							
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE	
	BIO	3449	BIO-Erdäpfelgulasch	2240		SF		Herz	Bär	D		C	6	310	1296	15	15	28	5	2,5	
		3464	Faschierter Braten	1680	16			Topf	Bär				8	326	1364	23	21	11	2	1,0	
		3474	Polpetti in Tomatensauce	2160	32			Herz	Bär	D			8	277	1157	20	13	19	2	1,5	
		3480	Eiernockerl	1800		SF	Blatt	Topf					6	570	2388	22	37	38	3	3,5	
		3496	Käsespätzle	2000		SF	Blatt	Topf					5	601	2508	24	29	59	4	5,5	
		3523	Putenknackwurst gebraten	1200	30	SF		Herz	Bär	D	L		15	185	776	15	14	0	0	0,5	
		3595	Puten-Haschee-Knödel	1350	30	SF		Herz	Bär	D		C	7	372	1560	16	10	55	3	4,5	
		3717	Geröstete Knödel	1700		SF	Blatt	Topf					5	641	2683	24	36	57	4	4,5	
		3740	Chili con carne mild gewürzt	2400		SF		Herz		D		C	6	373	1564	31	11	37	15	1,5	
	BIO	3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040	8			Topf					4	826	3458	24	55	55	3	4,5	
		3844	Leberkäse gebraten	1200	16			Topf					8	494	2068	32	41	1	0	0,5	
		Nudelgerichte																			
NEU		3167	Penne mit Rindfleischsugo	1500		SF		Herz	Bär	D		C	4	348	1457	17	7	54	7	4,0	
		3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	317	1337	14	7	50	9	2,5	
		3414	Fleischnudeln	1400				Herz	Bär				4	567	2377	31	25	54	8	4,0	
NEU		3443	Nudelauflauf	1700		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	6	427	1792	14	23	40	6	3,5	
NEU		3448	Penne mit Pesto Rossosauce	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	5	371	1552	11	14	50	4	4,0	
		3458	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	1440		SF		Herz	Bär	D			4	421	1760	23	18	42	5	3,5	
		3465	Penne mit Tomaten-Mozzarella-Sauce	2000		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	5	441	1847	12	16	62	6	4,5	
NEU		3469	Kartoffel-Nudelauflauf mit Faschiertem	1730		SF		Herz	Bär	D	L		6	317	1331	18	13	33	5	2,5	
NEU		3559	Putenschinkenfleckerl mit Ei	1600		SF		Herz	Bär	D	L		4	528	2207	27	13	75	6	6,0	
		3720	Schinkenfleckerl	1600				Herz	Bär	D	L		5	356	1489	21	8	49	5	4,0	
		3711	Gemüselasagne	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	377	1577	13	11	54	7	3,5	
		3750	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	1360	12	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	4	391	1651	14	13	55	4	4,5	
		3759	Lasagne mit Rindfleisch	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	6	453	1896	20	18	52	5	4,5	
		3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800		SF	Blatt	Herz	Bär	D			4	486	2036	15	23	55	5	4,0	
WD		3485	Krautfleckerln	1400		SF	Blatt	Herz		D		C	4	431	1803	11	18	56	10	4,0	
		Pasta																			
	BIO	3316	BIO-Muschelnudeln	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	183	770	6	2	36	4	3,0	
	BIO	3338	BIO-Kaiserspätzle	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		8	273	1146	10	8	41	2	4,0	
		3729	Makkaroni	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	4	389	1635	12	6	72	8	6,0	
	BIO	3822	BIO-Spaghetti	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	4	387	1625	11	6	71	8	6,0	
		Pikante Saucen																			
	BIO	6355	BIO-Geflügelbolognese	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	92	383	6	3	9	2	0,0	
NEU		3755	Sugo mit Soja	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	45	189	4	0	6	3	0,0	
NEU		6349	Rahmsauce mit Gemüsestreifen	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	76	318	1	5	6	2	0,5	
NEU		6354	Rahmsauce mit Putenschinkenwürfel	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	73	306	3	4	6	1	0,5	
		9304	Wiener Tomatensauce leicht gesüßt und	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	63	263	2	1	11	1	1,0	
		9309	Sauce Bolognese vom Rind	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	8	108	453	13	3	6	1	0,0	
		9320	Bratensauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	42	178	1	2	4	1	0,5	
		9337	Broccoli-Schinkensauce	1050				Herz	Bär	D		C	8	136	568	6	10	5	1	0,5	
		9365	Frischkäsesauce	1200		SF	Blatt	Topf	Bär				10	213	892	6	18	7	0	0,5	
		9377	Sauce Carbonara	1200				Topf	Bär				10	166	695	5	13	8	1	0,5	
		9390	Schnittlauchsauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	144	601	5	10	9	1	0,5	
		9394	Fruchtiges Tomatenragout	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	79	332	2	4	8	1	0,5	
	BIO	9402	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	8	141	588	12	5	11	2	0,5	

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmetli- nospesen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler ERW	Angaben je Erwachsenen-Portion						
														kcal	KJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
	BIO	9415	BIO-Fruchtige, italienische Gemüse Bolognese	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	78	327	3	2	12	3	1,0
			Eintöpfe																	
		3732	Kartoffeleintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	146	611	3	5	22	5	1,5
		3738	Grüner Erbseneintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	6	100	417	6	1	17	6	0,5
		3744	Möhreneintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	141	589	3	5	20	7	1,5
			Spezialitäten vom Fisch - kann Gräten enthalten																	
		3601	Lachswürfel in Rahmsauce	1950		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	292	1223	17	21	9	1	0,5
NEU	MSC	3608	MSC-Seelachs in Backteig	1170	18	SF		Topf					9	302	1269	26	19	9	0	0,5
	MSC	3627	MSC-Schlemmerfilet	840	6	SF		Herz		D			6	385	1606	22	25	18	0	1,5
WD		3629	Barschfilet gebacken	840	6	SF		Herz	Bär	D			6	285	1196	27	14	18	1	1,5
		3630	Gebackene Fischli	1120	25	SF		Herz	Bär				5	493	2084	35	21	42	2	3,5
		3631	Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880	8	SF		Herz	Bär				8	347	1449	28	26	2	0	0,0
		3632	Seelachs gebacken	1350	18	SF		Topf	Bär				9	237	991	29	4	21	1	1,5
		3635	Pangasiusfilet natur mit Kräuterbutter	870	9	SF		Herz	Bär				9	220	922	17	19	2	0	0,0
WD		3640	Bunter Seelachstopf	1950		SF		Herz	Bär	D		C	10	175	735	20	7	7	1	0,5
		3643	Pangasiusfilet überbacken mit Mozzarella	855	9	SF		Herz	Bär	D	L	C	9	149	624	17	11	2	0	0,0
		3644	Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	165	690	20	6	8	1	0,5
		3650	Kabeljaufilet natur	880	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	234	978	25	13	4	0	0,5
		3652	Gebackene Fischfilets	1200	12	SF		Topf	Bär				6	443	1855	40	25	16	1	1,5
		3677	Fischstäbchen	1300	54	SF		Topf	Bär				9	419	1762	23	25	27	2	2,0
NEU		3614	Fischfilet Pomodoro	900		SF		Herz	Bär	D	L	C	6	236	986	22	12	9	0	1,0
			Zartes vom Geflügel																	
		3345	Hühnerpaella	1600		SF		Herz	Bär	D		C	4	420	1755	28	11	51	7	3,5
		3352	Faschierte Putenlaibchen gebacken	1200	16	SF		Herz	Bär	D		C	8	313	1311	27	14	20	2	1,5
		3356	Gebratene Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100		SF		Topf					8	521	2161	19	43	15	0	1,5
		3357	Putenleberkäse gebacken	1120	16	SF		Topf					8	431	1801	22	28	27	2	2,0
		3362	Hühnerkebab	1200		SF		Herz		D			10	199	833	24	12	0	0	0,0
		3380	Gebackene Hühnerschnitzel	900	6	SF		Topf	Bär				6	432	1808	36	18	30	2	2,5
		3383	Putenbratwürstel	1360	80	SF		Herz	Bär	D		C	13	229	951	19	17	0	0	0,0
		3397	Truthahnschnitzel in Rotwein-	2040		SF		Herz					8	240	1001	38	6	8	2	0,5
		3483	Putencevapici mit Ei	1320	60	SF		Herz	Bär	D			12	320	1338	33	20	1	0	0,0
WD		3500	Truthahnmedaillons mit Kräuterbutter- sauce	1760	16			Topf	Bär				8	342	1430	36	19	6	1	0,5
		3501	Halbes Grillhuhn mit Saft	1800	4	SF		Topf					4	632	2643	85	31	3	1	0,5
		3504	Putenmedaillons im Natursaft	1440	16	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	246	1028	35	10	3	1	0,5
WD		3505	Hühnerschnitzel mit Kartoffelkruste	1120	8	SF		Topf					8	336	1408	32	16	16	2	1,5
		3507	Hühnernuggets	1000		SF		Topf	Bär	D		C	7	286	1203	22	11	24	1	2,0
		3514	Geflügelrisotto	1780		SF		Herz	Bär	D		C	5	418	1747	21	16	47	3	3,5
		3517	Gebratene Hühnerbrustchen im Natursaft	1100	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	163	680	33	3	1	0	0,0
		3519	Gebackene Hühnerbruststücke	1200	25-30	SF		Topf	Bär				8	338	1415	35	16	15	1	1,0
		3525	Putenreisfleisch	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	5	354	1479	34	5	43	4	3,5
		3538	Gegrillte Hühnerkeulen	1350	24	SF		Herz		D	L		8	417	1743	44	27	0	0	0,0
		3543	Hühnerfilet süß-sauer	2160		SF		Herz	Bär			C	8	214	898	16	3	30	4	2,0
NEU		3544	Puten Piccata	960		SF		Herz		D			8	278	1161	30	15	6	0	0,5
	BIO	3549	BIO-Paprikaputenragout	2080		SF		Topf	Bär				8	430	1797	29	31	9	2	0,5
		3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100		SF		Herz	Bär	D	L	C	7	254	1062	22	15	9	2	0,5
		3552	Paprikahendragout	2160		SF		Herz	Bär	D			8	394	1646	30	26	11	1	0,5
WD		3571	Geflügelbällchen	1000	40	SF		Herz		D			10	207	865	17	11	11	2	1,0
		3582	Pikantes Hühnercurry	2080		SF		Topf					8	500	2095	28	36	18	1	1,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmetli- nospesen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler ERW	Angaben je Erwachsenen-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
		3588	Hühnerfilet überbacken	1360	8	SF		Herz	Bär	D		C	8	253	1057	33	12	2	1	0,0
		3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	1800		SF		Herz	Bär	D		C	7	197	824	16	10	11	3	0,5
		Gemüse und Vegetarisches																		
	BIO	3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000	10	SF	Blatt	Herz	Bär	D			5	383	1604	14	18	40	3	3,0
		3370	Gemüwestäbchen	1180	36	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	9	317	1331	10	19	27	6	2,0
		3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1200	40	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	406	1701	14	24	34	7	2,5
WD		3463	Kartoffel-Gemüseauflauf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	6	355	1487	12	17	37	7	3,0
WD		3494	Spinatpalatschinken	1320	12	SF	Blatt	Herz		D			6	354	1481	13	19	34	4	2,5
		3495	Champignonsauce	2200		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	195	815	12	11	14	6	1,0
NEU		3713	Gemüse-Polentablumen	1080	24	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	238	997	7	9	31	5	2,5
		3721	Karfiolröschen gebacken	900		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	4	301	1263	9	18	25	7	1,5
NEU		3735	Gemüse-Eblypfanne mit Käsestückchen	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	4	458	1919	21	16	57	12	4,5
		3765	Vegetarischer Linsentopf	2240		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	198	826	14	1	32	8	0,5
		3817	Cremespinat	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	221	927	8	16	11	5	0,5
		3859	Specklinsen	2240				Herz		D		C	8	280	1170	18	6	38	8	0,5
		3865	Rahmfisolen mit Kräutern verfeinert	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	143	599	5	9	11	6	1,0
	BIO	3866	BIO-Rahmfisolen mit Dille verfeinert	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	180	753	5	13	12	5	1,0
	BIO	3868	BIO-Cremespinat	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	235	987	8	18	11	5	0,5
		Köstliches vom Schwein																		
		3200	Kinderschnitzel	800	8			Topf	Bär				8	223	935	18	12	10	1	1,0
		3202	Schweinsmedaillons in Gorgonzolasauce	1440	16			Topf					8	332	1391	32	20	6	0	0,5
		3204	Pariser Schnitzel	1120	8			Topf	Bär	D			8	293	1227	31	17	5	0	0,5
		3215	Gebackene Schweinsschnitzel	840	6			Topf					6	270	1131	26	13	12	1	1,0
		3220	Zwiebelrahmschnitzel	1760	8			Herz		D			8	255	1070	31	11	7	1	0,5
		3228	Champignonschnitzel in Rahmsauce	1920	8			Herz	Bär		L		8	360	1505	35	21	7	3	0,5
		3231	Schweinsbraten im Natursafterl	1440	16			Topf					8	333	1391	34	21	2	0	0,0
WD		3237	Paprikarahmschnitzel	2080	8			Herz		D			8	266	1112	31	12	8	2	0,5
		3238	Schweinsgeschnetzeltes	2000				Topf	Bär				8	437	1828	28	32	9	2	0,5
		3242	Cordon bleu	1200	6			Topf					6	490	2050	42	29	16	1	1,5
		3249	Gekochtes Geselchtes	1760	8			Topf					8	245	1030	26	16	0	0	0,0
WD		3269	Schweinsschnitzel Jägerart	2080	8			Herz		D			8	259	1084	34	11	7	3	0,5
		3272	Rahmschweinsgulasch	2100				Herz	Bär	D		C	8	264	1104	22	15	11	2	1,0
WD		3274	Feinschmeckerschnitzel gefüllt	1140	6			Topf					6	472	1974	33	34	10	1	1,0
NEU		3293	Schweinsbraten	1770	14			Topf					7	346	1449	42	17	6	0	0,5
		Das Beste vom Rind																		
		3101	Waldviertler Rindsgeschnetzeltes	2240		SF		Herz	Bär	D		C	8	225	941	16	13	10	4	0,5
		3104	Gekochtes Rindfleisch	1600	16	SF		Herz	Bär	D	L		8	217	908	32	10	0	0	0,0
		3107	Beefburger	1100	10	SF		Herz		D			10	188	789	23	7	9	1	0,5
		3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	1840		SF		Herz		D			8	245	1026	31	10	8	2	0,5
	BIO	3115	Wiener Zwiebelrostbraten	1880	8	SF		Topf					8	226	950	31	9	5	0	0,0
		3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100		SF		Herz	Bär	D		C	8	330	1379	25	20	12	2	0,5
		3128	Rindsroulade mit Sauce	1840	8			Topf					8	305	1277	31	16	9	2	0,5
		3133	Pizzaburger	1200	8	SF		Herz		D			8	279	1170	28	14	11	1	0,5
NEU		3136	Rindfleisch-Bulgurbällchen	1000	40	SF		Herz		D			8	248	1037	17	13	15	2	1,0
WD		3154	Manzo Brasato	1820	16	SF		Herz					8	300	1257	36	14	5	2	0,5
		3158	Rindsragout mit Gemüse und sämiger Sauce	2200		SF		Herz	Bär	D		C	8	238	999	17	13	13	4	0,5
		3180	Esterhazy Rindsbraten	1940	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	247	1035	29	12	7	2	0,5
		3193	Rindsgulasch	1980		SF		Topf					6	266	1111	33	10	11	4	0,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler ERW	Angaben je Erwachsenen-Portion									
														kcal	KJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE			
	BIO	3427	BIO-Rindfleischlaibchen	960	16	SF		Topf	Bär				8	360	1508	32	18	18	2	1,5			
	BIO	3818	BIO-Rindfleischbällchen in BIO-Tomatensauce	2160	56	SF		Herz	Bär				8	405	1695	27	22	24	2	1,5			
		Feines vom Kalb																					
		3302	Gefüllte Kalbsbrust	1680	8	SF		Topf	Bär				8	353	1485	18	14	40	1	3,5			
		3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2080		SF		Topf	Bär				8	395	1654	30	27	8	2	0,5			
	BIO	3310	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	1600	16	SF		Herz	Bär	D	L		8	218	911	28	8	9	1	0,5			
		3320	Kalbsbraten mit Saft	1440	16	SF		Herz	Bär	D	L		8	279	1165	42	11	2	0	0,0			
		Warme Mehlspeisen																					
		3791	Kirschensticks	1650	50	SF	Blatt	Topf	Bär				8	342	1436	6	12	52	5	4,5			
		3907	Milchrahmstrudel in Vanillesauce	1520	4	SF	Blatt	Topf	Bär				4	666	2789	23	26	85	3	7,0			
		3917	Marillenpalatschinken	1200	12	SF	Blatt	Topf	Bär				4	438	1832	14	10	73	3	6,0			
	BIO	3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	8	347	1451	12	14	44	2	3,5			
		3921	Kaiserschmarren	1500		SF	Blatt	Topf	Bär				5	925	3874	24	38	120	5	10,0			
		3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600		SF	Blatt	Topf					4	886	3730	21	29	137	10	9,0			
		3939	Gebackene Apfelspalten	700	24	SF	Blatt	Topf	Bär				3	479	2006	5	22	65	6	5,5			
		3994	Süßer Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000		SF	Blatt	Topf	Bär		L		6	607	2544	16	24	80	1	6,5			
		3931	Nutella-Topfenknödel mit Haselnussbrösel	1450	24	SF	Blatt	Topf	Bär			C	6	719	3008	22	33	83	8	6,5			
		3932	Nussnudeln	1600		SF	Blatt	Topf	Bär				5	745	3135	17	29	105	7	6,5			
		3940	Nutellapalatschinken	1080	12	SF	Blatt	Topf	Bär				4	728	3046	17	39	76	5	6,5			
WD		3946	Topfenknödel mit Erdbeerfülle	1450	24	SF	Blatt	Topf	Bär			C	6	700	2931	21	28	89	7	7,5			
		3985	Milchreis	2100		SF	Blatt	Topf	Bär		L	C	6	403	1686	10	13	61	1	5,0			
	BIO	3971	BIO-Topfenknödel mit Zimt-Brösel-Gemisch	1480	30	SF	Blatt	Topf	Bär				6	706	2955	20	31	85	4	7,5			
	BIO	3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320	12	SF	Blatt	Herz	Bär		L		6	417	1746	16	19	45	2	3,5			
	BIO	3995	BIO-Kaiserschmarren	1500		SF	Blatt	Topf	Bär				5	779	3261	24	30	100	4	8,5			
		3996	Powidltascherl mit Butterbröseln	1490	28	SF	Blatt	Topf					7	604	2530	10	21	92	6	7,5			
		Süße Saucen für warme Mehlspeisen und Desserts																					
	BIO	3369	BIO-Apfelmus	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	83	347	0	1	18	2	1,5			
		3937	Warmes Weichselkompott	1200		SF	Blatt	Herz	Bär			C	20	46	193	0	0	10	0	1,0			
		9305	Zwetschenröster	1200		SF	Blatt	Herz	Bär			C	10	87	366	1	0	20	2	1,5			
		9307	Erdbeer-Pfirsichmark	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	100	416	1	0	23	2	2,0			
	BIO	9312	BIO-Vanillesauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	106	443	3	3	17	0	1,5			
		9379	Vanillesauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	121	506	3	3	19	0	1,5			
		Beilagen Kartoffeln																					
		3413	Knusprige, goldbraune Kartoffelpuffer	1180	24	SF	Blatt	Herz		D	L	C	8	264	1106	4	11	37	3	3,5			
		3702	Bratkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	274	1146	6	6	49	4	4,0			
WD		3704	Kräuterkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	385	1615	8	14	58	5	3,5			
		3742	Smilies	600	36-40	SF	Blatt	Herz		D		C	8	188	788	2	8	26	2	2,0			
		3766	Bratkartoffeln nach Wedges Art	1440		SF	Blatt	Herz		D		C	6	170	710	5	0	35	6	3,0			
		3800	Salzkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	165	690	4	4	27	4	2,5			
		3805	Kartoffelpüree	2200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	345	1443	8	21	31	5	2,5			
	BIO	3820	BIO-Erdäpfelschmarren	1600		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	213	892	5	7	32	5	3,0			
		3828	Erdäpfelschmarren	1600		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	231	968	4	9	31	5	3,0			
		3845	Gebackene Röstinchen	980	28	SF	Blatt	Herz		D		C	7	268	1122	4	11	37	3	3,0			
		3848	Gnocchi	1500		SF	Blatt	Herz	Bär		L		5	501	2124	15	5	100	6	6,0			
	BIO	3860	BIO-Salzkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	165	690	4	4	27	4	2,5			
		6838	Backrohr-Frites	8000		SF	Blatt	Topf	Bär	D		C	100	126	526	2	8	12	2	1,0			

Sortimentsüberblick Herbst/Winter 2009/2010 Mehrportion

gültig ab 7. September 2009

														Angaben je HS- bzw. Mobil-Portion						
NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler HS, Mobil	kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
Hausgemachte Suppen																				
		3002	Legierte Grießsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	82	344	2	6	6	1	0,5
	BIO	3003	BIO-Karottencremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	113	471	1	9	7	3	0,5
	BIO	3008	BIO-Rindsuppe	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	23	96	1	2	1	0	0,1
		3012	Kräftige klare Rindsuppe	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	16	66	1	1	0	0	0,5
NEU	BIO	3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	54	228	1	2	8	1	0,5
		3023	Fein pürierte Gemüsesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	70	294	2	5	4	2	0,5
		3026	Blümchensuppe	2160		SF		Herz	Bär	D		C	12	41	172	2	1	7	2	0,5
	BIO	3027	BIO-Feine klare Gemüsebouillon	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	13	54	1	0	2	1	0,0
	BIO	3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	64	267	3	4	5	2	0,5
		3034	Klare Gemüsebouillon	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	12	49	1	0	2	1	0,0
		3035	Klare Hühnerbouillon	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	22	91	2	1	1	0	0,0
	BIO	3037	BIO-Gemüsesuppe püriert	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	78	325	2	6	5	2	0,5
		3040	Gulaschsuppe mild	2160		SF		Topf		D		C	12	121	507	6	6	11	2	1,0
		3041	Kartoffelsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär		L		12	134	559	3	8	13	3	1,0
	BIO	3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160		SF	Blatt	Topf	Bär				12	136	568	2	8	13	2	1,0
		3077	Karfiolsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	119	497	5	8	7	3	0,5
Suppeneinlagen - tiefgekühlt																				
	BIO	3439	BIO-Grießbällchen	750	50	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	25	87	363	3	4	9	1	1,0
		3832	Gemüse-Grießdukaten	1020	60	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	52	218	1	3	5	0	0,5
NEU	BIO	6410	BIO-Sternchen	900		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	39	164	1	1	7	1	0,5
	BIO	6439	BIO-Buchstaben	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	40	169	1	0	8	1	0,5
		6717	Fantasienudeln	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	44	185	2	1	8	1	0,5
		6721	Kräutertropfteig	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	43	178	2	0	8	0	0,5
		6723	Reibteig	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	57	241	2	1	10	1	1,0
		9371	Leberknödel gekocht	800	20			Topf	Bär				20	80	333	6	4	6	1	0,5
		9372	Fadennudeln	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	42	176	1	1	8	1	0,5
		9373	Grießnockerln	660	20	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	59	247	1	3	7	0	0,5
Trockenware - nur zum Einlegen																				
		6705	Kinderbackerbsen bunt	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	50	112	468	2	8	9	0	0,5
		6706	Backerbsen	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	50	122	509	2	8	10	0	0,5
Großpackungen																				
		3888	Leberknödel	4000				Topf	Bär				100	95	399	5	6	5	0	0,5
		3969	Frittaten	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	25	81	340	2	4	9	0	0,5
		6700	Grießnockerln	4950		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	150	59	247	1	3	7	0	0,5
	BIO	6701	BIO-Frittaten	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	66	275	3	3	7	0	0,5
Herzhaftes für alle Tage																				
		3243	Cevapcici	1500	60			Topf					12	261	1093	24	15	8	1	0,5
		3271	Würstchengulasch	2100				Herz		D		C	8	275	1151	11	21	11	2	0,5
		3288	Herzhaftes Reisfleisch	2000				Herz	Bär	D		C	6	385	1608	24	16	35	3	2,5
		3400	Faschiertes "Häuslbauer Cordon bleu"	1500	10			Topf					10	464	1942	27	29	24	2	2,0
		3418	Frankfurter vom Rind	800	10	SF		Herz	Bär	D	L	C	10	193	807	13	16	0	0	0,0
		3424	Faschierte Laibchen gebraten	960	16			Topf	Bär				8	192	803	19	8	11	1	1,0
	BIO	3430	BIO-Faschierter Braten	1680	16			Herz	Bär	D	L		8	340	1423	30	16	18	1	1,5
		3432	Berner Würstel	1280	8 Paar			Topf					8	474	1984	24	42	0	0	0,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler HS, Mobil	Angaben je HS- bzw. Mobil-Portion							
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE	
	BIO	3449	BIO-Erdäpfelgulasch	2240		SF		Herz	Bär	D		C	6	310	1296	15	15	28	5	2,5	
		3464	Faschierter Braten	1680	16			Topf	Bär				8	326	1364	23	21	11	2	1,0	
		3474	Polpetti in Tomatensauce	2160	32			Herz	Bär	D			8	277	1157	20	13	19	2	1,5	
		3480	Eiernockerl	1800		SF	Blatt	Topf					6	570	2388	22	37	38	3	3,5	
		3496	Käsespätzle	2000		SF	Blatt	Topf					6	501	2090	20	24	49	4	4,5	
		3523	Putenkackwurst gebraten	1200	30	SF		Herz	Bär	D	L		15	185	776	15	14	0	0	0,5	
		3595	Puten-Haschee-Knödel	1350	30	SF		Herz	Bär	D		C	7	372	1560	16	10	55	3	4,5	
		3717	Geröstete Knödel	1700		SF	Blatt	Topf					5	641	2683	24	36	57	4	4,5	
		3740	Chili con carne mild gewürzt	2400		SF		Herz		D		C	6	373	1564	31	11	37	15	1,5	
	BIO	3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040	8			Topf					6	551	2306	16	37	37	2	3,0	
		3844	Leberkäse gebraten	1200	16			Topf					8	494	2068	32	41	1	0	0,5	
		Nudelgerichte																			
NEU		3167	Penne mit Rindfleischsugo	1500		SF		Herz	Bär	D		C	4	348	1457	17	7	54	7	4,0	
		3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	317	1337	14	7	50	9	2,5	
		3414	Fleischnudeln	1400				Herz	Bär				4	567	2377	31	25	54	8	4,0	
NEU		3443	Nudelaufwurf	1700		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	6	427	1792	14	23	40	6	3,5	
NEU		3448	Penne mit Pesto Rossosauce	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	5	371	1552	11	14	50	4	4,0	
		3458	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	1440		SF		Herz	Bär	D			4	421	1760	23	18	42	5	3,5	
		3465	Penne mit Tomaten-Mozzarella-Sauce	2000		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	5	441	1847	12	16	62	6	4,5	
NEU		3469	Kartoffel-Nudelaufwurf mit Faschiertem	1730		SF		Herz	Bär	D	L		6	317	1331	18	13	33	5	2,5	
NEU		3559	Putenschinkenfleckerl mit Ei	1600		SF		Herz	Bär	D	L		6	352	1472	18	8	50	4	4,0	
		3720	Schinkenfleckerl	1600				Herz	Bär	D	L		5	356	1489	21	8	49	5	4,0	
		3711	Gemüselasagne	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	377	1577	13	11	54	7	3,5	
		3750	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	1360	12	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	6	261	1101	9	8	37	3	3,0	
		3759	Lasagne mit Rindfleisch	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	6	453	1896	20	18	52	5	4,5	
		3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800		SF	Blatt	Herz	Bär	D			4	486	2036	15	23	55	5	4,0	
WD		3485	Krautfleckerln	1400		SF	Blatt	Herz		D		C	5	344	1443	9	14	45	8	3,0	
		Pasta																			
	BIO	3316	BIO-Muschelnudeln	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	183	770	6	2	36	4	3,0	
	BIO	3338	BIO-Kaiserspätzle	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		8	273	1146	10	8	41	2	4,0	
		3729	Makkaroni	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	5	312	1308	9	5	58	7	5,0	
	BIO	3822	BIO-Spaghetti	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	5	310	1300	9	5	57	7	5,0	
		Pikante Saucen																			
	BIO	6355	BIO-Geflügelbolognese	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	92	383	6	3	9	2	0,0	
NEU		3755	Sugo mit Soja	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	45	189	4	0	6	3	0,0	
NEU		6349	Rahmsauce mit Gemüsestreifen	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	76	318	1	5	6	2	0,5	
NEU		6354	Rahmsauce mit Putenschinkenwürfel	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	73	306	3	4	6	1	0,5	
		9304	Wiener Tomatensauce leicht gesüßt und	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	63	263	2	1	11	1	1,0	
		9309	Sauce Bolognese vom Rind	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	8	108	453	13	3	6	1	0,0	
		9320	Bratensauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	42	178	1	2	4	1	0,5	
		9337	Broccoli-Schinkensauce	1050				Herz	Bär	D		C	8	136	568	6	10	5	1	0,5	
		9365	Frischkäsesauce	1200		SF	Blatt	Topf	Bär				10	213	892	6	18	7	0	0,5	
		9377	Sauce Carbonara	1200				Topf	Bär				10	166	695	5	13	8	1	0,5	
		9390	Schnittlauchsauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	144	601	5	10	9	1	0,5	
		9394	Fruchtiges Tomatenragout	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	79	332	2	4	8	1	0,5	
	BIO	9402	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	8	141	588	12	5	11	2	0,5	

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler HS, Mobil	Angaben je HS- bzw. Mobil-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
	BIO	9415	BIO-Fruchtige, italienische Gemüse Bolognese	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	63	262	3	1	9	3	0,5
		Eintöpfe																		
		3732	Kartoffeleintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	146	611	3	5	22	5	1,5
		3738	Grüner Erbseneintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	6	100	417	6	1	17	6	0,5
		3744	Möhreneintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	141	589	3	5	20	7	1,5
		Spezialitäten vom Fisch - kann Gräten enthalten																		
		3601	Lachswürfel in Rahmsauce	1950		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	292	1223	17	21	9	1	0,5
NEU	MSC	3608	MSC-Seelachs in Backteig	1170	18	SF		Topf					9	302	1269	26	19	9	0	0,5
	MSC	3627	MSC-Schlemmerfilet	840	6	SF		Herz		D			6	385	1606	22	25	18	0	1,5
WD		3629	Barschfilet gebacken	840	6	SF		Herz	Bär	D			6	285	1196	27	14	18	1	1,5
		3630	Gebackene Fischli	1120	25	SF		Herz	Bär				8	308	1302	22	13	26	1	2,0
		3631	Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880	8	SF		Herz	Bär				8	347	1449	28	26	2	0	0,0
		3632	Seelachs gebacken	1350	18	SF		Topf	Bär				9	237	991	29	4	21	1	1,5
		3635	Pangasiusfilet natur mit Kräuterbutter	870	9	SF		Herz	Bär				9	220	922	17	19	2	0	0,0
WD		3640	Bunter Seelachstopf	1950		SF		Herz	Bär	D		C	10	175	735	20	7	7	1	0,5
		3643	Pangasiusfilet überbacken mit Mozzarella	855	9	SF		Herz	Bär	D	L	C	9	149	624	17	11	2	0	0,0
		3644	Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	165	690	20	6	8	1	0,5
		3650	Kabeljaufilet natur	880	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	234	978	25	13	4	0	0,5
		3652	Gebackene Fischfilets	1200	12	SF		Topf	Bär				12	221	927	20	12	8	1	0,5
		3677	Fischstäbchen	1300	54	SF		Topf	Bär				9	419	1762	23	25	27	2	2,0
NEU		3614	Fischfilet Pomodoro	900		SF		Herz	Bär	D	L	C	6	236	986	22	12	9	0	1,0
		Zartes vom Geflügel																		
		3345	Hühnerpaella	1600		SF		Herz	Bär	D		C	5	336	1404	23	8	41	5	2,5
		3352	Faschierte Putenlaibchen gebacken	1200	16	SF		Herz	Bär	D		C	8	313	1311	27	14	20	2	1,5
		3356	Gebratene Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100		SF		Topf					8	521	2161	19	43	15	0	1,5
		3357	Putenleberkäse gebacken	1120	16	SF		Topf					8	431	1801	22	28	27	2	2,0
		3362	Hühnerkebab	1200		SF		Herz		D			10	199	833	24	12	0	0	0,0
		3380	Gebackene Hühnerschnitzel	900	6	SF		Topf	Bär				6	432	1808	36	18	30	2	2,5
		3383	Putenbratwürstel	1360	80	SF		Herz	Bär	D		C	13	229	951	19	17	0	0	0,0
		3397	Truthahnschnitzel in Rotwein-	2040		SF		Herz					8	240	1001	38	6	8	2	0,5
		3483	Putencevapici mit Ei	1320	60	SF		Herz	Bär	D			12	320	1338	33	20	1	0	0,0
WD		3500	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1760	16			Topf	Bär				8	342	1430	36	19	6	1	0,5
		3501	Halbes Grillhuhn mit Saft	1800	4	SF		Topf					4	632	2643	85	31	3	1	0,5
		3504	Putenmedaillons im Natursaft	1440	16	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	246	1028	35	10	3	1	0,5
WD		3505	Hühnerschnitzel mit Kartoffelkruste	1120	8	SF		Topf					8	336	1408	32	16	16	2	1,5
		3507	Hühnernuggets	1000		SF		Topf	Bär	D		C	7	286	1203	22	11	24	1	2,0
		3514	Geflügelrisotto	1780		SF		Herz	Bär	D		C	6	348	1456	18	13	39	3	3,0
		3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	163	680	33	3	1	0	0,0
		3519	Gebackene Hühnerbruststücke	1200	25-30	SF		Topf	Bär				8	338	1415	35	16	15	1	1,0
		3525	Putenreisfleisch	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	6	295	1232	29	4	35	3	2,5
		3538	Gegrillte Hühnerkeulen	1350	24	SF		Herz		D	L		8	417	1743	44	27	0	0	0,0
		3543	Hühnerfilet süß-sauer	2160		SF		Herz	Bär			C	8	214	898	16	3	30	4	2,0
NEU		3544	Puten Piccata	960		SF		Herz		D			8	278	1161	30	15	6	0	0,5
	BIO	3549	BIO-Paprikaputenragout	2080		SF		Topf	Bär				8	430	1797	29	31	9	2	0,5
		3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100		SF		Herz	Bär	D	L	C	8	222	929	19	13	8	1	0,5
		3552	Paprikahendragout	2160		SF		Herz	Bär	D			8	394	1646	30	26	11	1	0,5
WD		3571	Geflügelbällchen	1000	40	SF		Herz		D			10	207	865	17	11	11	2	1,0
		3582	Pikantes Hühnercurry	2080		SF		Topf					8	500	2095	28	36	18	1	1,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler HS, Mobil	Angaben je HS- bzw. Mobil-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
		3588	Hühnerfilet überbacken	1360	8	SF		Herz	Bär	D		C	8	253	1057	33	12	2	1	0,0
		3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	1800		SF		Herz	Bär	D		C	7	197	824	16	10	11	3	0,5
		Gemüse und Vegetarisches																		
	BIO	3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000	10	SF	Blatt	Herz	Bär	D			5	383	1604	14	18	40	3	3,0
		3370	Gemüsetäbchen	1180	36	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	9	317	1331	10	19	27	6	2,0
		3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1200	40	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	406	1701	14	24	34	7	2,5
WD		3463	Kartoffel-Gemüseauflauf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	6	355	1487	12	17	37	7	3,0
WD		3494	Spinatpalatschinken	1320	12	SF	Blatt	Herz		D			6	354	1481	13	19	34	4	2,5
		3495	Champignonsauce	2200		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	130	543	8	7	9	4	0,5
NEU		3713	Gemüse-Polentablumen	1080	24	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	238	997	7	9	31	5	2,5
		3721	Karfiolröschen gebacken	900		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	4	301	1263	9	18	25	7	1,5
NEU		3735	Gemüse-Eblypfanne mit Käsestückchen	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	5	367	1535	17	13	45	10	3,5
		3765	Vegetarischer Linsentopf	2240		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	158	661	11	1	26	7	0,5
		3817	Cremspinaat	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	177	742	6	13	9	4	0,5
		3859	Specklinen	2240				Herz		D		C	10	224	936	15	5	30	7	0,5
		3865	Rahmfisolen mit Kräutern verfeinert	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	114	479	4	7	9	5	1,0
	BIO	3866	BIO-Rahmfisolen mit Dille verfeinert	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	144	603	4	10	9	4	0,5
	BIO	3868	BIO-Cremespinaat	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	188	790	6	14	9	4	0,5
		Köstliches vom Schwein																		
		3200	Kinderschnitzel	800	8			Topf	Bär				8	223	935	18	12	10	1	1,0
		3202	Schweinsmedaillons in Gorgonzolasauce	1440	16			Topf					8	332	1391	32	20	6	0	0,5
		3204	Pariser Schnitzel	1120	8			Topf	Bär	D			8	293	1227	31	17	5	0	0,5
		3215	Gebackene Schweinsschnitzel	840	6			Topf					6	270	1131	26	13	12	1	1,0
		3220	Zwiebelrahmschnitzel	1760	8			Herz		D			8	255	1070	31	11	7	1	0,5
		3228	Champignonschnitzel in Rahmsauce	1920	8			Herz	Bär		L		8	360	1505	35	21	7	3	0,5
		3231	Schweinsbraten im Natursafterl	1440	16			Topf					8	333	1391	34	21	2	0	0,0
WD		3237	Paprikarahmschnitzel	2080	8			Herz		D			8	266	1112	31	12	8	2	0,5
		3238	Schweinsgeschnetzeltes	2000				Topf	Bär				8	437	1828	28	32	9	2	0,5
		3242	Cordon bleu	1200	6			Topf					6	490	2050	42	29	16	1	1,5
		3249	Gekochtes Geselchtes	1760	8			Topf					8	245	1030	26	16	0	0	0,0
WD		3269	Schweinsschnitzel Jägerart	2080	8			Herz		D			8	259	1084	34	11	7	3	0,5
		3272	Rahmschweinsgulasch	2100				Herz	Bär	D		C	8	264	1104	22	15	11	2	1,0
WD		3274	Feinschmeckerschnitzel gefüllt	1140	6			Topf					6	472	1974	33	34	10	1	1,0
NEU		3293	Schweinsbraten	1770	14			Topf					14	173	725	21	9	3	0	0,0
		Das Beste vom Rind																		
		3101	Waldviertler Rindsgeschnetzeltes	2240		SF		Herz	Bär	D		C	8	225	941	16	13	10	4	0,5
		3104	Gekochtes Rindfleisch	1600	16	SF		Herz	Bär	D	L		8	217	908	32	10	0	0	0,0
		3107	Beefburger	1100	10	SF		Herz		D			10	188	789	23	7	9	1	0,5
		3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	1840		SF		Herz		D			8	245	1026	31	10	8	2	0,5
	BIO	3115	Wiener Zwiebelrostbraten	1880	8	SF		Topf					8	226	950	31	9	5	0	0,0
		3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100		SF		Herz	Bär	D		C	8	330	1379	25	20	12	2	0,5
		3128	Rindsroulade mit Sauce	1840	8			Topf					8	305	1277	31	16	9	2	0,5
		3133	Pizzaburger	1200	8	SF		Herz		D			8	279	1170	28	14	11	1	0,5
NEU		3136	Rindfleisch-Bulgurbällchen	1000	40	SF		Herz		D			8	248	1037	17	13	15	2	1,0
WD		3154	Manzo Brasato	1820	16	SF		Herz					8	300	1257	36	14	5	2	0,5
		3158	Rindsragout mit Gemüse und sämiger Sauce	2200		SF		Herz	Bär	D		C	8	238	999	17	13	13	4	0,5
		3180	Esterhazy Rindsbraten	1940	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	247	1035	29	12	7	2	0,5
		3193	Rindsgulasch	1980		SF		Topf					6	266	1111	33	10	11	4	0,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler HS, Mobil	Angaben je HS- bzw. Mobil-Portion						
														kcal	KJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
	BIO	3427	BIO-Rindfleischlaibchen	960	16	SF		Topf	Bär				8	360	1508	32	18	18	2	1,5
	BIO	3818	BIO-Rindfleischbällchen in BIO-Tomatensauce	2160	56	SF		Herz	Bär				9	360	1507	24	20	22	2	1,5
		Feines vom Kalb																		
		3302	Gefüllte Kalbsbrust	1680	8	SF		Topf	Bär				8	353	1485	18	14	40	1	3,5
		3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2080		SF		Topf	Bär				8	395	1654	30	27	8	2	0,5
	BIO	3310	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschier	1600	16	SF		Herz	Bär	D	L		8	218	911	28	8	9	1	0,5
		3320	Kalbsbraten mit Saft	1440	16	SF		Herz	Bär	D	L		8	279	1165	42	11	2	0	0,0
		Warme Mehlspeisen																		
		3791	Kirschensticks	1650	50	SF	Blatt	Topf	Bär				8	342	1436	6	12	52	5	4,5
		3907	Milchrahmstrudel in Vanillesauce	1520	4	SF	Blatt	Topf	Bär				4	666	2789	23	26	85	3	7,0
		3917	Marillenpalatschinken	1200	12	SF	Blatt	Topf	Bär				4	438	1832	14	10	73	3	6,0
	BIO	3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	8	347	1451	12	14	44	2	3,5
		3921	Kaiserschmarren	1500		SF	Blatt	Topf	Bär				8	578	2421	15	24	75	3	6,0
		3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600		SF	Blatt	Topf					6	590	2487	14	19	91	7	6,0
		3939	Gebackene Apfelspalten	700	24	SF	Blatt	Topf	Bär				4	359	1505	4	16	49	5	4,0
		3994	Süßer Reisaufguss mit Apfelstückchen	2000		SF	Blatt	Topf	Bär		L		6	607	2544	16	24	80	1	6,5
		3931	Nutella-Topfenknödel mit Haselnussbrösel	1450	24	SF	Blatt	Topf	Bär			C	6	719	3008	22	33	83	8	6,5
		3932	Nussnudeln	1600		SF	Blatt	Topf	Bär				6	621	2612	14	24	88	6	5,5
		3940	Nutellapalatschinken	1080	12	SF	Blatt	Topf	Bär				4	728	3046	17	39	76	5	6,5
WD		3946	Topfenknödel mit Erdbeerfülle	1450	24	SF	Blatt	Topf	Bär			C	6	700	2931	21	28	89	7	7,5
		3985	Milchreis	2100		SF	Blatt	Topf	Bär		L	C	6	403	1686	10	13	61	1	5,0
	BIO	3971	BIO-Topfenknödel mit Zimt-Brösel-Gemisch	1480	30	SF	Blatt	Topf	Bär				6	706	2955	20	31	85	4	7,5
	BIO	3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320	12	SF	Blatt	Herz	Bär		L		6	417	1746	16	19	45	2	3,5
	BIO	3995	BIO-Kaiserschmarren	1500		SF	Blatt	Topf	Bär				7	557	2329	17	21	72	3	6,0
		3996	Powidltscherl mit Butterbröseln	1490	28	SF	Blatt	Topf					7	604	2530	10	21	92	6	7,5
		Süße Saucen für warme Mehlspeisen und Desserts																		
	BIO	3369	BIO-Apfelmus	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	83	347	0	1	18	2	1,5
		3937	Warmes Weichselkompott	1200		SF	Blatt	Herz	Bär			C	20	46	193	0	0	10	0	1,0
		9305	Zwetschkenröster	1200		SF	Blatt	Herz	Bär			C	10	87	366	1	0	20	2	1,5
		9307	Erdbeer-Pfirsichmark	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	67	277	1	0	15	1	1,5
	BIO	9312	BIO-Vanillesauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	106	443	3	3	17	0	1,5
		9379	Vanillesauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	121	506	3	3	19	0	1,5
		Beilagen Kartoffeln																		
		3413	Knusprige, goldbraune Kartoffelpuffer	1180	24	SF	Blatt	Herz		D	L	C	8	264	1106	4	11	37	3	3,5
		3702	Bratkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	274	1146	6	6	49	4	4,0
WD		3704	Kräuterkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	385	1615	8	14	58	5	3,5
		3742	Smilies	600	36-40	SF	Blatt	Herz		D		C	8	188	788	2	8	26	2	2,0
		3766	Bratkartoffeln nach Wedges Art	1440		SF	Blatt	Herz		D		C	6	170	710	5	0	35	6	3,0
		3800	Salzkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	165	690	4	4	27	4	2,5
		3805	Kartoffelpüree	2200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	345	1443	8	21	31	5	2,5
	BIO	3820	BIO-Erdäpfelschmarren	1600		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	170	714	4	5	26	4	2,5
		3828	Erdäpfelschmarren	1600		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	185	774	4	7	25	4	2,5
		3845	Gebackene Röstinchen	980	28	SF	Blatt	Herz		D		C	7	268	1122	4	11	37	3	3,0
		3848	Gnocchi	1500		SF	Blatt	Herz	Bär		L		5	501	2124	15	5	100	6	6,0
	BIO	3860	BIO-Salzkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	165	690	4	4	27	4	2,5
		6838	Backrohr-Frites	8000		SF	Blatt	Topf	Bär	D		C	100	126	526	2	8	12	2	1,0

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler HS, Mobil	Angaben je HS- bzw. Mobil-Portion							
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE	
Beilagen Reis, Getreide																					
NEU		3724	Ebly nach Andalusischer Art	1800		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	248	1038	7	4	45	8	3,5	
		3803	Gemüsereis	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	239	1002	5	10	33	4	2,5	
		3829	Reis	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	219	915	4	2	45	1	4,0	
	BIO	3872	BIO-Reis	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	220	918	4	2	45	1	3,5	
	BIO	3878	BIO-Risipisi	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	229	958	8	4	39	4	2,5	
NEU		3849	Couscous mit Paprika	1300		SF		Herz	Bär	D		C	7	222	928	7	1	47	5	4,0	
Beilagen Gemüse																					
		3701	Gemüse Kunterbunt	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	76	318	3	4	7	4	0,5	
NEU	BIO	3714	BIO-Sauerkraut	2000		SF	Blatt	Herz		D		C	14	72	302	2	4	5	4	0,5	
		3773	Letschogemüse	2000		SF	Blatt	Herz		D		C	10	91	382	3	4	10	6	0,5	
		3778	Rotkraut	2000		SF	Blatt	Herz		D		C	16	55	232	2	2	9	2	0,5	
		3781	Feines Rahmgemüse	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	130	545	8	4	15	5	0,5	
	BIO	3797	BIO-Erbesen natur mit Butter	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	191	802	10	9	18	8	0,0	
		3835	Feine Gemüsemischung natur	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	35	148	2	1	4	3	0,0	
		3852	Sauerkraut ohne Speck	2000		SF	Blatt	Herz		D		C	14	63	264	2	4	5	4	0,5	
	BIO	3854	BIO-Feinschmeckergemüse	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	77	322	4	2	11	4	1,0	
		3855	Erbesen natur mit Butter	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	176	734	8	9	16	6	1,5	
		3857	Feinschmeckergemüse natur	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	78	328	4	2	12	4	1,0	
		3871	Erbesen-Karotten-Gemüse	1960		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	203	848	6	14	14	6	0,5	
WD		3877	Zuckermais natur	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	145	605	5	3	24	5	2,0	
		3884	Perlkarotten natur	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	56	235	1	3	5	5	0,0	
		9361	Broccoli natur	960		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	53	221	4	3	3	3	0,0	
		9411	Warmer Krautsalat mit Speck	1000				Herz		D		C	6	134	559	4	10	8	5	0,0	
Beilagen Knödel																					
		3712	Serviettenknödel	960	12	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		6	304	1278	11	12	39	3	3,0	
NEU		3709	Erdäpfelknödel	1320	16	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	266	1112	5	6	49	3	4,0	
		3867	Semmelknödel	1100	20	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		10	184	768	6	7	24	1	2,0	
Beilagen Teigwaren																					
	BIO	3429	BIO-Hörnchen	1300		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	7	278	1165	7	7	45	5	3,5	
	BIO	3481	BIO-Linguine	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	250	1051	7	4	45	5	4,0	
WD		3482	Bunte Nockerl	1400		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		8	271	1131	11	5	45	2	4,0	
		3708	Mini-Penne	1300		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	208	874	6	3	39	5	3,5	
		3770	Feine Bandnudeln	1360		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	7	279	1167	9	6	47	4	4,0	
	BIO	3814	BIO-Spiralen	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	244	1025	7	4	45	5	4,0	
		3824	Spätzle	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		8	278	1164	11	6	45	2	4,0	

Alle in diesem Sortimentsüberblick enthaltenen Angaben (Stand: August 2009) wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen errechnete Werte. Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Sortimentsüberblick. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergenen sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.

Sortimentsüberblick Herbst/Winter 2009/2010 Mehrportion

gültig ab 7. September 2009

													Angaben je VS- bzw. teilmobil-Portion							
NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler VS, teilmobil	kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
Hausgemachte Suppen																				
		3002	Legierte Grießsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	66	275	2	5	4	1	0,4
	BIO	3003	BIO-Karottencremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	90	377	1	7	6	2	0,5
	BIO	3008	BIO-Rindsuppe	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	15	18	76	1	1	1	0	0,1
		3012	Kräftige klare Rindsuppe	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	15	13	53	0	1	0	0	0,5
NEU	BIO	3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	43	182	1	2	6	1	0,5
		3023	Fein pürierte Gemüsesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	56	235	2	4	3	2	0,5
		3026	Blümchensuppe	2160		SF		Herz	Bär	D		C	15	33	138	2	0	5	1	0,5
	BIO	3027	BIO-Feine klare Gemüsebouillon	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	10	43	1	0	1	1	0,0
	BIO	3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	51	214	2	3	4	2	0,0
		3034	Klare Gemüsebouillon	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	9	39	1	0	1	1	0,0
		3035	Klare Hühnerbouillon	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	15	17	72	1	1	1	0	0,0
	BIO	3037	BIO-Gemüsesuppe püriert	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	62	260	1	5	4	2	0,5
		3040	Gulaschsuppe mild	2160		SF		Topf		D		C	15	97	406	5	5	9	2	0,5
		3041	Kartoffelsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär		L		15	107	447	2	6	11	2	1,0
	BIO	3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160		SF	Blatt	Topf	Bär				15	109	454	2	7	10	2	1,0
		3077	Karfiolsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	95	398	4	7	5	2	0,5
Suppeneinlagen - tiefgekühlt																				
	BIO	3439	BIO-Grießbällchen	750	50	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	25	87	363	3	4	9	1	1,0
		3832	Gemüse-Grießdukaten	1020	60	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	52	218	1	3	5	0	0,5
NEU	BIO	6410	BIO-Sternchen	900		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	39	164	1	1	7	1	0,5
	BIO	6439	BIO-Buchstaben	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	40	169	1	0	8	1	0,5
		6717	Fantasienukeln	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	44	185	2	1	8	1	0,5
		6721	Kräuterropfteig	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	43	178	2	0	8	0	0,5
		6723	Reibteig	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	40	43	180	1	1	7	1	0,5
		9371	Leberknödel gekocht	800	20			Topf	Bär				20	80	333	6	4	6	1	0,5
		9372	Fadennudeln	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	42	176	1	1	8	1	0,5
		9373	Grießnockerln	660	20	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	59	247	1	3	7	0	0,5
Trockenware - nur zum Einlegen																				
		6705	Kinderbackerbsen bunt	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	50	112	468	2	8	9	0	0,5
		6706	Backerbsen	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	50	122	509	2	8	10	0	0,5
Großpackungen																				
		3888	Leberknödel	4000				Topf	Bär				100	95	399	5	6	5	0	0,5
		3969	Frittaten	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	40	51	212	2	3	6	0	0,5
		6700	Grießnockerln	4950		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	150	59	247	1	3	7	0	0,5
	BIO	6701	BIO-Frittaten	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	40	50	206	2	2	5	0	0,5
Herzhaftes für alle Tage																				
		3243	Cevapcici	1500	60			Topf					15	209	874	19	12	7	1	0,5
		3271	Würstchengulasch	2100				Herz		D		C	10	220	921	9	17	9	2	0,5
		3288	Herzhaftes Reisfleisch	2000				Herz	Bär	D		C	8	289	1206	18	12	27	2	1,5
		3400	Faschiertes "Häuslbauer Cordon bleu"	1500	10			Topf					10	464	1942	27	29	24	2	2,0
		3418	Frankfurter vom Rind	800	10	SF		Herz	Bär	D	L	C	10	193	807	13	16	0	0	0,0
		3424	Faschierte Laibchen gebraten	960	16			Topf	Bär				16	96	401	10	4	5	1	0,5
	BIO	3430	BIO-Faschierter Braten	1680	16			Herz	Bär	D	L		16	170	712	15	8	9	1	0,5
		3432	Berner Würstel	1280	8 Paar			Topf					8	474	1984	24	42	0	0	0,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler VS, teilmobil	Angaben je VS- bzw. teilmobil-Portion							
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE	
	BIO	3449	BIO-Erdäpfelgulasch	2240		SF		Herz	Bär	D		C	8	233	972	11	11	21	3	1,5	
		3464	Faschierter Braten	1680	16			Topf	Bär				16	163	682	11	11	6	1	0,5	
		3474	Polpetti in Tomatensauce	2160	32			Herz	Bär	D			12	184	772	13	9	13	1	1,0	
		3480	Eiernockerl	1800		SF	Blatt	Topf					8	428	1791	17	28	29	2	2,5	
		3496	Käsespätzle	2000		SF	Blatt	Topf					8	376	1567	15	18	37	3	3,5	
		3523	Putenkackwurst gebraten	1200	30	SF		Herz	Bär	D	L		30	93	388	8	7	0	0	0,5	
		3595	Puten-Haschee-Knödel	1350	30	SF		Herz	Bär	D		C	10	261	1092	12	7	39	2	3,0	
		3717	Geröstete Knödel	1700		SF	Blatt	Topf					7	458	1916	17	25	40	3	3,0	
		3740	Chili con carne mild gewürzt	2400		SF		Herz		D		C	8	280	1173	23	8	28	11	0,5	
	BIO	3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040	8			Topf					8	413	1729	12	28	27	2	2,0	
		3844	Leberkäse gebraten	1200	16			Topf					16	247	1034	16	20	0	0	0,5	
		Nudelgerichte																			
NEU		3167	Penne mit Rindfleischsugo	1500		SF		Herz	Bär	D		C	6	232	971	12	4	36	5	3,0	
		3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	238	1003	11	5	37	7	2,0	
		3414	Fleischnudeln	1400				Herz	Bär				6	378	1584	21	17	36	5	3,0	
NEU		3443	Nudelauffauf	1700		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	9	285	1194	9	16	27	4	2,0	
NEU		3448	Penne mit Pesto Rossosauce	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	309	1293	9	12	41	3	3,5	
		3458	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	1440		SF		Herz	Bär	D			6	281	1173	15	12	28	3	2,5	
		3465	Penne mit Tomaten-Mozzarella-Sauce	2000		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	8	276	1154	8	10	39	4	3,5	
NEU		3469	Kartoffel-Nudelauffauf mit Faschiertem	1730		SF		Herz	Bär	D	L		9	212	887	12	8	22	3	2,0	
NEU		3559	Putenschinkenfleckerl mit Ei	1600		SF		Herz	Bär	D	L		8	264	1104	14	6	38	3	3,0	
		3720	Schinkenfleckerl	1600				Herz	Bär	D	L		6	297	1241	18	7	41	5	3,0	
		3711	Gemüselasagne	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	9	251	1052	9	8	36	4	2,5	
		3750	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	1360	12	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	6	261	1101	9	8	37	3	3,0	
		3759	Lasagne mit Rindfleisch	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	9	302	1264	14	12	35	3	2,5	
		3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800		SF	Blatt	Herz	Bär	D			6	324	1357	10	15	37	3	3,0	
WD		3485	Krautfleckerln	1400		SF	Blatt	Herz		D		C	6	287	1202	8	12	37	7	2,5	
		Pasta																			
	BIO	3316	BIO-Muschelnudeln	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	147	616	5	1	29	3	2,5	
	BIO	3338	BIO-Kaiserspätzle	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		10	219	917	8	6	33	2	3,0	
		3729	Makkaroni	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	260	1090	8	4	48	6	4,0	
	BIO	3822	BIO-Spaghetti	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	258	1083	8	4	48	6	4,0	
		Pikante Saucen																			
	BIO	6355	BIO-Geflügelbolognese	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	76	319	5	3	8	2	0,0	
NEU		3755	Sugo mit Soja	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	36	151	3	0	5	2	0,0	
NEU		6349	Rahmsauce mit Gemüsestreifen	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	63	265	1	4	5	1	0,5	
NEU		6354	Rahmsauce mit Putenschinkenwürfel	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	61	255	2	4	5	1	0,5	
		9304	Wiener Tomatensauce leicht gesüßt und	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	50	210	2	1	9	1	0,5	
		9309	Sauce Bolognese vom Rind	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	87	362	11	3	5	1	0,0	
		9320	Bratensauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	35	148	1	2	3	1	0,5	
		9337	Broccoli-Schinkensauce	1050				Herz	Bär	D		C	12	91	379	4	7	4	1	0,5	
		9365	Frischkäsesauce	1200		SF	Blatt	Topf	Bär				12	178	743	5	15	6	0	0,5	
		9377	Sauce Carbonara	1200				Topf	Bär				12	138	579	4	11	6	0	0,5	
		9390	Schnittlauchsauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	120	501	4	8	7	1	0,5	
		9394	Fruchtiges Tomatenragout	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	66	277	2	3	7	1	0,5	
	BIO	9402	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	112	470	9	4	9	2	0,5	

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler VS, teilmobil	Angaben je VS- bzw. teilmobil-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
	BIO	9415	BIO-Fruchtige, italienische Gemüse Bolognese	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	63	262	3	1	9	3	0,5
			Eintöpfe																	
		3732	Kartoffeleintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	110	458	2	4	16	4	1,5
		3738	Grüner Erbseneintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	75	313	5	0	12	5	0,5
		3744	Möhreneintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	106	442	2	4	15	5	0,5
			Spezialitäten vom Fisch - kann Gräten enthalten																	
		3601	Lachswürfel in Rahmsauce	1950		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	244	1019	14	17	8	1	0,5
NEU	MSC	3608	MSC-Seelachs in Backteig	1170	18	SF		Topf					18	151	635	13	9	4	0	0,5
	MSC	3627	MSC-Schlemmerfilet	840	6	SF		Herz		D			6	385	1606	22	25	18	0	1,5
WD		3629	Barschfilet gebacken	840	6	SF		Herz	Bär	D			12	142	598	13	7	9	1	0,5
		3630	Gebackene Fischli	1120	25	SF		Herz	Bär				8	308	1302	22	13	26	1	2,0
		3631	Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880	8	SF		Herz	Bär				16	173	725	14	13	1	0	0,0
		3632	Seelachs gebacken	1350	18	SF		Topf	Bär				18	118	496	14	2	10	1	1,0
		3635	Pangasiusfilet natur mit Kräuterbutter	870	9	SF		Herz	Bär				9	220	922	17	19	2	0	0,0
WD		3640	Bunter Seelachstopf	1950		SF		Herz	Bär	D		C	12	146	613	17	6	6	1	0,5
		3643	Pangasiusfilet überbacken mit Mozzarella	855	9	SF		Herz	Bär	D	L	C	9	149	624	17	11	2	0	0,0
		3644	Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	137	575	16	5	6	1	0,5
		3650	Kabeljaufilet natur	880	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	234	978	25	13	4	0	0,5
		3652	Gebackene Fischfilets	1200	12	SF		Topf	Bär				12	221	927	20	12	8	1	0,5
		3677	Fischstäbchen	1300	54	SF		Topf	Bär				13	290	1220	16	17	19	1	1,5
NEU		3614	Fischfilet Pomodoro	900		SF		Herz	Bär	D	L	C	6	236	986	22	12	9	0	1,0
			Zartes vom Geflügel																	
		3345	Hühnerpaella	1600		SF		Herz	Bär	D		C	7	240	1003	16	6	29	4	2,0
		3352	Faschierte Putenläibchen gebacken	1200	16	SF		Herz	Bär	D		C	16	157	655	14	7	10	1	0,5
		3356	Gebratene Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100		SF		Topf					12	347	1440	13	28	10	0	1,0
		3357	Putenleberkäse gebacken	1120	16	SF		Topf					16	216	901	11	14	13	1	1,0
		3362	Hühnerkebab	1200		SF		Herz		D			15	133	555	16	8	0	0	0,0
		3380	Gebackene Hühnerschnitzel	900	6	SF		Topf	Bär				6	432	1808	36	18	30	2	2,5
		3383	Putenbratwürstel	1360	80	SF		Herz	Bär	D		C	20	149	618	12	11	0	0	0,0
		3397	Truthahnschnitzel in Rotwein-	2040		SF		Herz					8	240	1001	38	6	8	2	0,5
		3483	Putencevapicci mit Ei	1320	60	SF		Herz	Bär	D			15	256	1070	26	16	1	0	0,0
WD		3500	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1760	16			Topf	Bär				12	228	953	24	13	4	1	0,5
		3501	Halbes Grillhuhn mit Saft	1800	4	SF		Topf					8	316	1322	43	15	2	0	0,0
		3504	Putenmedaillons im Natursaft	1440	16	SF		Herz	Bär	D	L	C	16	123	514	17	5	2	0	0,0
WD		3505	Hühnerschnitzel mit Kartoffelkruste	1120	8	SF		Topf					8	336	1408	32	16	16	2	1,5
		3507	Hühnernuggets	1000		SF		Topf	Bär	D		C	8	250	1052	19	10	21	1	2,0
		3514	Geflügelrisotto	1780		SF		Herz	Bär	D		C	8	261	1092	13	10	29	2	2,5
		3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	8	163	680	33	3	1	0	0,0
		3519	Gebackene Hühnerbruststücke	1200	25-30	SF		Topf	Bär				12	225	943	23	10	10	1	1,0
		3525	Putenreisfleisch	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	8	222	924	21	3	27	2	1,5
		3538	Gegrillte Hühnerkeulen	1350	24	SF		Herz		D	L		12	278	1162	29	18	0	0	0,0
		3543	Hühnerfilet süß-sauer	2160		SF		Herz	Bär			C	10	171	718	13	2	24	3	2,0
NEU		3544	Puten Piccata	960		SF		Herz		D			16	139	580	15	8	3	0	0,0
	BIO	3549	BIO-Paprikaputenragout	2080		SF		Topf	Bär				10	344	1437	23	24	7	1	0,5
		3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	148	620	13	9	5	1	0,5
		3552	Paprikahendragout	2160		SF		Herz	Bär	D			10	315	1317	24	20	9	1	0,5
WD		3571	Geflügelbällchen	1000	40	SF		Herz		D			13	159	666	13	8	8	1	0,5
		3582	Pikantes Hühnercurry	2080		SF		Topf					12	334	1396	19	24	12	1	1,0

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmetino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler VS, teilmobil	Angaben je VS- bzw. teilmobil-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
		3588	Hühnerfilet überbacken	1360	8	SF		Herz	Bär	D		C	8	253	1057	33	12	2	1	0,0
		3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	1800		SF		Herz	Bär	D		C	12	115	481	9	6	7	2	0,5
Gemüse und Vegetarisches																				
	BIO	3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000	10	SF	Blatt	Herz	Bär	D			10	192	802	7	9	20	2	1,5
		3370	Gemügestäbchen	1180	36	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	238	998	8	14	20	4	1,5
		3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1200	40	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	13	313	1309	10	18	26	5	1,5
WD		3463	Kartoffel-Gemüseauflauf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	9	236	991	8	12	25	5	2,0
WD		3494	Spinatpalatschinken	1320	12	SF	Blatt	Herz		D			9	236	987	8	12	22	3	2,0
		3495	Champignonsauce	2200		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	104	435	6	6	7	3	0,5
NEU		3713	Gemüse-Polentablumen	1080	24	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	159	665	5	6	21	4	1,5
		3721	Karfiolröschen gebacken	900		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	5	241	1011	8	15	20	5	1,5
NEU		3735	Gemüse-Eblypfanne mit Käsestückchen	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	6	305	1280	14	11	38	8	3,0
		3765	Vegetarischer Linsentopf	2240		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	132	551	9	1	21	5	0,0
		3817	Cremespinat	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	148	618	5	11	7	4	0,5
		3859	Specklinsen	2240				Herz		D		C	12	187	780	12	4	25	6	0,5
		3865	Rahmfisolen mit Kräutern verfeinert	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	95	399	4	6	7	4	0,5
	BIO	3866	BIO-Rahmfisolen mit Dille verfeinert	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	120	502	3	8	8	3	0,5
	BIO	3868	BIO-Cremespinat	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	157	658	5	12	7	3	0,5
Köstliches vom Schwein																				
		3200	Kinderschnitzel	800	8			Topf	Bär				8	223	935	18	12	10	1	1,0
		3202	Schweinsmedaillons in Gorgonzolasauce	1440	16			Topf					16	166	696	16	10	3	0	0,0
		3204	Pariser Schnitzel	1120	8			Topf	Bär	D			8	293	1227	31	17	5	0	0,5
		3215	Gebackene Schweinsschnitzel	840	6			Topf					6	270	1131	26	13	12	1	1,0
		3220	Zwiebelrahmschnitzel	1760	8			Herz		D			16	128	535	16	6	4	0	0,0
		3228	Champignonschnitzel in Rahmsauce	1920	8			Herz	Bär		L		16	180	752	18	11	4	2	0,5
		3231	Schweinsbraten im Natursafterl	1440	16			Topf					16	166	695	17	11	1	0	0,0
WD		3237	Paprikarahmschnitzel	2080	8			Herz		D			16	133	556	16	6	4	1	0,0
		3238	Schweinsgeschnetzeltes	2000				Topf	Bär				12	291	1219	19	22	6	1	0,5
		3242	Cordon bleu	1200	6			Topf					6	490	2050	42	29	16	1	1,5
		3249	Gekochtes Geselchtes	1760	8			Topf					8	245	1030	26	16	0	0	0,0
WD		3269	Schweinsschnitzel Jägerart	2080	8			Herz		D			16	129	542	17	5	3	1	0,0
		3272	Rahmschweinsgulasch	2100				Herz	Bär	D		C	12	176	736	15	10	7	1	0,5
WD		3274	Feinschmeckerschnitzel gefüllt	1140	6			Topf					6	472	1974	33	34	10	1	1,0
NEU		3293	Schweinsbraten	1770	14			Topf					14	173	725	21	9	3	0	0,0
Das Beste vom Rind																				
		3101	Waldviertler Rindsgeschnetzeltes	2240		SF		Herz	Bär	D		C	10	180	753	13	10	8	4	0,5
		3104	Gekochtes Rindfleisch	1600	16	SF		Herz	Bär	D	L		16	108	454	16	5	0	0	0,0
		3107	Beefburger	1100	10	SF		Herz		D			10	188	789	23	7	9	1	0,5
		3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	1840		SF		Herz		D			12	163	684	21	7	5	1	0,5
	BIO	3115	Wiener Zwiebelrostbraten	1880	8	SF		Topf					16	113	475	16	5	2	0	0,0
		3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100		SF		Herz	Bär	D		C	12	220	920	17	13	8	1	0,5
		3128	Rindsroulade mit Sauce	1840	8			Topf					16	153	639	15	8	5	1	0,5
		3133	Pizzaburger	1200	8	SF		Herz		D			8	279	1170	28	14	11	1	0,5
NEU		3136	Rindfleisch-Bulgurbällchen	1000	40	SF		Herz		D			10	198	830	14	11	12	2	1,0
WD		3154	Manzo Brasato	1820	16	SF		Herz					16	150	628	18	7	2	1	0,0
		3158	Rindsragout mit Gemüse und sämiger Sauce	2200		SF		Herz	Bär	D		C	12	159	666	12	9	9	3	0,5
		3180	Esterhazy Rindsbraten	1940	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	16	124	517	14	6	3	1	0,3
		3193	Rindsgulasch	1980		SF		Topf					10	159	667	20	6	7	2	0,0

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler VS, teilmobil	Angaben je VS- bzw. teilmobil-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
	BIO	3427	BIO-Rindfleischlaibchen	960	16	SF		Topf	Bär				16	180	754	16	9	9	1	0,5
	BIO	3818	BIO-Rindfleischbällchen in BIO-Tomatensauce	2160	56	SF		Herz	Bär				14	231	969	15	13	14	1	1,0
		Feines vom Kalb																		
		3302	Gefüllte Kalbsbrust	1680	8	SF		Topf	Bär				16	176	743	9	7	20	0	1,5
		3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2080		SF		Topf	Bär				12	263	1103	20	18	5	1	0,5
	BIO	3310	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschier	1600	16	SF		Herz	Bär	D	L		16	109	455	14	4	4	0	0,5
		3320	Kalbsbraten mit Saft	1440	16	SF		Herz	Bär	D	L		16	139	583	21	6	1	0	0,0
		Warme Mehlspeisen																		
		3791	Kirschensticks	1650	50	SF	Blatt	Topf	Bär				10	274	1149	4	10	41	4	3,5
		3907	Milchrahmstrudel in Vanillesauce	1520	4	SF	Blatt	Topf	Bär				8	333	1395	11	13	43	1	3,5
		3917	Marillenpalatschinken	1200	12	SF	Blatt	Topf	Bär				6	292	1221	9	6	49	2	4,0
	BIO	3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	12	231	967	8	9	29	1	2,5
		3921	Kaiserschmarren	1500		SF	Blatt	Topf	Bär				10	463	1937	12	19	60	2	5,0
		3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600		SF	Blatt	Topf					8	443	1865	11	14	68	5	4,5
		3939	Gebackene Apfelspalten	700	24	SF	Blatt	Topf	Bär				6	240	1003	3	11	32	3	2,5
		3994	Süßer Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000		SF	Blatt	Topf	Bär		L		9	405	1696	11	16	54	1	4,5
		3931	Nutella-Topfenknödel mit Haselnussbrösel	1450	24	SF	Blatt	Topf	Bär			C	8	539	2256	17	25	62	6	5,0
		3932	Nussnudeln	1600		SF	Blatt	Topf	Bär				8	465	1959	11	18	66	5	4,0
		3940	Nutellapalatschinken	1080	12	SF	Blatt	Topf	Bär				6	485	2030	12	26	50	3	4,0
WD		3946	Topfenknödel mit Erdbeerfülle	1450	24	SF	Blatt	Topf	Bär			C	8	525	2198	16	21	67	5	5,5
		3985	Milchreis	2100		SF	Blatt	Topf	Bär		L	C	7	345	1446	8	11	53	0	4,5
	BIO	3971	BIO-Topfenknödel mit Zimt-Brösel-Gemisch	1480	30	SF	Blatt	Topf	Bär				10	424	1773	12	19	51	2	4,5
	BIO	3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320	12	SF	Blatt	Herz	Bär		L		6	417	1746	16	19	45	2	3,5
	BIO	3995	BIO-Kaiserschmarren	1500		SF	Blatt	Topf	Bär				9	433	1812	13	17	56	2	4,5
		3996	Powidltascherl mit Butterbröseln	1490	28	SF	Blatt	Topf					9	470	1968	8	17	72	5	6,0
		Süße Saucen für warme Mehlspeisen und Desserts																		
	BIO	3369	BIO-Apfelmus	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	62	260	0	0	14	2	1,0
		3937	Warmes Weichselkompott	1200		SF	Blatt	Herz	Bär			C	20	46	193	0	0	10	0	1,0
		9305	Zwetschenröster	1200		SF	Blatt	Herz	Bär			C	10	87	366	1	0	20	2	1,5
		9307	Erdbeer-Pfirsichmark	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	15	67	277	1	0	15	1	1,5
	BIO	9312	BIO-Vanillesauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	106	443	3	3	17	0	1,5
		9379	Vanillesauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	121	506	3	3	19	0	1,5
		Beilagen Kartoffeln																		
		3413	Knusprige, goldbraune Kartoffelpuffer	1180	24	SF	Blatt	Herz		D	L	C	12	176	738	2	7	25	2	2,5
		3702	Bratkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	219	917	5	5	39	3	3,5
WD		3704	Kräuterkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	289	1211	6	10	43	4	2,5
		3742	Smilies	600	36-40	SF	Blatt	Herz		D		C	10	150	630	2	7	21	2	1,5
		3766	Bratkartoffeln nach Wedges Art	1440		SF	Blatt	Herz		D		C	8	127	532	4	0	26	4	2,0
		3800	Salzkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	110	460	3	3	18	3	1,5
		3805	Kartoffelpüree	2200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	276	1154	6	17	25	4	2,0
	BIO	3820	BIO-Erdäpfelschmarren	1600		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	142	595	3	5	22	3	2,0
		3828	Erdäpfelschmarren	1600		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	154	645	3	6	21	3	2,0
		3845	Gebackene Röstinchen	980	28	SF	Blatt	Herz		D		C	9	208	872	3	9	29	2	2,4
		3848	Gnocchi	1500		SF	Blatt	Herz	Bär		L		7	358	1517	11	3	72	5	4,5
	BIO	3860	BIO-Salzkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	110	460	3	3	18	3	1,5
		6838	Backrohr-Frites	8000		SF	Blatt	Topf	Bär	D		C	100	126	526	2	8	12	2	1,0

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler VS, teilmobil	Angaben je VS- bzw. teilmobil-Portion							
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE	
Beilagen Reis, Getreide																					
NEU		3724	Ebly nach Andalusischer Art	1800		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	165	692	5	3	30	6	2,5	
		3803	Gemüsereis	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	192	801	4	8	26	3	2,0	
		3829	Reis	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	146	610	3	2	30	1	2,5	
	BIO	3872	BIO-Reis	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	147	612	3	2	30	1	2,5	
	BIO	3878	BIO-Risipisi	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	183	766	6	4	31	4	2,5	
NEU		3849	Couscous mit Paprika	1300		SF		Herz	Bär	D		C	9	173	722	5	1	36	4	3,0	
Beilagen Gemüse																					
		3701	Gemüse Kunterbunt	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	18	67	283	3	4	6	3	0,5	
NEU	BIO	3714	BIO-Sauerkraut	2000		SF	Blatt	Herz		D		C	16	63	264	2	4	4	3	0,5	
		3773	Letschogemüse	2000		SF	Blatt	Herz		D		C	12	76	318	2	4	8	5	0,5	
		3778	Rotkraut	2000		SF	Blatt	Herz		D		C	18	49	206	1	1	8	2	0,5	
		3781	Feines Rahmgemüse	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	108	454	6	3	12	4	0,3	
	BIO	3797	BIO-Erbesen natur mit Butter	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	144	602	7	7	14	6	0,0	
		3835	Feine Gemüsemischung natur	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	18	29	123	2	1	3	3	0,0	
		3852	Sauerkraut ohne Speck	2000		SF	Blatt	Herz		D		C	16	55	231	2	3	4	3	0,5	
	BIO	3854	BIO-Feinschmeckergemüse	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	72	302	4	2	11	4	1,0	
		3855	Erbesen natur mit Butter	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	132	550	6	7	12	5	1,0	
		3857	Feinschmeckergemüse natur	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	74	308	4	2	11	4	1,0	
		3871	Erbesen-Karotten-Gemüse	1960		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	169	707	5	12	12	5	0,5	
WD		3877	Zuckermais natur	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	109	454	4	2	18	3	1,5	
		3884	Perlkarotten natur	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	16	42	176	1	2	4	4	0,0	
		9361	Broccoli natur	960		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	15	42	177	3	3	2	3	0,0	
		9411	Warmer Krautsalat mit Speck	1000				Herz		D		C	8	100	419	3	7	6	3	0,0	
Beilagen Knödel																					
		3712	Serviettenknödel	960	12	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		12	152	639	6	6	19	1	1,5	
NEU		3709	Erdäpfelknödel	1320	16	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	177	741	3	4	33	2	3,0	
		3867	Semmelknödel	1100	20	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		10	184	768	6	7	24	1	2,0	
Beilagen Teigwaren																					
	BIO	3429	BIO-Hörnchen	1300		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	194	816	5	5	31	4	2,5	
	BIO	3481	BIO-Linguine	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	200	841	6	3	36	4	3,0	
WD		3482	Bunte Nockerl	1400		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		10	217	905	8	4	36	2	3,0	
		3708	Mini-Penne	1300		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	167	699	5	2	31	4	2,5	
		3770	Feine Bandnudeln	1360		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	195	817	6	4	33	3	3,0	
	BIO	3814	BIO-Spiralen	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	195	820	6	3	36	4	3,0	
		3824	Spätzle	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		10	222	932	9	5	36	2	3,0	

Alle in diesem Sortimentsüberblick enthaltenen Angaben (Stand: August 2009) wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen errechnete Werte. Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Sortimentsüberblick. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergenen sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.

Sortimentsüberblick Herbst/Winter 2009/2010 Mehrportion													Angaben je KG- bzw. bettlägrig-Portion							
NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler KG, bettlägrig	kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
Hausgemachte Suppen																				
		3002	Legierte Grießsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	49	206	1	3	3	1	0,3
	BIO	3003	BIO-Karottencremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	68	283	1	5	4	2	0,5
	BIO	3008	BIO-Rindsuppe	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	20	14	57	1	1	1	0	0,1
		3012	Kräftige klare Rindsuppe	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	20	9	40	0	1	0	0	0,5
NEU	BIO	3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	20	33	137	1	1	5	1	0,0
		3023	Fein pürierte Gemüsesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	42	176	1	3	3	1	0,0
		3026	Blümchensuppe	2160		SF		Herz	Bär	D		C	20	25	103	1	0	4	1	0,0
	BIO	3027	BIO-Feine klare Gemüsebouillon	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	8	32	0	0	1	1	0,0
	BIO	3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	20	38	160	2	2	3	1	0,0
		3034	Klare Gemüsebouillon	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	7	29	0	0	1	1	0,0
		3035	Klare Hühnerbouillon	2160		SF		Herz	Bär	D	L	C	20	13	54	1	1	1	0	0,0
	BIO	3037	BIO-Gemüsesuppe püriert	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	20	47	195	1	3	3	1	0,5
		3040	Gulaschsuppe mild	2160		SF		Topf		D		C	20	73	304	4	3	7	1	0,5
		3041	Kartoffelsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär		L		20	80	335	2	5	8	2	0,5
	BIO	3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160		SF	Blatt	Topf	Bär				20	82	341	1	5	8	1	0,5
		3077	Karfiolsuppe	2160		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	20	71	298	3	5	4	2	0,5
Suppeneinlagen - tiefgekühlt																				
	BIO	3439	BIO-Grießbällchen	750	50	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	25	87	363	3	4	9	1	1,0
		3832	Gemüse-Grießdukaten	1020	60	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	60	26	109	1	2	2	0	0,5
NEU	BIO	6410	BIO-Sternchen	900		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	39	164	1	1	7	1	0,5
	BIO	6439	BIO-Buchstaben	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	40	169	1	0	8	1	0,5
		6717	Fantasienudeln	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	44	185	2	1	8	1	0,5
		6721	Kräutertropfteig	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	43	178	2	0	8	0	0,5
		6723	Reibteig	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	40	43	180	1	1	7	1	0,5
		9371	Leberknödel gekocht	800	20			Topf	Bär				20	80	333	6	4	6	1	0,5
		9372	Fadennudeln	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	30	42	176	1	1	8	1	0,5
		9373	Grießnockerln	660	20	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	59	247	1	3	7	0	0,5
Trockenware - nur zum Einlegen																				
		6705	Kinderbackerbsen bunt	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	50	112	468	2	8	9	0	0,5
		6706	Backerbsen	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	50	122	509	2	8	10	0	0,5
Großpackungen																				
		3888	Leberknödel	4000				Topf	Bär				100	95	399	5	6	5	0	0,5
		3969	Frittaten	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	40	51	212	2	3	6	0	0,5
		6700	Grießnockerln	4950		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	150	59	247	1	3	7	0	0,5
	BIO	6701	BIO-Frittaten	1000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	40	50	206	2	2	5	0	0,5
Herzhaftes für alle Tage																				
		3243	Cevapcici	1500	60			Topf					30	105	437	10	6	3	0	0,5
		3271	Würstchengulasch	2100				Herz		D		C	12	183	768	7	14	8	2	0,5
		3288	Herzhaftes Reisfleisch	2000				Herz	Bär	D		C	10	231	965	15	10	21	2	1,5
		3400	Faschiertes "Hausbauer Cordon bleu"	1500	10			Topf					20	232	971	13	15	12	1	1,0
		3418	Frankfurter vom Rind	800	10	SF		Herz	Bär	D	L	C	20	96	403	7	8	0	0	0,0
		3424	Faschierte Laibchen gebraten	960	16			Topf	Bär				16	96	401	10	4	5	1	0,5
	BIO	3430	BIO-Faschierter Braten	1680	16			Herz	Bär	D	L		16	170	712	15	8	9	1	0,5
		3432	Berner Würstel	1280	8 Paar			Topf					16	237	992	12	21	0	0	0,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler KG, bettlägrig	Angaben je KG- bzw. bettlägrig-Portion							
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE	
	BIO	3449	BIO-Erdäpfelgulasch	2240		SF		Herz	Bär	D		C	10	186	778	9	9	17	3	1,5	
		3464	Faschierter Braten	1680	16			Topf	Bär				16	163	682	11	11	6	1	0,5	
		3474	Polpetti in Tomatensauce	2160	32			Herz	Bär	D			16	138	579	10	7	10	1	0,5	
		3480	Eiernockerl	1800		SF	Blatt	Topf					10	342	1433	13	22	23	2	1,5	
		3496	Käsespätzle	2000		SF	Blatt	Topf					10	301	1254	12	15	30	2	3,0	
		3523	Putenknackwurst gebraten	1200	30	SF		Herz	Bär	D	L		30	93	388	8	7	0	0	0,5	
		3595	Puten-Haschee-Knödel	1350	30	SF		Herz	Bär	D		C	15	174	728	8	5	26	2	2,0	
		3717	Geröstete Knödel	1700		SF	Blatt	Topf					9	356	1490	14	20	31	2	2,5	
		3740	Chili con carne mild gewürzt	2400		SF		Herz		D		C	10	224	938	18	7	22	9	0,5	
	BIO	3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040	8			Topf					10	331	1383	10	22	22	1	2,0	
		3844	Leberkäse gebraten	1200	16			Topf					16	247	1034	16	20	0	0	0,5	
		Nudelgerichte																			
NEU		3167	Penne mit Rindfleischsugo	1500		SF		Herz	Bär	D		C	8	174	728	9	3	27	3	2,0	
		3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	190	802	8	4	30	5	1,5	
		3414	Fleischnudeln	1400				Herz	Bär				8	284	1188	16	13	27	4	2,0	
NEU		3443	Nudelauflauf	1700		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	214	896	7	12	20	3	1,5	
NEU		3448	Penne mit Pesto Rossosauce	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	186	776	6	7	25	2	2,0	
		3458	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	1440		SF		Herz	Bär	D			8	210	880	11	9	21	2	1,5	
		3465	Penne mit Tomaten-Mozzarella-Sauce	2000		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	221	923	6	8	31	3	2,5	
NEU		3469	Kartoffel-Nudelauflauf mit Faschiertem	1730		SF		Herz	Bär	D	L		12	159	665	9	6	17	3	1,5	
NEU		3559	Putenschinkenfleckerl mit Ei	1600		SF		Herz	Bär	D	L		10	211	883	11	5	30	3	2,5	
		3720	Schinkenfleckerl	1600				Herz	Bär	D	L		10	178	745	11	4	25	3	2,0	
		3711	Gemüselasagne	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	188	789	7	6	27	3	1,5	
		3750	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	1360	12	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	130	550	5	4	18	1	1,5	
		3759	Lasagne mit Rindfleisch	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	226	948	10	9	26	2	2,5	
		3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800		SF	Blatt	Herz	Bär	D			6	324	1357	10	15	37	3	3,0	
WD		3485	Krautfleckerln	1400		SF	Blatt	Herz		D		C	8	215	902	6	9	28	5	2,0	
		Pasta																			
	BIO	3316	BIO-Muschelnudeln	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	122	513	4	1	24	3	2,0	
	BIO	3338	BIO-Kaiserspätzle	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L		16	137	573	5	4	20	1	2,0	
		3729	Makkaroni	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	195	817	6	3	36	4	3,0	
	BIO	3822	BIO-Spaghetti	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	194	813	6	3	36	4	3,0	
		Pikante Saucen																			
	BIO	6355	BIO-Geflügelbolognese	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	16	57	240	4	2	6	2	0,0	
NEU		3755	Sugo mit Soja	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	30	126	3	0	4	2	0,0	
NEU		6349	Rahmsauce mit Gemüsestreifen	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	47	199	1	3	4	1	0,5	
NEU		6354	Rahmsauce mit Putenschinkenwürfel	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	16	46	191	2	3	4	1	0,5	
		9304	Wiener Tomatensauce leicht gesüßt und	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	42	175	1	1	7	1	0,5	
		9309	Sauce Bolognese vom Rind	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	72	302	9	2	4	1	0,0	
		9320	Bratensauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	16	27	111	1	2	3	0	0,0	
		9337	Broccoli-Schinkensauce	1050				Herz	Bär	D		C	16	68	284	3	5	3	1	0,0	
		9365	Frischkäsesauce	1200		SF	Blatt	Topf	Bär				16	133	558	4	11	4	0	0,5	
		9377	Sauce Carbonara	1200				Topf	Bär				16	104	434	3	8	5	0	0,5	
		9390	Schnittlauchsauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	16	90	376	3	6	5	0	0,5	
		9394	Fruchtiges Tomatenragout	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	14	57	237	2	3	6	1	0,5	
	BIO	9402	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	1200		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	94	392	8	4	7	1	0,5	

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmetlo- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler KG, bettlägrig	Angaben je KG- bzw. bettlägrig-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
	BIO	9415	BIO-Fruchtige, italienische Gemüse Bolognese	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	53	218	2	1	8	2	0,5
			Eintöpfe																	
		3732	Kartoffeleintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	88	367	2	3	13	3	0,5
		3738	Grüner Erbseneintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	10	60	251	4	0	10	4	0,5
		3744	Möhreneintopf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	10	84	353	2	3	12	4	0,5
			Spezialitäten vom Fisch - kann Gräten enthalten																	
		3601	Lachswürfel in Rahmsauce	1950		SF		Herz	Bär	D	L	C	16	183	764	11	13	6	1	0,5
NEU	MSC	3608	MSC-Seelachs in Backteig	1170	18	SF		Topf					18	151	635	13	9	4	0	0,5
	MSC	3627	MSC-Schlemmerfilet	840	6	SF		Herz		D			12	193	803	11	13	9	0	0,5
WD		3629	Barschfilet gebacken	840	6	SF		Herz	Bär	D			12	142	598	13	7	9	1	0,5
		3630	Gebackene Fischli	1120	25	SF		Herz	Bär				12	205	868	14	9	18	1	1,5
		3631	Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880	8	SF		Herz	Bär				16	173	725	14	13	1	0	0,0
		3632	Seelachs gebacken	1350	18	SF		Topf	Bär				18	118	496	14	2	10	1	1,0
		3635	Pangasiusfilet natur mit Kräuterbutter	870	9	SF		Herz	Bär				18	110	461	8	9	1	0	0,0
WD		3640	Bunter Seelachstopf	1950		SF		Herz	Bär	D		C	16	109	460	13	5	4	1	0,0
		3643	Pangasiusfilet überbacken mit Mozzarella	855	9	SF		Herz	Bär	D	L	C	18	74	312	9	5	1	0	0,0
		3644	Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	16	103	431	12	4	5	1	0,5
		3650	Kabeljaufilet natur	880	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	16	117	489	13	7	2	0	0,0
		3652	Gebackene Fischfilets	1200	12	SF		Topf	Bär				24	111	464	10	6	4	0	0,5
		3677	Fischstäbchen	1300	54	SF		Topf	Bär				18	210	881	12	12	13	1	1,0
NEU		3614	Fischfilet Pomodoro	900		SF		Herz	Bär	D	L	C	12	118	493	11	6	4	0	0,5
			Zartes vom Geflügel																	
		3345	Hühnerpaella	1600		SF		Herz	Bär	D		C	10	168	702	11	4	21	3	1,5
		3352	Faschierte Putenlaibchen gebacken	1200	16	SF		Herz	Bär	D		C	16	157	655	14	7	10	1	0,5
		3356	Gebratene Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100		SF		Topf					16	261	1080	10	21	8	0	1,0
		3357	Putenleberkäse gebacken	1120	16	SF		Topf					16	216	901	11	14	13	1	1,0
		3362	Hühnerkebab	1200		SF		Herz		D			24	83	347	10	5	0	0	0,0
		3380	Gebackene Hühnerschnitzel	900	6	SF		Topf	Bär				12	216	904	18	9	15	1	1,5
		3383	Putenbratwürstel	1360	80	SF		Herz	Bär	D		C	20	149	618	12	11	0	0	0,0
		3397	Truthahnschnitzel in Rotwein-	2040		SF		Herz					16	120	501	19	3	4	1	0,5
		3483	Putencevapici mit Ei	1320	60	SF		Herz	Bär	D			30	128	535	13	8	1	0	0,0
WD		3500	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1760	16			Topf	Bär				16	171	715	18	10	3	1	0,0
		3501	Halbes Grillhuhn mit Saft	1800	4	SF		Topf					8	316	1322	43	15	2	0	0,0
		3504	Putenmedaillons im Natursaft	1440	16	SF		Herz	Bär	D	L	C	16	123	514	17	5	2	0	0,0
WD		3505	Hühnerschnitzel mit Kartoffelkruste	1120	8	SF		Topf					16	168	704	16	8	8	1	0,5
		3507	Hühnernuggets	1000		SF		Topf	Bär	D		C	12	167	702	13	7	14	1	1,0
		3514	Geflügelrisotto	1780		SF		Herz	Bär	D		C	10	209	874	11	8	24	2	2,0
		3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	16	81	340	17	1	1	0	0,0
		3519	Gebackene Hühnerbruststücke	1200	25-30	SF		Topf	Bär				15	180	755	18	8	8	1	0,5
		3525	Putenreisfleisch	2000		SF		Herz	Bär	D	L	C	10	177	739	17	2	21	2	1,5
		3538	Gegrillte Hühnerkeulen	1350	24	SF		Herz		D	L		24	139	581	15	9	0	0	0,0
		3543	Hühnerfilet süß-sauer	2160		SF		Herz	Bär			C	12	143	599	11	2	20	3	1,5
NEU		3544	Puten Piccata	960		SF		Herz		D			16	139	580	15	8	3	0	0,0
	BIO	3549	BIO-Paprikaputenragout	2080		SF		Topf	Bär				12	287	1198	20	20	6	1	0,5
		3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100		SF		Herz	Bär	D	L	C	16	111	465	9	6	4	1	0,5
		3552	Paprikahendragout	2160		SF		Herz	Bär	D			12	262	1097	20	17	8	1	0,5
WD		3571	Geflügelbällchen	1000	40	SF		Herz		D			20	103	433	9	5	5	1	0,5
		3582	Pikantes Hühnercurry	2080		SF		Topf					16	250	1047	14	18	9	1	0,5

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmelino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler KG, bettlägrig	Angaben je KG- bzw. bettlägrig-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
		3588	Hühnerfilet überbacken	1360	8	SF		Herz	Bär	D		C	16	126	529	16	6	1	0	0,0
		3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	1800		SF		Herz	Bär	D		C	16	86	361	7	4	5	2	0,5
Gemüse und Vegetarisches																				
	BIO	3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000	10	SF	Blatt	Herz	Bär	D			10	192	802	7	9	20	2	1,5
		3370	Gemüwestäbchen	1180	36	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	18	158	665	5	9	14	3	1,0
		3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1200	40	SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	20	203	851	7	12	17	3	1,5
WD		3463	Kartoffel-Gemüseauflauf	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	12	177	744	6	9	19	4	1,5
WD		3494	Spinatpalatschinken	1320	12	SF	Blatt	Herz		D			12	177	740	6	9	17	2	1,5
		3495	Champignonsauce	2200		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	18	87	362	5	5	6	3	0,5
NEU		3713	Gemüse-Polentablumen	1080	24	SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	24	79	332	2	3	10	2	1,0
		3721	Karfiolröschen gebacken	900		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	8	151	632	5	9	12	3	1,0
NEU		3735	Gemüse-Eblypfanne mit Käsestückchen	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	8	229	960	11	8	28	6	2,0
		3765	Vegetarischer Linsentopf	2240		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	14	113	472	8	1	18	5	0,0
		3817	Cremespinat	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	14	127	530	5	9	6	3	0,5
		3859	Specklinsen	2240				Herz		D		C	14	160	669	10	3	22	5	0,5
		3865	Rahmfisolen mit Kräutern verfeinert	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	14	82	342	3	5	6	3	0,5
	BIO	3866	BIO-Rahmfisolen mit Dille verfeinert	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	14	103	430	3	7	7	3	0,5
	BIO	3868	BIO-Cremespinat	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	14	134	564	4	10	6	3	0,5
Köstliches vom Schwein																				
		3200	Kinderschnitzel	800	8			Topf	Bär				8	223	935	18	12	10	1	1,0
		3202	Schweinsmedaillons in Gorgonzolasauce	1440	16			Topf					16	166	696	16	10	3	0	0,0
		3204	Pariser Schnitzel	1120	8			Topf	Bär	D			16	147	613	16	8	3	0	0,5
		3215	Gebackene Schweinsschnitzel	840	6			Topf					12	135	566	13	7	6	0	0,5
		3220	Zwiebelrahmschnitzel	1760	8			Herz		D			16	128	535	16	6	4	0	0,0
		3228	Champignonschnitzel in Rahmsauce	1920	8			Herz	Bär		L		16	180	752	18	11	4	2	0,5
		3231	Schweinsbraten im Natursafterl	1440	16			Topf					16	166	695	17	11	1	0	0,0
WD		3237	Papikarahmschnitzel	2080	8			Herz		D			16	133	556	16	6	4	1	0,0
		3238	Schweinsgeschnetzeltes	2000				Topf	Bär				16	218	914	14	16	5	1	0,5
		3242	Cordon bleu	1200	6			Topf					12	245	1025	21	14	8	1	0,5
		3249	Gekochtes Geselchtes	1760	8			Topf					16	123	515	13	8	0	0	0,0
WD		3269	Schweinsschnitzel Jägerart	2080	8			Herz		D			16	129	542	17	5	3	1	0,0
		3272	Rahmschweinsgulasch	2100				Herz	Bär	D		C	16	132	552	11	7	5	1	0,5
WD		3274	Feinschmeckerschnitzel gefüllt	1140	6			Topf					12	236	987	17	17	5	0	0,5
NEU		3293	Schweinsbraten	1770	14			Topf					14	173	725	21	9	3	0	0,0
Das Beste vom Rind																				
		3101	Waldviertler Rindsgeschnetzeltes	2240		SF		Herz	Bär	D		C	12	150	628	11	9	7	3	0,5
		3104	Gekochtes Rindfleisch	1600	16	SF		Herz	Bär	D	L		16	108	454	16	5	0	0	0,0
		3107	Beefburger	1100	10	SF		Herz		D			20	94	394	11	3	4	0	0,5
		3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	1840		SF		Herz		D			16	122	513	16	5	4	1	0,0
		3115	Wiener Zwiebelrostbraten	1880	8	SF		Topf					16	113	475	16	5	2	0	0,0
	BIO	3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100		SF		Herz	Bär	D		C	16	165	690	13	10	6	1	0,5
		3128	Rindsroulade mit Sauce	1840	8			Topf					16	153	639	15	8	5	1	0,5
		3133	Pizzaburger	1200	8	SF		Herz		D			16	140	585	14	7	5	1	0,5
NEU		3136	Rindfleisch-Bulgurbällchen	1000	40	SF		Herz		D			13	152	638	11	8	9	1	0,5
WD		3154	Manzo Brasato	1820	16	SF		Herz					16	150	628	18	7	2	1	0,0
		3158	Rindsragout mit Gemüse und sämiger Sauce	2200		SF		Herz	Bär	D		C	16	119	499	9	7	7	2	0,5
		3180	Esterhazy Rindsbraten	1940	8	SF		Herz	Bär	D	L	C	16	124	517	14	6	3	1	0,3
		3193	Rindsgulasch	1980		SF		Topf					14	114	476	14	4	5	2	0,0

NEU WD	BIO	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht/ VE	Stück	Schweine- fleischfrei	vege- tarisch	Herz Topf	Gourmetino- Speisen	für Diabet- iker	Leichte Kost	Cholest- erinarm	Teiler KG, bettlägrig	Angaben je KG- bzw. bettlägrig-Portion						
														kcal	kJ	Ei-weiß	Fett	KH	BS	BE
	BIO	3427	BIO-Rindfleischlaibchen	960	16	SF		Topf	Bär				16	180	754	16	9	9	1	0,5
	BIO	3818	BIO-Rindfleischbällchen in BIO-Tomatensauce	2160	56	SF		Herz	Bär				18	180	753	12	10	11	1	0,5
		Feines vom Kalb																		
		3302	Gefüllte Kalbsbrust	1680	8	SF		Topf	Bär				16	176	743	9	7	20	0	1,5
		3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2080		SF		Topf	Bär				16	198	827	15	14	4	1	0,5
	BIO	3310	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	1600	16	SF		Herz	Bär	D	L		16	109	455	14	4	4	0	0,5
		3320	Kalbsbraten mit Saft	1440	16	SF		Herz	Bär	D	L		16	139	583	21	6	1	0	0,0
		Warme Mehlspeisen																		
		3791	Kirschensticks	1650	50	SF	Blatt	Topf	Bär				12	228	958	4	8	34	3	3,0
		3907	Milchrahmstrudel in Vanillesauce	1520	4	SF	Blatt	Topf	Bär				12	222	930	8	9	28	1	2,5
		3917	Marillenpalatschinken	1200	12	SF	Blatt	Topf	Bär				12	146	611	5	3	24	1	2,0
	BIO	3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	14	198	829	7	8	25	1	2,5
		3921	Kaiserschmarren	1500		SF	Blatt	Topf	Bär				12	386	1614	10	16	50	2	4,0
		3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600		SF	Blatt	Topf					10	354	1492	9	11	55	4	3,5
		3939	Gebackene Apfelspalten	700	24	SF	Blatt	Topf	Bär				8	180	752	2	8	24	2	2,0
		3994	Süßer Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000		SF	Blatt	Topf	Bär		L		12	304	1272	8	12	40	1	3,5
		3931	Nutella-Topfenknödel mit Haselnussbrösel	1450	24	SF	Blatt	Topf	Bär			C	12	359	1504	11	16	41	4	3,5
		3932	Nussnudeln	1600		SF	Blatt	Topf	Bär				10	372	1567	9	14	53	4	3,5
		3940	Nutellapalatschinken	1080	12	SF	Blatt	Topf	Bär				12	243	1015	6	13	25	2	2,0
WD		3946	Topfenknödel mit Erdbeerfülle	1450	24	SF	Blatt	Topf	Bär			C	12	350	1465	11	14	44	4	3,5
		3985	Milchreis	2100		SF	Blatt	Topf	Bär		L	C	8	302	1265	7	10	46	0	4,0
	BIO	3971	BIO-Topfenknödel mit Zimt-Brösel-Gemisch	1480	30	SF	Blatt	Topf	Bär				15	282	1182	8	12	34	2	2,5
	BIO	3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320	12	SF	Blatt	Herz	Bär		L		12	209	873	8	9	22	1	2,0
	BIO	3995	BIO-Kaiserschmarren	1500		SF	Blatt	Topf	Bär				11	354	1482	11	14	46	2	4,0
		3996	Powidltascherl mit Butterbröseln	1490	28	SF	Blatt	Topf					9	470	1968	8	17	72	5	6,0
		Süße Saucen für warme Mehlspeisen und Desserts																		
	BIO	3369	BIO-Apfelmus	2000		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	62	260	0	0	14	2	1,0
		3937	Warmes Weichselkompott	1200		SF	Blatt	Herz	Bär			C	20	46	193	0	0	10	0	1,0
		9305	Zwetschenröster	1200		SF	Blatt	Herz	Bär			C	10	87	366	1	0	20	2	1,5
		9307	Erdbeer-Pfirsichmark	1200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	20	50	208	0	0	11	1	1,0
	BIO	9312	BIO-Vanillesauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	106	443	3	3	17	0	1,5
		9379	Vanillesauce	1200		SF	Blatt	Herz	Bär		L	C	10	121	506	3	3	19	0	1,5
		Beilagen Kartoffeln																		
		3413	Knusprige, goldbraune Kartoffelpuffer	1180	24	SF	Blatt	Herz		D	L	C	24	88	369	1	4	12	1	1,5
		3702	Bratkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	183	764	4	4	33	3	2,5
WD		3704	Kräuterkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	12	192	808	4	7	29	3	2,0
		3742	Smilies	600	36-40	SF	Blatt	Herz		D		C	13	116	485	1	5	16	1	1,5
		3766	Bratkartoffeln nach Wedges Art	1440		SF	Blatt	Herz		D		C	12	85	355	2	0	18	3	1,5
		3800	Salzkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	16	82	345	2	2	14	2	1,0
		3805	Kartoffelpüree	2200		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	16	172	721	4	11	16	3	1,5
	BIO	3820	BIO-Erdäpfelschmarren	1600		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	106	446	2	3	16	3	1,5
		3828	Erdäpfelschmarren	1600		SF	Blatt	Herz	Bär	D		C	16	115	484	2	5	15	2	1,5
		3845	Gebackene Röstinchen	980	28	SF	Blatt	Herz		D		C	14	134	561	2	6	19	1	1,5
		3848	Gnocchi	1500		SF	Blatt	Herz	Bär		L		9	278	1180	8	3	56	4	3,5
	BIO	3860	BIO-Salzkartoffeln	1500		SF	Blatt	Herz	Bär	D	L	C	16	82	345	2	2	14	2	1,0
		6838	Backrohr-Frites	8000		SF	Blatt	Topf	Bär	D		C	100	126	526	2	8	12	2	1,0

