



# GOURMET

WIR MACHEN GUTES BESSER



## SORTIMENTSLISTE 2011/2012



MEHRPORTION

**Sortiment Mehrportion 2011/12**

gültig ab 29. August 2011



												Erwachsene							
BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmetino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler ERW	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Hausgemachte Suppen</b>																			
BIO		3003	BIO-Karottencremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE			9	103	433	2	5	11	3	0,5
BIO	NEU	3006	BIO-Legierte Grießsuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE			9	125	525	3	8	10	1	1,0
BIO		3008	BIO-Rindsuppe	2160		0,0	SF		ALLE	GF	LF	9	25	106	1	2	1	0	0,0
		3012	Klare Rindsuppe	2160		0,1	SF		ALLE	GF	LF	9	31	130	1	2	2	0	0,0
BIO		3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	9	71	296	1	3	9	1	0,5
		3023	Fein pürierte Gemüsesuppe	2160		0,1	SF	BLATT	ALLE	GF		9	112	467	2	8	7	3	0,5
		3025	Gelbe Rübencremesuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE			9	135	565	2	9	11	2	0,5
		3026	Blümchensuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	9	57	225	2	1	9	2	0,5
BIO		3027	BIO-Feine klare Gemüsebouillon	2160		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	9	22	90	1	0	3	1	0,0
BIO		3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE			9	96	401	4	4	9	3	0,5
		3034	Klare Gemüsebouillon	2160		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	9	20	84	1	0	3	1	0,0
		3035	Klare Hühnerbouillon	2160		0,0	SF		ALLE	GF	LF	9	31	133	2	2	2	1	0,0
BIO		3037	BIO-Gemüsesuppe püriert	2160		0,1	SF	BLATT	ALLE			9	80	335	2	4	7	3	0,0
		3040	Gulaschsuppe mild	2160		0,4	SF			GF		9	169	707	8	8	15	2	1,0
		3041	Kartoffelsuppe	2160		0,6	SF	BLATT	ALLE	GF		9	186	779	3	10	19	2	1,5
BIO		3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160		0,5	SF	BLATT	ALLE			9	176	738	2	11	16	1	1,5
		3077	Karfiolcremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE	GF		9	122	510	5	7	9	3	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Suppeneinlagen</b>																			
		3969	Frittaten	1000		1,6	SF	BLATT	ALLE			25	88	369	3	5	8	0	0,5
		6700	Grießnockerln	4950		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	150	74	310	2	4	7	0	0,5
BIO		6701	BIO-Frittaten	1000		1,6	SF	BLATT	ALLE			30	57	240	2	3	6	0	0,5
		6705	Kinderbackerbsen bunt	1000		4,3	SF	BLATT	ALLE			50	123	515	2	8	10	0	1,0
		6706	Backerbsen	1000		4,0	SF	BLATT	ALLE			50	123	515	2	8	10	0	1,0
		6730	Schnittlauch	250		0,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	50	2	8	0	0	0	0	0,0
		6731	Petersilie	250		0,6	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	50	3	12	0	0	0	0	0,0
BIO		3439	BIO-Grießbällchen	750	50 Stück	2,8	SF	BLATT	ALLE			25	86	358	3	4	10	1	1,0
	WD	3741	Reisbällchen klein gebacken	780	6 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	30	67	279	1	2	10	1	1,0
		3804	Leberknödel gekocht	1350	30 Stück	1,3					LF	30	86	360	5	4	7	1	0,5
		3888	Leberknödel ungekocht	4000	100 Stück	1,9					LF	100	118	494	6	7	9	0	1,0
		3807	Fantasienukeln	1000		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	30	58	241	2	1	11	1	1,0
		3823	Grießnockerl	990	30 Stück	1,5	SF	BLATT	ALLE		LF	30	62	258	2	3	6	0	0,5
		3832	Gemüse-Grießdukaten	1020	6 Stück	1,2	SF	BLATT	ALLE		LF	30	53	221	1	3	5	0	0,5
BIO		3838	BIO-Buchstaben	1200		2,1	SF	BLATT	ALLE		LF	35	47	198	2	0	9	1	0,5
		3850	Reibteig	1200		2,1	SF	BLATT	ALLE		LF	35	53	222	2	1	9	0	0,5
BIO		3851	BIO-Sternchen	1200		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	35	50	207	2	0	9	1	1,0
		3861	Kräutertropfteig	1000		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	30	56	234	3	1	7	1	0,5
		3898	Fadennudeln	1000		1,8	SF	BLATT	ALLE		LF	30	41	172	1	1	7	0	0,5
	NEU	5850	Vollkorn-Croutons	500		5,0	SF	BLATT			LF	50	47	199	1	2	6	1	0,5
	NEU	6707	Eierschöberl	250		3,8	SF	BLATT	ALLE		LF	15	89	372	3	5	8	0	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Das Beste vom Rind und Kalb</b>																			
		3101	Waldviertler Rindsgeschnetzeltes	2240		0,2	SF		ALLE			8	212	885	15	11	11	3	0,5
		3104	Gekochtes Rindfleisch	1600	16 Stück	0,0	SF		ALLE	GF	LF	8	195	816	29	9	1	0	0,0
		3107	Beefburger	1250	10 Stück	0,6	SF					10	216	902	23	9	10	1	1,0
		3109	Grüner Bohnen-Karotteneintopf mit Rindfleisch	2000		0,4	SF		ALLE			6	249	1043	12	11	23	4	1,5
		3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	1840		0,3	SF					8	226	944	22	10	10	2	0,5
	NEU	3117	Pichlsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000		0,3	SF		ALLE	GF	LF	6	155	649	16	3	14	3	1,0
BIO		3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100		0,3	SF				LF	8	233	976	26	8	12	2	0,5
	WD	3119	Wikinger Bällchen	2160		0,6	SF		ALLE			8	333	1392	21	19	20	1	1,5
		3124	Ketchupbällchen	960	24 Stück	1,4	SF		ALLE			6	376	1575	24	19	27	3	2,0
		3128	Rindsroulade mit Sauce	2000	8 Stück	0,3			NKG		LF	8	250	1047	28	10	11	2	0,5
		3133	Pizzaburger	1320	8 Stück	0,6	SF					8	308	1289	29	16	12	1	1,0
		3136	Rindfleisch-Bulgurbällchen	1000	40 Stück	1,1	SF		ALLE			8	260	1088	19	12	18	2	1,5
		3158	Rindsragout mit Gemüse und sämiger Sauce	2200		0,3	SF		ALLE			8	239	999	17	11	15	3	0,5
BIO		3168	BIO-Rindfleischpalatschinken	1320	12 Stück	1,2	SF		ALLE			6	415	1737	20	22	33	2	2,5
		3180	Esterhazy Rindsbraten	1940	8 Stück	0,3	SF		ALLE			8	246	1028	28	10	10	2	0,5
BIO		3427	BIO-Rindfleischlaibchen	960	16 Stück	1,0	SF		ALLE		LF	8	298	1248	21	17	15	1	1,0
	NEU	3478	Würstchengulasch	2000		0,3	SF				LF	8	302	1264	11	24	10	2	0,5
		3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2080		0,2	SF					8	347	1451	28	22	8	2	0,5
BIO	NEU	3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	1710	18 Stück	0,4	SF		ALLE			9	244	1023	21	14	9	0	1,0
		3320	Kalbsbraten mit Saft	1440	16 Stück	0,1	SF		ALLE		LF	8	296	1240	37	15	3	0	0,5
BIO	NEU	6319	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	570	6 Stück	0,4	SF		ALLE			3	244	1021	21	14	9	0	1,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Köstliches vom Schwein</b>																			
		3200	Kinderschnitzel	800	8 Stück	0,8			ALLE			8	224	939	18	13	10	1	1,0
		3204	Pariser Schnitzel	1120	8 Stück	0,3			ALLE			8	231	966	31	10	5	0	0,5
		3215	Gebackene Schweinsschnitzel	840	6 Stück	0,7			ALLE			6	315	1320	25	18	13	1	1,0
		3228	Champignonschnitzel in Rahmsauce	1920	8 Stück	0,2			ALLE	GF		8	287	1200	35	13	6	2	0,5
		3231	Schweinsbraten im Natursafterl	1440	16 Stück	0,2					LF	8	206	861	24	11	4	0	0,5
		3237	Paprikarahmschnitzel	2080	8 Stück	0,2						8	273	1144	31	12	10	2	0,5
		3238	Schweinsgeschnetzeltes	2000		0,3			ALLE			8	378	1580	28	25	10	2	0,5
		3242	Cordon bleu	1200	6 Stück	0,6						6	411	1719	41	21	13	1	1,0
		3249	Gekochtes Geselchtes	1760	8 Stück	0,0			NKG	GF	LF	8	208	869	20	14	1	0	0,0
		3272	Rahmschweinsgulasch	2100		0,2						8	282	1180	22	17	11	2	0,5
<b>Zartes vom Geflügel</b>																			
		3513	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000		0,3	SF		ALLE	GF		8	193	808	17	8	12	2	0,5
		3345	Hühnerpaella	1600		1,7	SF			GF	LF	4	420	1755	28	11	51	7	3,5
		3352	Faschierte Putenlaibchen gebacken	1200	16 Stück	1,2	SF		ALLE			8	404	1690	24	24	22	2	1,5
		3356	Gebratene Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100		0,7	SF					8	539	2255	24	41	21	1	1,5
		3357	Putenleberkäse gebacken	1120	16 Stück	1,5	SF					8	381	1596	20	22	26	2	2,0
		3362	Hühnerkebab	1200		0,0	SF			GF		10	199	834	24	12	0	0	0,0
		3380	Gebackene Hühnerschnitzel	900	6 Stück	0,8	SF		ALLE			6	326	1363	34	14	15	1	1,5
		3383	Putenbratwürstel	1360	8 Stück	0,0	SF			GF	LF	13	229	959	19	17	0	0	0,0
		3483	Putencevapici mit Ei und Semmelbrösel	1320	6 Stück	0,5	SF		ALLE			12	199	832	21	10	6	0	0,5
		3568	Truthahnmedallions mit Kräuterbuttersauce	1760	16 Stück	0,2	SF			GF		8	318	1327	36	17	6	0	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3504	Putenmedaillons im Natursaft	1440	16 Stück	0,1	SF		ALLE	GF	LF	8	195	814	34	5	3	1	0,0
		3505	Hühnerschnitzel mit Kartoffelkruste	1120	8 Stück	1,0	SF					8	304	1270	31	12	17	1	1,5
		3507	Hühnerruggets	1000		1,3	SF		ALLE		LF	7	290	1213	23	12	22	1	2,0
		3514	Geflügelrisotto	1780		1,5	SF		ALLE			5	418	1747	21	16	47	3	3,5
		3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100	8 Stück	0,1	SF		ALLE		LF	8	262	1098	27	17	1	0	0,0
		3519	Gebackene Hühnerbruststücke	1200		0,8	SF		ALLE			8	328	1373	35	14	15	1	1,5
		3525	Putenreisfleisch	2000		1,2	SF			GF	LF	5	488	2043	32	11	63	4	5,0
		3533	Hühner-Mais-Eintopf	2000		0,5	SF		ALLE		LF	6	242	1013	18	4	29	7	1,5
		3538	Gegrillte Hühnerkeulen	1350	24 Stück	0,0	SF			GF	LF	8	417	1744	44	27	0	0	0,0
		3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2160		0,9	SF				LF	8	246	1028	15	4	33	4	2,5
		3544	Puten Piccata	960	16 Stück	0,4	SF					8	226	942	30	9	6	0	0,5
		3547	Florentiner Nudeln mit Hühnerbruststreifen	2100		1,2	SF		ALLE			5	523	2187	30	17	60	3	5,0
		3548	Putenfaschiertes im Natursaft	1800	18 Stück	0,5	SF		ALLE			9	272	1140	24	14	13	1	1,0
BIO		3549	BIO-Paprikaputenragout	2080		0,3	SF					8	187	781	17	8	10	2	0,5
		3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100		0,3	SF		ALLE			7	282	1179	24	15	11	1	1,0
		3552	Paprikahendragout	2160		0,3	SF					8	382	1597	27	25	12	2	1,0
	NEU	3557	Putencurrywurst	2000		0,7	SF				LF	10	200	835	8	11	17	1	1,5
		3561	Gebackenes Truthahnschnitzel gefüllt	1000	8 Stück	0,6	SF					8	247	1032	24	12	9	1	0,5
		3562	Hühnerbruststücke natur	1200		0,0	SF		ALLE	GF	LF	12	142	593	27	4	0	0	0,0
		3588	Hühnerfilet überbacken	1360	8 Stück	0,1	SF		ALLE			8	182	761	31	5	3	0	0,0
		3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	1800		0,2	SF				LF	7	214	894	17	10	13	3	0,5
	NEU	6383	Putenbratwürstel	408	24 Stück	0,0	SF			GF	LF	4	223	935	18	17	0	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
	NEU	6483	Putencevapcici mit Ei und Semmelbrösel	440	6 Stück	0,5	SF		ALLE			4	199	832	21	10	6	0	0,5
	NEU	6568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	500	6 Stück	0,1	SF			GF		3	243	1016	35	10	3	0	0,0
	NEU	6519	Gebackene Hühnerbruststücke	400		0,8	SF		ALLE			2	438	1831	46	19	20	1	1,5
	NEU	6552	Paprikahendragout	540		0,3	SF					2	379	1585	27	25	12	2	1,0
<b>Spezialität vom Fisch</b>																			
	NEU	3651	Seelachsfilet natur	1040	8 Stück	0,3	SF		ALLE			8	243	1015	32	11	4	0	0,5
MSC	NEU	6661	MSC-Seelachs gebacken	340	4 Stück	0,7	SF		ALLE			2	338	1417	32	17	14	1	1,0
		3601	Lachswürfel in Rahmsauce	1950		0,3	SF		ALLE			10	163	684	15	8	8	1	0,5
		3602	Gebackenes Fischfilet "Piratenschatz" mit Spinatfülle	800	8 Stück	1,2	SF					4	361	1511	21	17	29	2	2,5
MSC		3608	MSC-Alaska Seelachs in Backteig	1350	18 Stück	0,5	SF		ALLE			9	299	1252	25	19	9	0	0,5
		3614	Fischfilet Pomodoro	900	6 Stück	0,5	SF		ALLE			6	241	1010	23	12	9	1	1,0
		3617	Seehechtfilet in Tomaten-Basilikumsauce	1560	8 Stück	0,2	SF		ALLE		LF	8	169	708	23	5	6	1	0,5
MSC		3627	MSC-Schlemmerfilet Bordelaise	840	6 Stück	1,1	SF				LF	6	372	1556	21	24	19	0	1,5
		3629	Barschfilet gebacken	840	6 Stück	1,1	SF		ALLE			6	298	1249	25	14	18	1	1,5
		3630	Gebackene Fischli	1125	25 Stück	1,5	SF		ALLE		LF	5	460	1926	31	18	41	2	3,5
		3631	Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880	8 Stück	0,2	SF					8	321	1341	28	23	2	0	0,0
MSC	NEU	3661	MSC-Seelachs gebacken	1530	18 Stück	0,7	SF		ALLE			9	338	1417	32	17	14	1	1,0
MSC	NEU	3660	MSC-Fischfilets gebacken	1200	12 Stück	0,6	SF		ALLE			6	399	1673	37	21	15	1	1,5
MSC		3656	MSC-Fischbällchen	960	40 Stück	1,3	SF		ALLE		LF	10	188	786	16	6	16	4	1,0
		3677	Fischstäbchen	1300	54 Stück	1,4	SF		ALLE		LF	9	375	1570	23	20	25	2	2,0
		6601	Lachswürfel in Rahmsauce	480		0,3	SF		ALLE			2	202	847	19	10	10	1	0,5
MSC	NEU	3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	775		0,1	SF		ALLE			8	233	979	28	13	2	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
MSC	NEU	3612	MSC-Hokifischfilet mit Mozzarella überbacken	760		0,1	SF		ALLE	GF		8	175	734	29	6	1	0	0,0
MSC	NEU	3616	MSC-Hokifischfilet in Senf-Dillsauce	1700		0,3	SF					8	288	1209	31	14	9	0	0,5
MSC	NEU	3622	MSC-Hokifischfilet in Gemüserahmsauce	1700		0,4	SF		ALLE			8	259	1086	29	11	10	1	1,0
<b>Gemüse und Vegetarisches</b>																			
BIO		3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000	10 Stück	1,3	SF	BLATT	ALLE			5	300	1254	11	13	34	2	2,5
		3370	Gemüsestäbchen	1180	36 Stück	1,7	SF	BLATT	ALLE			9	361	1511	42	8	27	4	2,0
		3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1200	40 Stück	2,0	SF	BLATT	ALLE			10	320	1338	15	12	33	7	2,5
	WD	3452	Kartoffel-Gemüselaiabchen	1400	14 Stück	1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	7	333	1393	6	12	48	4	3,5
		3463	Kartoffel-Gemüseauflauf	2000		0,9	SF	BLATT	ALLE			6	314	1317	12	11	38	4	3,0
	NEU	6463	Kartoffel-Gemüseauflauf	500		0,9	SF	BLATT	ALLE			1	469	1969	17	17	57	6	4,5
		3472	Cremiges Kohlgemüse mit Kartoffelstückchen	2000		0,4	SF	BLATT				6	243	1016	9	13	19	7	1,0
		3489	Grüner Paprika mit Eblyfülle in Tomatensauce	1920	12 halbe Stück	0,7	SF	BLATT	ALLE			6	273	1138	8	11	31	8	2,5
		3495	Champignonsauce	2200		0,3	SF	BLATT	ALLE			8	222	927	15	11	14	5	1,0
		3721	Karfiolröschen gebacken	900		0,8	SF	BLATT	ALLE			4	325	1362	10	20	25	7	1,5
	NEU	3723	Vegetarischer Linsen-Gemüse Eintopf	2240		0,2	SF	BLATT	ALLE		LF	10	166	694	11	1	24	9	0,5
		3730	Ricottabällchen	1140	30 Stück	2,2	SF	BLATT	ALLE			7	322	1348	8	13	43	3	3,5
	NEU	3731	Kung Fu-Gemüse	2000		1,0	SF	BLATT			LF	7	221	924	3	3	41	5	3,0
		3732	Kartoffeleintopf	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE		LF	6	166	695	3	6	23	3	1,5
		3744	Möhreneintopf	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	6	171	717	3	7	23	5	1,0
	NEU	3785	Erbsen-Kartoffeleintopf bayrisch	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			6	178	746	6	5	26	5	1,5
		3817	Cremespinat	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			8	243	1013	8	17	11	4	1,0
		3865	Rahmfisolen mit Kräutern verfeinert	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE			8	171	714	5	9	14	4	0,5



BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3866	BIO-Rahmfisolen	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			8	169	707	5	9	15	4	1,0
BIO		3868	BIO-Cremespinat	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			8	187	782	8	11	11	4	1,0
<b>Herzhaftes für alle Tage</b>																			
	NEU	6496	Käsespätzle	500		1,6	SF	BLATT				1	935	3916	37	43	97	4	8,0
	NEU	6523	Putenkackwurst gebraten	240	6 Stück	0,0	SF			GF	LF	3	186	779	15	14	0	0	0,0
	NEU	6595	Puten-Haschee-Knödel	450	10 Stück	2,1	SF				LF	2	389	1628	18	9	56	5	4,5
		3243	Cevapcici	1500	6 Stück	0,4						12	275	1151	23	17	7	1	0,5
		3288	Herzhaftes Reisfleisch	2000		1,2				GF	LF	5	571	2390	31	20	63	4	5,0
		3418	Frankfurter vom Rind	800	10 Paar	0,0	SF			GF	LF	10	199	836	15	16	0	0	0,0
		3422	Omelette mit Putenschinken und Käse	1020	12 Stück	0,2	SF			GF		6	189	794	21	10	4	0	0,5
		3424	Faschierte Laibchen gebraten	960	16 Stück	0,7			ALLE			8	222	929	21	10	11	1	1,0
BIO		3430	BIO-Faschierter Braten	1680	16 Stück	0,6			ALLE		LF	8	279	1166	23	14	15	1	1,0
		3432	Berner Würstel	1360	8 Paar	0,0				GF		8	485	2037	24	42	1	1	0,0
BIO		3449	BIO-Erdäpfelgulasch	2240		0,7	SF				LF	6	256	1071	8	9	34	3	2,5
		3464	Faschierter Braten	1680	16 Stück	0,4			ALLE			8	305	1277	20	20	12	1	1,0
		3474	Polpetti in Tomatensauce	2160	32 Stück	0,7			ALLE			8	295	1234	21	14	21	2	2,0
		3480	Eiernockerl	1800		1,2	SF	BLATT				6	502	2101	22	26	46	2	3,5
		3496	Käsespätzle	2000		1,6	SF	BLATT				5	748	3132	30	34	78	3	6,0
		3523	Putenkackwurst gebraten	1200	30 Stück	0,0	SF			GF	LF	15	186	779	15	14	0	0	0,0
		3595	Puten-Haschee-Knödel	1350	30 Stück	2,1	SF				LF	7	334	1395	15	8	48	5	4,0
		3706	Königsberger Klopse aus Rindfleisch in Kapernsauce	2000	48 Stück	0,4	SF					8	223	935	16	11	14	1	1,0
		3717	Geröstete Knödel	1700		1,4	SF	BLATT				5	643	2689	23	34	58	4	4,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3740	Chili con carne mild gewürzt	2400		0,2	SF				LF	6	410	1711	28	15	34	13	1,0
BIO		3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040	8 Stück	1,5						4	826	3458	24	55	55	3	4,5
		3844	Leberkäse gebraten	1200	16 Stück	0,0				GF	LF	8	424	1777	25	36	1	0	0,0
		3859	Specklinsen	2240		0,2					LF	8	263	1097	18	5	31	11	0,5
<b>Pasta und pikante Saucen</b>																			
	NEU	6834	Ravioli in Käsesauce	500		1,0	SF	BLATT				1	597	2498	23	28	60	6	5,0
		3167	Penne mit Rindfleischsugo	1500		1,3	SF		ALLE		LF	4	471	1971	32	8	63	8	5,0
BIO		3316	BIO-Muschelnudeln	1200		2,5	SF	BLATT	ALLE		LF	8	248	1034	8	3	45	3	4,0
		3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE			6	319	1333	13	6	49	6	3,5
BIO		3338	BIO-Kaiserspätzle	1500		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	8	305	1276	10	5	52	3	4,5
		3414	Fleischnudeln	1400		1,6					LF	4	548	2293	31	13	71	7	5,5
		3443	Nudelaufauf	1700		1,7	SF	BLATT	ALLE			6	427	1792	14	23	40	6	3,5
		3458	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	1440		1,1	SF		ALLE			4	465	1946	35	13	49	6	4,0
		3469	Kartoffel-Nudelaufauf mit Faschiertem	1730		1,2	SF		ALLE			6	371	1552	19	13	42	3	3,5
		3485	Krautfleckerln	1400		1,5	SF	BLATT			LF	4	535	2234	14	18	73	9	5,5
		3559	Putenschinkenleckerl mit Ei	1600		1,9	SF					4	528	2207	27	13	75	6	6,0
		3711	Gemüselasagne	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE			6	374	1564	11	15	45	5	3,5
		3720	Schinkenleckerl	1600		1,6					LF	5	459	1923	24	9	67	4	5,0
	WD	3750	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	1360	12 Stück	1,1	SF	BLATT	ALLE			4	379	1587	15	12	51	4	4,0
		3759	Lasagne mit Rindfleisch	2000		1,1	SF		ALLE			6	379	1584	18	13	45	3	3,5
		3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800		1,1	SF	BLATT				4	525	2191	15	20	66	9	5,0
		3821	Treccine Peppino	1300		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	4	503	2112	15	12	82	5	7,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3822	BIO-Spaghetti	1200		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	4	451	1883	15	4	84	6	7,0
		3825	Radiatore Tricolore	1100		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	4	441	1846	15	6	79	4	6,5
		3834	Ravioli in Käsesauce	2000		1,0	SF	BLATT				6	400	1673	15	19	40	4	3,0
		3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	16	70	291	2	3	9	1	0,5
BIO		3431	BIO-Geflügelbolognese	2000		0,2	SF		ALLE		LF	15	90	374	5	4	7	3	0,5
		3433	Sauce Carbonara	2000		0,5						16	140	584	6	10	8	0	0,5
		3459	Wiener Tomatensauce	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE		LF	15	49	205	1	1	9	1	0,5
		3460	Schnittlauchsauce	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE			16	150	629	5	11	9	0	0,5
BIO		3491	BIO-Fruchtige, italienische Gemüse Bolognese	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE		LF	15	63	261	2	2	8	3	0,5
BIO		3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000		0,4	SF		ALLE		LF	15	130	545	10	6	8	2	0,5
		3527	Puten-Carbonarasauce	2000		0,3	SF		ALLE			16	124	519	6	9	5	0	0,5
BIO		3726	BIO-Paprikarahmsauce	2000		0,6	SF	BLATT				15	94	392	2	5	10	1	1,0
BIO	NEU	3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			15	102	425	2	6	9	2	0,5
		3772	Sauce Bolognese vom Rind	2000		0,2	SF		ALLE		LF	15	73	306	7	2	6	2	0,5
		3793	Bratensauce	2000		0,5	SF		ALLE			16	67	280	1	3	9	1	0,5
BIO		3795	BIO-Sauce Florentine	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			16	82	344	3	5	6	1	0,5
	WD	3798	Frischkäsesauce	2000		0,4	SF	BLATT		GF		16	202	847	6	17	7	0	0,5
		6423	Fruchtiges Tomatenragout	560		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	4	78	326	2	3	10	1	0,5
<b>Warme Mehlspeisen</b>																			
		3791	Kirschensticks	1650	50 Stück	3,2	SF	BLATT	ALLE			8	521	2180	9	18	79	3	6,5
	NEU	3901	Topfenstrudel	720	4 Stück	2,4	SF	BLATT	ALLE			4	382	1599	14	13	52	1	4,5
		3917	Marillenpalatschinken	1200	12 Stück	2,5	SF	BLATT	ALLE			4	589	2465	14	18	90	2	7,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160		1,2	SF	BLATT	ALLE			8	332	1388	12	14	39	1	3,5
		3921	Kaiserschmarren	1500		3,2	SF	BLATT	ALLE			5	897	3756	23	36	117	3	9,5
		3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600		2,8	SF	BLATT				4	917	3835	21	29	137	10	11,5
BIO		3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF		6	598	2504	16	23	80	1	6,5
		3931	Nutella-Topfenknödel mit Haselnussbröseln	1450	24 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			6	738	2870	20	27	88	4	7,5
		3932	Nussnudeln	1600		2,7	SF	BLATT	ALLE			5	815	3410	19	33	107	7	9,0
		3939	Gebackene Apfelspalten	910	24 Stück	2,2	SF	BLATT	ALLE			3	545	2279	8	19	82	5	7,0
		3940	Nutellapalatschinken	1080	12 Stück	2,3	SF	BLATT	ALLE			4	709	2967	17	37	76	2	6,5
	WD	3942	Grießschmarren	1500		3,4	SF	BLATT	ALLE			8	454	1900	13	9	78	5	6,5
		3946	Flaumige Erdbeerfruchtknödel	1570	24 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			6	689	2651	17	23	86	3	7,5
BIO		3952	BIO-Milchreis	2100		1,7	SF	BLATT	ALLE	GF		6	445	1863	10	13	71	1	6,0
	WD	3957	Wiener Apfelstrudel	1320		2,0	SF	BLATT	ALLE			6	344	1440	3	11	53	5	4,5
BIO		3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480	30 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			6	697	2919	19	29	88	3	7,5
	NEU	3987	Mini Germknödel mit Vanillesauce	1200		2,0	SF	BLATT				4	413	1729	11	8	71	2	6,0
BIO		3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320	12 Stück	1,6	SF	BLATT	ALLE			6	354	1481	16	13	42	1	3,5
BIO		3995	BIO-Kaiserschmarren	1500		2,8	SF	BLATT	ALLE			5	724	3032	24	24	101	3	8,5
		3996	Powidltascherl mit Butterbröseln	1490	28 Stück	3,1	SF	BLATT	ALLE			7	508	2123	9	16	79	6	6,5
	NEU	6791	Kirschensticks	410	10 Stück	3,2	SF	BLATT	ALLE			2	518	2169	9	18	79	3	6,5
BIO	NEU	6971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	500	10 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			2	715	2993	19	30	90	3	7,5
BIO	NEU	6995	BIO-Kaiserschmarren	500		2,8	SF	BLATT	ALLE			2	604	2526	20	20	84	2	7,0
<b>Süße Saucen</b>																			
BIO		3369	BIO-Apfelmus	2000		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	87	362	0	1	18	2	1,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3916	Warmes Weichselkompott	2000		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	25	59	250	0	0	13	1	1,0
BIO		3927	BIO-Vanillesauce	2000		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF		16	107	449	3	3	17	0	1,5
		3948	Zwetschenröster	2000		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF		16	96	402	1	0	20	2	1,5
		3954	Vanillesauce	2000		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF		16	122	509	3	3	19	0	1,5
		3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	138	575	1	0	31	2	2,5
		3974	Marillenmus	2000		1,8	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	125	524	1	0	29	1	2,5
BIO		6369	BIO-Äpfelmus	600		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	78	327	0	1	16	2	1,5
BIO		6927	BIO-Vanillesauce	500		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF		4	107	449	3	3	17	0	1,5
		6955	Erdbeer-Pfirsichmark	600		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	132	552	1	0	30	2	2,5
<b>Beilage - Kartoffeln</b>																			
	<b>NEU</b>	3782	Erdäpfelschmarren	1600		1,3	SF	BLATT			LF	8	200	838	4	6	30	3	2,5
		3413	Knusprige, goldbraune Kartoffelpuffer	1180	24 Stück	2,2	SF	BLATT		GF	LF	8	284	1187	4	11	40	4	3,5
		3702	Bratkartoffeln	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	249	1041	5	6	42	3	3,5
		3704	Kräuterkartoffeln	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	6	418	1749	7	17	57	3	4,5
		3742	Smilies	600	36-40 Stück	2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	195	815	2	8	26	3	2,0
		3766	Bratkartoffeln nach Wedges Art	1440		1,7	SF	BLATT		GF	LF	6	288	1203	5	7	48	2	4,0
		3800	Salzkartoffeln	1500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	176	738	4	4	30	2	2,5
		3805	Kartoffelpüree	2200		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		8	274	1144	7	13	32	2	2,5
BIO		3820	BIO-Erdäpfelschmarren	1600		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	183	767	4	2	34	3	3,0
		3839	Schupfnudeln natur	1500		2,7	SF	BLATT	ALLE		LF	5	563	2354	16	10	98	5	8,0
		3845	Gebackene Röstinchen	980	8 Stück	2,1	SF	BLATT		GF		7	254	1063	3	11	35	4	3,0
		3848	Gnocchi	1500		2,7	SF	BLATT	ALLE		LF	5	462	1934	11	2	96	6	8,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3860	BIO-Salzkartoffeln	1500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	170	716	4	4	28	2	2,5
	NEU	6782	Erdäpfelschmarren	500		1,3	SF	BLATT			LF	3	166	698	3	5	25	2	2,0
	NEU	6800	Salzkartoffeln	500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	2	234	984	5	5	39	3	3,5
	NEU	6805	Kartoffelpüree	500		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		2	249	1040	6	12	29	2	2,5
		6838	Backrohr-Frites	8000		2,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	32	421	1760	6	15	63	4	5,5
<b>Beilage - Reis, Getreide</b>																			
	NEU	6803	Gemüsereis	500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	2	325	1360	7	3	65	4	5,0
BIO	NEU	6872	BIO-Reis	500		2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	2	415	1739	7	3	88	2	7,5
	NEU	3487	Cremige Polenta	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		8	297	1244	8	16	29	2	2,5
	NEU	3745	Couscous	1300		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	7	261	1093	9	1	51	5	4,0
	NEU	3746	Jasminreis	1500		2,6	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	282	1178	7	1	59	2	5,0
		3803	Gemüsereis	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	244	1020	5	2	49	3	3,5
		3829	Reis	1500		3,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	320	1339	6	2	68	1	5,5
BIO		3872	BIO-Reis	1500		2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	311	1304	5	2	66	1	5,5
BIO		3878	BIO-Risipisi	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	296	1240	9	4	53	5	3,5
<b>Beilage - Gemüse</b>																			
BIO		3797	BIO-Erbсен natur mit Butter	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF		15	148	773	9	8	16	7	0,0
		3835	Feine Gemüsemischung natur	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	44	182	2	1	4	3	0,0
		3830	Broccoli natur	960		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	55	230	3	3	2	3	0,0
BIO		3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500		0,5	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	91	380	4	2	12	5	0,5
		3855	Erbсен natur mit Butter	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF		15	155	811	9	9	16	7	0,0
		3857	Feinschmeckergemüse natur	1500		0,5	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	88	370	4	2	12	4	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3884	Perlkartotten natur	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	66	279	1	3	6	5	0,0
	NEU	6835	Feine Gemüsemischung natur	500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	44	182	2	1	4	3	0,0
		6837	Erbsen-Karottengemüse natur	560		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	112	467	6	3	13	5	0,0
	NEU	3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			10	173	721	5	12	10	3	1,0
BIO		3415	BIO-Gemüseallerlei leicht gebunden	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE	GF		16	102	425	3	6	8	3	0,5
		3701	Gemüse Kunterbunt	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE			16	78	326	3	3	8	3	0,0
BIO		3714	BIO-Sauerkraut	2000		0,2	SF	BLATT			LF	16	66	315	2	4	5	2	0,5
		3773	Letschogemüse	2000		0,2	SF	BLATT			LF	10	85	355	3	1	14	5	0,5
		3778	Rotkraut	2000		0,5	SF	BLATT			LF	16	68	284	2	2	11	2	0,5
		3781	Feines Rahmgemüse	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			8	183	764	9	5	20	7	1,0
	NEU	3837	Erbsen-Karottengemüse natur	1960		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	13	150	628	7	4	17	7	0,0
BIO	NEU	6714	BIO-Sauerkraut	500		0,2	SF	BLATT			LF	3	88	368	3	5	6	3	0,5
<b>Beilage - Knödel</b>																			
		3709	Erdäpfelknödel	1400	24 Stück	2,3	SF	BLATT	ALLE			8	278	1164	5	6	49	3	4,0
		3712	Serviettenknödel	960	12 Stück	2,0	SF	BLATT	ALLE			6	311	1303	11	12	39	3	3,0
		3867	Semmelknödel	1100	20 Stück	1,4	SF	BLATT	ALLE			10	154	645	4	7	18	1	1,5
<b>Beilage - Teigwaren</b>																			
BIO		3429	BIO-Hörnchen	1300		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	7	323	1351	10	7	54	4	4,5
BIO		3481	BIO-Linguine	1500		2,5	SF	BLATT	ALLE		LF	8	307	1283	10	4	56	4	4,5
		3708	Mini-Penne	1300		3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	8	226	949	7	3	41	3	3,5
		3770	Feine Bandnudeln	1360		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	8	277	1323	10	6	53	3	4,0
BIO		3814	BIO-Spiralen	1500		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	8	338	1410	11	3	63	5	5,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmetino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler ERW	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3824	Spätzle	1500		2,0	SF	BLATT	ALLE		LF	8	281	1177	11	6	45	2	4,0
		6708	Mini-Penne	480		3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	2	334	1401	11	4	60	4	5,0
BIO	NEU	6814	BIO-Spiralen	500		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	2	414	1882	15	4	84	6	6,5
	NEU	6824	Spätzle	500		2,0	SF	BLATT	ALLE		LF	2	375	1568	15	8	60	2	5,0

Alle in dieser Preisliste enthaltenen Angaben (Stand: August 2011) wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt.

Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte.

Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen.

Trotzdem übernimmt Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte

in dieser Speisekarte. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert.

Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichneteter allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.



**Sortiment Mehrportion 2011/12**

gültig ab 29. August 2011



												Hauptschule							
BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmetino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler HS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Hausgemachte Suppen</b>																			
BIO		3003	BIO-Karottencremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE			12	78	325	1	4	9	2	0,5
BIO	NEU	3006	BIO-Legierte Grießsuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE			12	94	393	2	6	8	1	0,5
BIO		3008	BIO-Rindsuppe	2160		0,0	SF		ALLE	GF	LF	12	19	79	0	2	1	0	0,0
		3012	Klare Rindsuppe	2160		0,1	SF		ALLE	GF	LF	12	23	97	1	2	2	0	0,0
BIO		3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	53	222	1	2	7	1	0,5
		3023	Fein pürierte Gemüsesuppe	2160		0,1	SF	BLATT	ALLE	GF		12	84	351	2	6	5	2	0,0
		3025	Gelbe Rübencremesuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE			12	101	423	1	7	9	2	0,5
		3026	Blümchensuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	12	43	169	1	1	7	2	0,5
BIO		3027	BIO-Feine klare Gemüsebouillon	2160		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	16	67	1	0	2	1	0,0
BIO		3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE			12	72	301	3	3	7	2	0,5
		3034	Klare Gemüsebouillon	2160		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	15	62	1	0	2	1	0,0
		3035	Klare Hühnerbouillon	2160		0,0	SF		ALLE	GF	LF	12	24	100	2	1	2	0	0,0
BIO		3037	BIO-Gemüsesuppe püriert	2160		0,1	SF	BLATT	ALLE			12	60	250	2	3	6	2	0,0
		3040	Gulaschsuppe mild	2160		0,4	SF			GF		12	127	531	6	6	12	2	1,0
		3041	Kartoffelsuppe	2160		0,6	SF	BLATT	ALLE	GF		12	139	584	2	8	15	1	1,0
BIO		3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160		0,5	SF	BLATT	ALLE			12	132	553	2	8	12	1	1,0
		3077	Karfiolcremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE	GF		12	91	383	4	5	6	2	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler HS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Suppeneinlagen</b>																			
		3969	Frittaten	1000		1,6	SF	BLATT	ALLE			25	88	369	3	5	8	0	0,5
		6700	Grießnockerln	4950		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	150	74	310	2	4	7	0	0,5
BIO		6701	BIO-Frittaten	1000		1,6	SF	BLATT	ALLE			30	57	240	2	3	6	0	0,5
		6705	Kinderbackerbsen bunt	1000		4,3	SF	BLATT	ALLE			50	123	515	2	8	10	0	1,0
		6706	Backerbsen	1000		4,0	SF	BLATT	ALLE			50	123	515	2	8	10	0	1,0
		6730	Schnittlauch	250		0,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	50	2	8	0	0	0	0	0,0
		6731	Petersilie	250		0,6	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	50	3	12	0	0	0	0	0,0
BIO		3439	BIO-Grießbällchen	750	50 Stück	2,8	SF	BLATT	ALLE			25	86	358	3	4	10	1	1,0
	WD	3741	Reisbällchen klein gebacken	780	6 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	30	67	279	1	2	10	1	1,0
		3804	Leberknödel gekocht	1350	30 Stück	1,3					LF	30	86	360	5	4	7	1	0,5
		3888	Leberknödel ungekocht	4000	100 Stück	1,9					LF	100	118	494	6	7	9	0	1,0
		3807	Fantasienudeln	1000		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	30	58	241	2	1	11	1	1,0
		3823	Grießnockerl	990	30 Stück	1,5	SF	BLATT	ALLE		LF	30	62	258	2	3	6	0	0,5
		3832	Gemüse-Grießdukaten	1020	6 Stück	1,2	SF	BLATT	ALLE		LF	30	53	221	1	3	5	0	0,5
BIO		3838	BIO-Buchstaben	1200		2,1	SF	BLATT	ALLE		LF	35	47	198	2	0	9	1	0,5
		3850	Reibteig	1200		2,1	SF	BLATT	ALLE		LF	35	53	222	2	1	9	0	0,5
BIO		3851	BIO-Sternchen	1200		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	35	50	207	2	0	9	1	1,0
		3861	Kräutertropfteig	1000		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	30	56	234	3	1	7	1	0,5
		3898	Fadennudeln	1000		1,8	SF	BLATT	ALLE		LF	30	41	172	1	1	7	0	0,5
	NEU	5850	Vollkorn-Croutons	500		5,0	SF	BLATT			LF	50	47	199	1	2	6	1	0,5
	NEU	6707	Eierschöberl	250		3,8	SF	BLATT	ALLE		LF	15	89	372	3	5	8	0	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler HS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Das Beste vom Rind und Kalb</b>																			
		3101	Waldviertler Rindsgeschnetzeltes	2240		0,2	SF		ALLE			8	212	885	15	11	11	3	0,5
		3104	Gekochtes Rindfleisch	1600	16 Stück	0,0	SF		ALLE	GF	LF	8	195	816	29	9	1	0	0,0
		3107	Beefburger	1250	10 Stück	0,6	SF					10	216	902	23	9	10	1	1,0
		3109	Grüner Bohnen-Karotteneintopf mit Rindfleisch	2000		0,4	SF		ALLE			6	249	1043	12	11	23	4	1,5
		3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	1840		0,3	SF					8	226	944	22	10	10	2	0,5
	NEU	3117	Pichlsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000		0,3	SF		ALLE	GF	LF	6	155	649	16	3	14	3	1,0
BIO		3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100		0,3	SF				LF	8	233	976	26	8	12	2	0,5
	WD	3119	Wikinger Bällchen	2160		0,6	SF		ALLE			9	296	1238	19	17	17	1	1,5
		3124	Ketchupbällchen	960	24 Stück	1,4	SF		ALLE			6	376	1575	24	19	27	3	2,0
		3128	Rindsroulade mit Sauce	2000	8 Stück	0,3			NKG		LF	8	250	1047	28	10	11	2	0,5
		3133	Pizzaburger	1320	8 Stück	0,6	SF					8	308	1289	29	16	12	1	1,0
		3136	Rindfleisch-Bulgurbällchen	1000	40 Stück	1,1	SF		ALLE			8	260	1088	19	12	18	2	1,5
		3158	Rindsragout mit Gemüse und sämiger Sauce	2200		0,3	SF		ALLE			8	239	999	17	11	15	3	0,5
BIO		3168	BIO-Rindfleischpalatschinken	1320	12 Stück	1,2	SF		ALLE			6	415	1737	20	22	33	2	2,5
		3180	Esterhazy Rindsbraten	1940	8 Stück	0,3	SF		ALLE			8	246	1028	28	10	10	2	0,5
BIO		3427	BIO-Rindfleischlaibchen	960	16 Stück	1,0	SF		ALLE		LF	8	298	1248	21	17	15	1	1,0
	NEU	3478	Würstchengulasch	2000		0,3	SF				LF	8	302	1264	11	24	10	2	0,5
		3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2080		0,2	SF					8	347	1451	28	22	8	2	0,5
BIO	NEU	3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	1710	18 Stück	0,4	SF		ALLE			9	244	1023	21	14	9	0	1,0
		3320	Kalbsbraten mit Saft	1440	16 Stück	0,1	SF		ALLE		LF	8	296	1240	37	15	3	0	0,5
BIO	NEU	6319	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	570	6 Stück	0,4	SF		ALLE			3	244	1021	21	14	9	0	1,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler HS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Köstliches vom Schwein</b>																			
		3200	Kinderschnitzel	800	8 Stück	0,8			ALLE			8	224	939	18	13	10	1	1,0
		3204	Pariser Schnitzel	1120	8 Stück	0,3			ALLE			8	231	966	31	10	5	0	0,5
		3215	Gebackene Schweinsschnitzel	840	6 Stück	0,7			ALLE			6	315	1320	25	18	13	1	1,0
		3228	Champignonschnitzel in Rahmsauce	1920	8 Stück	0,2			ALLE	GF		8	287	1200	35	13	6	2	0,5
		3231	Schweinsbraten im Natursafterl	1440	16 Stück	0,2					LF	8	206	861	24	11	4	0	0,5
		3237	Paprikarahmschnitzel	2080	8 Stück	0,2						8	273	1144	31	12	10	2	0,5
		3238	Schweinsgeschnetzeltes	2000		0,3			ALLE			8	378	1580	28	25	10	2	0,5
		3242	Cordon bleu	1200	6 Stück	0,6						6	411	1719	41	21	13	1	1,0
		3249	Gekochtes Geselchtes	1760	8 Stück	0,0			NKG	GF	LF	8	208	869	20	14	1	0	0,0
		3272	Rahmschweinsgulasch	2100		0,2						8	282	1180	22	17	11	2	0,5
<b>Zartes vom Geflügel</b>																			
		3513	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000		0,3	SF		ALLE	GF		8	193	808	17	8	12	2	0,5
		3345	Hühnerpaella	1600		1,7	SF			GF	LF	5	336	1404	23	8	41	5	2,5
		3352	Faschierte Putenlaibchen gebacken	1200	16 Stück	1,2	SF		ALLE			8	404	1690	24	24	22	2	1,5
		3356	Gebratene Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100		0,7	SF					8	539	2255	24	41	21	1	1,5
		3357	Putenleberkäse gebacken	1120	16 Stück	1,5	SF					8	381	1596	20	22	26	2	2,0
		3362	Hühnerkebab	1200		0,0	SF			GF		10	199	834	24	12	0	0	0,0
		3380	Gebackene Hühnerschnitzel	900	6 Stück	0,8	SF		ALLE			6	326	1363	34	14	15	1	1,5
		3383	Putenbratwürstel	1360	8 Stück	0,0	SF			GF	LF	13	229	959	19	17	0	0	0,0
		3483	Putencevapnici mit Ei und Semmelbrösel	1320	6 Stück	0,5	SF		ALLE			12	199	832	21	10	6	0	0,5
		3568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1760	16 Stück	0,2	SF			GF		8	318	1327	36	17	6	0	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler HS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3504	Putenmedaillons im Natursaft	1440	16 Stück	0,1	SF		ALLE	GF	LF	8	195	814	34	5	3	1	0,0
		3505	Hünerschnitzel mit Kartoffelkruste	1120	8 Stück	1,0	SF					8	304	1270	31	12	17	1	1,5
		3507	Hühnernuggets	1000		1,3	SF		ALLE		LF	7	290	1213	23	12	22	1	2,0
		3514	Geflügelrisotto	1780		1,5	SF		ALLE			6	348	1456	18	13	39	3	3,0
		3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100	8 Stück	0,1	SF		ALLE		LF	8	262	1098	27	17	1	0	0,0
		3519	Gebackene Hühnerbruststücke	1200		0,8	SF		ALLE			8	328	1373	35	14	15	1	1,5
		3525	Putenreisfleisch	2000		1,2	SF			GF	LF	6	407	1703	27	9	52	3	4,0
		3533	Hühner-Mais-Eintopf	2000		0,5	SF		ALLE		LF	6	242	1013	18	4	29	7	1,5
		3538	Gegrillte Hühnerkeulen	1350	24 Stück	0,0	SF			GF	LF	8	417	1744	44	27	0	0	0,0
		3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2160		0,9	SF				LF	8	246	1028	15	4	33	4	2,5
		3544	Puten Piccata	960	16 Stück	0,4	SF					8	226	942	30	9	6	0	0,5
		3547	Florentiner Nudeln mit Hühnerbruststreifen	2100		1,2	SF		ALLE			5	523	2187	30	17	60	3	5,0
		3548	Putenfaschiertes im Natursaft	1800	18 Stück	0,5	SF		ALLE			9	272	1140	24	14	13	1	1,0
BIO		3549	BIO-Paprikaputenragout	2080		0,3	SF					8	187	781	17	8	10	2	0,5
		3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100		0,3	SF		ALLE			8	246	1031	21	14	10	1	0,5
		3552	Paprikahendragout	2160		0,3	SF					8	382	1597	27	25	12	2	1,0
	NEU	3557	Putencurrywurst	2000		0,7	SF				LF	10	200	835	8	11	17	1	1,5
		3561	Gebackenes Truthahnschnitzel gefüllt	1000	8 Stück	0,6	SF					8	247	1032	24	12	9	1	0,5
		3562	Hühnerbruststücke natur	1200		0,0	SF		ALLE	GF	LF	12	142	593	27	4	0	0	0,0
		3588	Hühnerfilet überbacken	1360	8 Stück	0,1	SF		ALLE			8	182	761	31	5	3	0	0,0
		3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	1800		0,2	SF				LF	7	214	894	17	10	13	3	0,5
	NEU	6383	Putenbratwürstel	408	24 Stück	0,0	SF			GF	LF	4	223	935	18	17	0	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler HS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
	NEU	6483	Putencevapcici mit Ei und Semmelbrösel	440	6 Stück	0,5	SF		ALLE			4	199	832	21	10	6	0	0,5
	NEU	6568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	500	6 Stück	0,1	SF			GF		3	243	1016	35	10	3	0	0,0
	NEU	6519	Gebackene Hühnerbruststücke	400		0,8	SF		ALLE			2	438	1831	46	19	20	1	1,5
	NEU	6552	Paprikahendragout	540		0,3	SF					2	379	1585	27	25	12	2	1,0
<b>Spezialität vom Fisch</b>																			
	NEU	3651	Seelachsfilet natur	1040	8 Stück	0,3	SF		ALLE			8	243	1015	32	11	4	0	0,5
MSC	NEU	6661	MSC-Seelachs gebacken	340	4 Stück	0,7	SF		ALLE			2	338	1417	32	17	14	1	1,0
		3601	Lachswürfel in Rahmsauce	1950		0,3	SF		ALLE			10	163	684	15	8	8	1	0,5
		3602	Gebackenes Fischfilet "Piratenschatz" mit Spinatfülle	800	8 Stück	1,2	SF					4	361	1511	21	17	29	2	2,5
MSC		3608	MSC-Alaska Seelachs in Backteig	1350	18 Stück	0,5	SF		ALLE			9	299	1252	25	19	9	0	0,5
		3614	Fischfilet Pomodoro	900	6 Stück	0,5	SF		ALLE			6	241	1010	23	12	9	1	1,0
		3617	Seehechtfilet in Tomaten-Basilikumsauce	1560	8 Stück	0,2	SF		ALLE		LF	8	169	708	23	5	6	1	0,5
MSC		3627	MSC-Schlemmerfilet Bordelaise	840	6 Stück	1,1	SF				LF	6	372	1556	21	24	19	0	1,5
		3629	Barschfilet gebacken	840	6 Stück	1,1	SF		ALLE			6	298	1249	25	14	18	1	1,5
		3630	Gebackene Fischli	1125	25 Stück	1,5	SF		ALLE		LF	8	288	1204	20	11	26	1	2,0
		3631	Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880	8 Stück	0,2	SF					8	321	1341	28	23	2	0	0,0
MSC	NEU	3661	MSC-Seelachs gebacken	1530	18 Stück	0,7	SF		ALLE			9	338	1417	32	17	14	1	1,0
MSC	NEU	3660	MSC-Fischfilets gebacken	1200	12 Stück	0,6	SF		ALLE			12	200	837	18	11	8	1	0,5
MSC		3656	MSC-Fischbällchen	960	40 Stück	1,3	SF		ALLE		LF	10	188	786	16	6	16	4	1,0
		3677	Fischstäbchen	1300	54 Stück	1,4	SF		ALLE		LF	9	375	1570	23	20	25	2	2,0
		6601	Lachswürfel in Rahmsauce	480		0,3	SF		ALLE			2	202	847	19	10	10	1	0,5
MSC	NEU	3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	775		0,1	SF		ALLE			8	233	979	28	13	2	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler HS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
MSC	NEU	3612	MSC-Hokifischfilet mit Mozzarella überbacken	760		0,1	SF		ALLE	GF		8	175	734	29	6	1	0	0,0
MSC	NEU	3616	MSC-Hokifischfilet in Senf-Dillsauce	1700		0,3	SF					8	288	1209	31	14	9	0	0,5
MSC	NEU	3622	MSC-Hokifischfilet in Gemüserahmsauce	1700		0,4	SF		ALLE			8	259	1086	29	11	10	1	1,0
<b>Gemüse und Vegetarisches</b>																			
BIO		3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000	10 Stück	1,3	SF	BLATT	ALLE			5	300	1254	11	13	34	2	2,5
		3370	Gemügestäbchen	1180	36 Stück	1,7	SF	BLATT	ALLE			9	361	1511	42	8	27	4	2,0
		3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1200	40 Stück	2,0	SF	BLATT	ALLE			10	320	1338	15	12	33	7	2,5
	WD	3452	Kartoffel-Gemüselaiabchen	1400	14 Stück	1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	7	333	1393	6	12	48	4	3,5
		3463	Kartoffel-Gemüseaufauf	2000		0,9	SF	BLATT	ALLE			6	314	1317	12	11	38	4	3,0
	NEU	6463	Kartoffel-Gemüseaufauf	500		0,9	SF	BLATT	ALLE			1	469	1969	17	17	57	6	4,5
		3472	Cremiges Kohlgemüse mit Kartoffelstückchen	2000		0,4	SF	BLATT				6	243	1016	9	13	19	7	1,0
		3489	Grüner Paprika mit Eblyfülle in Tomatensauce	1920	12 halbe Stück	0,7	SF	BLATT	ALLE			6	273	1138	8	11	31	8	2,5
		3495	Champignonsauce	2200		0,3	SF	BLATT	ALLE			12	148	618	10	7	9	4	0,5
		3721	Karfiolröschen gebacken	900		0,8	SF	BLATT	ALLE			4	325	1362	10	20	25	7	1,5
	NEU	3723	Vegetarischer Linsen-Gemüse Eintopf	2240		0,2	SF	BLATT	ALLE		LF	10	166	694	11	1	24	9	0,5
		3730	Ricottabällchen	1140	30 Stück	2,2	SF	BLATT	ALLE			7	322	1348	8	13	43	3	3,5
	NEU	3731	Kung Fu-Gemüse	2000		1,0	SF	BLATT			LF	7	221	924	3	3	41	5	3,0
		3732	Kartoffeleintopf	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE		LF	6	166	695	3	6	23	3	1,5
		3744	Möhreneintopf	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	6	171	717	3	7	23	5	1,0
	NEU	3785	Erbsen-Kartoffeleintopf bayrisch	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			6	178	746	6	5	26	5	1,5
		3817	Cremespinat	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			10	194	810	7	14	9	3	0,5
		3865	Rahmfisolen mit Kräutern verfeinert	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE			10	137	571	4	7	11	3	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler HS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3866	BIO-Rahmfisolen	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			10	135	566	4	7	12	3	0,5
BIO		3868	BIO-Cremespinat	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			10	150	626	7	9	9	3	0,5
<b>Herzhaftes für alle Tage</b>																			
	NEU	6496	Käsespätzle	500		1,6	SF	BLATT				1	935	3916	37	43	97	4	8,0
	NEU	6523	Putenknackwurst gebraten	240	6 Stück	0,0	SF			GF	LF	3	186	779	15	14	0	0	0,0
	NEU	6595	Puten-Haschee-Knödel	450	10 Stück	2,1	SF				LF	2	389	1628	18	9	56	5	4,5
		3243	Cevapcici	1500	6 Stück	0,4						12	275	1151	23	17	7	1	0,5
		3288	Herzhaftes Reisfleisch	2000		1,2				GF	LF	6	476	1992	26	17	53	3	4,0
		3418	Frankfurter vom Rind	800	10 Paar	0,0	SF			GF	LF	10	199	836	15	16	0	0	0,0
		3422	Omelette mit Putenschinken und Käse	1020	12 Stück	0,2	SF			GF		6	189	794	21	10	4	0	0,5
		3424	Faschierte Laibchen gebraten	960	16 Stück	0,7			ALLE			8	222	929	21	10	11	1	1,0
BIO		3430	BIO-Faschierter Braten	1680	16 Stück	0,6			ALLE		LF	8	279	1166	23	14	15	1	1,0
		3432	Berner Würstel	1360	8 Paar	0,0				GF		8	485	2037	24	42	1	1	0,0
BIO		3449	BIO-Erdäpfelgulasch	2240		0,7	SF				LF	6	256	1071	8	9	34	3	2,5
		3464	Faschierter Braten	1680	16 Stück	0,4			ALLE			8	305	1277	20	20	12	1	1,0
		3474	Polpetti in Tomatensauce	2160	32 Stück	0,7			ALLE			8	295	1234	21	14	21	2	2,0
		3480	Eiernockerl	1800		1,2	SF	BLATT				6	502	2101	22	26	46	2	3,5
		3496	Käsespätzle	2000		1,6	SF	BLATT				6	624	2610	25	29	65	3	5,0
		3523	Putenknackwurst gebraten	1200	30 Stück	0,0	SF			GF	LF	15	186	779	15	14	0	0	0,0
		3595	Puten-Haschee-Knödel	1350	30 Stück	2,1	SF				LF	7	334	1395	15	8	48	5	4,0
		3706	Königsberger Klopse aus Rindfleisch in Kapernsauce	2000	48 Stück	0,4	SF					8	223	935	16	11	14	1	1,0
		3717	Geröstete Knödel	1700		1,4	SF	BLATT				5	643	2689	23	34	58	4	4,5



BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler HS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3740	Chili con carne mild gewürzt	2400		0,2	SF				LF	6	410	1711	28	15	34	13	1,0
BIO		3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040	8 Stück	1,5						6	551	2306	16	37	37	2	3,0
		3844	Leberkäse gebraten	1200	16 Stück	0,0				GF	LF	8	424	1777	25	36	1	0	0,0
		3859	Specklinsen	2240		0,2					LF	10	210	877	14	4	24	9	0,5
<b>Pasta und pikante Saucen</b>																			
	NEU	6834	Ravioli in Käsesauce	500		1,0	SF	BLATT				1	597	2498	23	28	60	6	5,0
		3167	Penne mit Rindfleischsugo	1500		1,3	SF		ALLE		LF	4	471	1971	32	8	63	8	5,0
BIO		3316	BIO-Muschelnudeln	1200		2,5	SF	BLATT	ALLE		LF	8	248	1034	8	3	45	3	4,0
		3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE			6	319	1333	13	6	49	6	3,5
BIO		3338	BIO-Kaiserspätzle	1500		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	8	305	1276	10	5	52	3	4,5
		3414	Fleischnudeln	1400		1,6					LF	4	548	2293	31	13	71	7	5,5
		3443	Nudelaufwurf	1700		1,7	SF	BLATT	ALLE			6	427	1792	14	23	40	6	3,5
		3458	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	1440		1,1	SF		ALLE			4	465	1946	35	13	49	6	4,0
		3469	Kartoffel-Nudelaufwurf mit Faschiertem	1730		1,2	SF		ALLE			6	371	1552	19	13	42	3	3,5
		3485	Krautfleckerln	1400		1,5	SF	BLATT			LF	5	428	1787	11	15	59	7	4,0
		3559	Putenschinkenfleckerl mit Ei	1600		1,9	SF					6	352	1472	18	8	50	4	4,0
		3711	Gemüselasagne	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE			6	374	1564	11	15	45	5	3,5
		3720	Schinkenfleckerl	1600		1,6					LF	5	459	1923	24	9	67	4	5,0
	WD	3750	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	1360	12 Stück	1,1	SF	BLATT	ALLE			6	253	1057	10	8	34	3	2,5
		3759	Lasagne mit Rindfleisch	2000		1,1	SF		ALLE			6	379	1584	18	13	45	3	3,5
		3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800		1,1	SF	BLATT				4	525	2191	15	20	66	9	5,0
		3821	Treccine Peppino	1300		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	5	403	1690	12	9	66	4	5,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler HS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3822	BIO-Spaghetti	1200		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	5	361	1507	12	4	67	5	5,5
		3825	Radiatore Tricolore	1100		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	5	353	1476	12	5	63	3	5,0
		3834	Ravioli in Käsesauce	2000		1,0	SF	BLATT				6	400	1673	15	19	40	4	3,0
		3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	16	70	291	2	3	9	1	0,5
BIO		3431	BIO-Geflügelbolognese	2000		0,2	SF		ALLE		LF	15	90	374	5	4	7	3	0,5
		3433	Sauce Carbonara	2000		0,5						16	140	584	6	10	8	0	0,5
		3459	Wiener Tomatensauce	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE		LF	15	49	205	1	1	9	1	0,5
		3460	Schnittlauchsauce	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE			16	150	629	5	11	9	0	0,5
BIO		3491	BIO-Fruchtige, italienische Gemüse Bolognese	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE		LF	15	63	261	2	2	8	3	0,5
BIO		3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000		0,4	SF		ALLE		LF	15	130	545	10	6	8	2	0,5
		3527	Puten-Carbonarasauce	2000		0,3	SF		ALLE			16	124	519	6	9	5	0	0,5
BIO		3726	BIO-Paprikarahmsauce	2000		0,6	SF	BLATT				15	94	392	2	5	10	1	1,0
BIO	NEU	3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			15	102	425	2	6	9	2	0,5
		3772	Sauce Bolognese vom Rind	2000		0,2	SF		ALLE		LF	15	73	306	7	2	6	2	0,5
		3793	Bratensauce	2000		0,5	SF		ALLE			16	67	280	1	3	9	1	0,5
BIO		3795	BIO-Sauce Florentine	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			16	82	344	3	5	6	1	0,5
	WD	3798	Friskäsesauce	2000		0,4	SF	BLATT		GF		16	202	847	6	17	7	0	0,5
		6423	Fruchtiges Tomatenragout	560		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	4	78	326	2	3	10	1	0,5
<b>Warme Mehlspeisen</b>																			
		3791	Kirschensticks	1650	50 Stück	3,2	SF	BLATT	ALLE			8	521	2180	9	18	79	3	6,5
	NEU	3901	Topfenstrudel	720	4 Stück	2,4	SF	BLATT	ALLE			4	382	1599	14	13	52	1	4,5
		3917	Marillenpalatschinken	1200	12 Stück	2,5	SF	BLATT	ALLE			4	589	2465	14	18	90	2	7,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler HS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160		1,2	SF	BLATT	ALLE			8	332	1388	12	14	39	1	3,5
		3921	Kaiserschmarren	1500		3,2	SF	BLATT	ALLE			7	641	2683	17	26	84	2	7,0
		3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600		2,8	SF	BLATT				6	611	2556	14	19	91	6	7,5
BIO		3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF		6	598	2504	16	23	80	1	6,5
		3931	Nutella-Topfenknödel mit Haselnussbröseln	1450	24 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			6	738	2870	20	27	88	4	7,5
		3932	Nussnudeln	1600		2,7	SF	BLATT	ALLE			6	679	2842	16	27	89	6	7,5
		3939	Gebackene Apfelspalten	910	24 Stück	2,2	SF	BLATT	ALLE			4	408	1709	6	14	61	4	5,0
		3940	Nutellapalatschinken	1080	12 Stück	2,3	SF	BLATT	ALLE			4	709	2967	17	37	76	2	6,5
	WD	3942	Grießschmarren	1500		3,4	SF	BLATT	ALLE			8	454	1900	13	9	78	5	6,5
		3946	Flaumige Erdbeerfruchtknödel	1570	24 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			6	689	2651	17	23	86	3	7,5
BIO		3952	BIO-Milchreis	2100		1,7	SF	BLATT	ALLE	GF		6	445	1863	10	13	71	1	6,0
	WD	3957	Wiener Apfelstrudel	1320		2,0	SF	BLATT	ALLE			6	344	1440	3	11	53	5	4,5
BIO		3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480	30 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			6	697	2919	19	29	88	3	7,5
	NEU	3987	Mini Germknödel mit Vanillesauce	1200		2,0	SF	BLATT				4	413	1729	11	8	71	2	6,0
BIO		3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320	12 Stück	1,6	SF	BLATT	ALLE			6	354	1481	16	13	42	1	3,5
BIO		3995	BIO-Kaiserschmarren	1500		2,8	SF	BLATT	ALLE			7	517	2166	17	17	72	2	6,0
		3996	Powidltascherl mit Butterbröseln	1490	28 Stück	3,1	SF	BLATT	ALLE			7	508	2123	9	16	79	6	6,5
	NEU	6791	Kirschensticks	410	10 Stück	3,2	SF	BLATT	ALLE			2	518	2169	9	18	79	3	6,5
BIO	NEU	6971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	500	10 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			2	715	2993	19	30	90	3	7,5
BIO	NEU	6995	BIO-Kaiserschmarren	500		2,8	SF	BLATT	ALLE			2	604	2526	20	20	84	2	7,0
<b>Süße Saucen</b>																			
BIO		3369	BIO-Apfelmus	2000		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	87	362	0	1	18	2	1,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler HS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3916	Warmes Weichselkompott	2000		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	25	59	250	0	0	13	1	1,0
BIO		3927	BIO-Vanillesauce	2000		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF		16	107	449	3	3	17	0	1,5
		3948	Zwetschkenröster	2000		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF		16	96	402	1	0	20	2	1,5
		3954	Vanillesauce	2000		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF		16	122	509	3	3	19	0	1,5
		3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	25	88	368	1	0	20	1	1,5
		3974	Marillenmus	2000		1,8	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	125	524	1	0	29	1	2,5
BIO		6369	BIO-Apfelmus	600		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	78	327	0	1	16	2	1,5
BIO		6927	BIO-Vanillesauce	500		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF		4	107	449	3	3	17	0	1,5
		6955	Erdbeer-Pfirsichmark	600		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	7	94	394	1	0	21	2	2,0
<b>Beilage - Kartoffeln</b>																			
	NEU	3782	Erdäpfelschmarren	1600		1,3	SF	BLATT			LF	10	160	670	3	5	24	2	2,0
		3413	Knusprige, goldbraune Kartoffelpuffer	1180	24 Stück	2,2	SF	BLATT		GF	LF	8	284	1187	4	11	40	4	3,5
		3702	Bratkartoffeln	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	249	1041	5	6	42	3	3,5
		3704	Kräuterkartoffeln	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	6	418	1749	7	17	57	3	4,5
		3742	Smilies	600	36-40 Stück	2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	195	815	2	8	26	3	2,0
		3766	Bratkartoffeln nach Wedges Art	1440		1,7	SF	BLATT		GF	LF	6	288	1203	5	7	48	2	4,0
		3800	Salzkartoffeln	1500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	176	738	4	4	30	2	2,5
		3805	Kartoffelpüree	2200		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		8	274	1144	7	13	32	2	2,5
BIO		3820	BIO-Erdäpfelschmarren	1600		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	10	146	614	4	2	27	2	2,0
		3839	Schupfnudeln natur	1500		2,7	SF	BLATT	ALLE		LF	5	563	2354	16	10	98	5	8,0
		3845	Gebackene Röstinchen	980	8 Stück	2,1	SF	BLATT		GF		7	254	1063	3	11	35	4	3,0
		3848	Gnocchi	1500		2,7	SF	BLATT	ALLE		LF	5	462	1934	11	2	96	6	8,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler HS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3860	BIO-Salzkartoffeln	1500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	170	716	4	4	28	2	2,5
	NEU	6782	Erdäpfelschmarren	500		1,3	SF	BLATT			LF	3	166	698	3	5	25	2	2,0
	NEU	6800	Salzkartoffeln	500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	2	234	984	5	5	39	3	3,5
	NEU	6805	Kartoffelpüree	500		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		2	249	1040	6	12	29	2	2,5
		6838	Backrohr-Frites	8000		2,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	32	421	1760	6	15	63	4	5,5
<b>Beilage - Reis, Getreide</b>																			
	NEU	6803	Gemüsereis	500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	2	325	1360	7	3	65	4	5,0
BIO	NEU	6872	BIO-Reis	500		2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	2	415	1739	7	3	88	2	7,5
	NEU	3487	Cremige Polenta	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		8	297	1244	8	16	29	2	2,5
	NEU	3745	Couscous	1300		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	7	261	1093	9	1	51	5	4,0
	NEU	3746	Jasminreis	1500		2,6	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	282	1178	7	1	59	2	5,0
		3803	Gemüsereis	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	244	1020	5	2	49	3	3,5
		3829	Reis	1500		3,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	320	1339	6	2	68	1	5,5
BIO		3872	BIO-Reis	1500		2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	311	1304	5	2	66	1	5,5
BIO		3878	BIO-Risipisi	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	296	1240	9	4	53	5	3,5
<b>Beilage - Gemüse</b>																			
BIO		3797	BIO-Erbesen natur mit Butter	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF		12	185	773	9	8	16	7	0,0
		3835	Feine Gemüsemischung natur	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	44	182	2	1	4	3	0,0
		3830	Broccoli natur	960		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	55	230	3	3	2	3	0,0
BIO		3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500		0,5	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	91	380	4	2	12	5	0,5
		3855	Erbesen natur mit Butter	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF		12	194	811	9	9	16	7	0,0
		3857	Feinschmeckergemüse natur	1500		0,5	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	88	370	4	2	12	4	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler HS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
		3884	Perlkarotten natur	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	66	279	1	3	6	5	0,0
	NEU	6835	Feine Gemüse Mischung natur	500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	44	182	2	1	4	3	0,0
		6837	Erbsen-Karottengemüse natur	560		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	112	467	6	3	13	5	0,0
	NEU	3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			10	173	721	5	12	10	3	1,0
BIO		3415	BIO-Gemüse allerlei leicht gebunden	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE	GF		16	102	425	3	6	8	3	0,5
		3701	Gemüse Kunterbunt	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE			16	78	326	3	3	8	3	0,0
BIO		3714	BIO-Sauerkraut	2000		0,2	SF	BLATT			LF	14	75	315	2	4	5	2	0,5
		3773	Letschogemüse	2000		0,2	SF	BLATT			LF	10	85	355	3	1	14	5	0,5
		3778	Rotkraut	2000		0,5	SF	BLATT			LF	16	68	284	2	2	11	2	0,5
		3781	Feines Rahmgemüse	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			10	146	611	7	4	16	5	0,5
	NEU	3837	Erbsen-Karottengemüse natur	1960		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	13	150	628	7	4	17	7	0,0
BIO	NEU	6714	BIO-Sauerkraut	500		0,2	SF	BLATT			LF	3	88	368	3	5	6	3	0,5
<b>Beilage - Knödel</b>																			
		3709	Erdäpfelknödel	1400	24 Stück	2,3	SF	BLATT	ALLE			8	278	1164	5	6	49	3	4,0
		3712	Serviettenknödel	960	12 Stück	2,0	SF	BLATT	ALLE			6	311	1303	11	12	39	3	3,0
		3867	Semmelknödel	1100	20 Stück	1,4	SF	BLATT	ALLE			10	154	645	4	7	18	1	1,5
<b>Beilage - Teigwaren</b>																			
BIO		3429	BIO-Hörnchen	1300		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	7	323	1351	10	7	54	4	4,5
BIO		3481	BIO-Linguine	1500		2,5	SF	BLATT	ALLE		LF	8	307	1283	10	4	56	4	4,5
		3708	Mini-Penne	1300		3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	8	226	949	7	3	41	3	3,5
		3770	Feine Bandnudeln	1360		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	7	316	1323	10	6	53	3	4,5
BIO		3814	BIO-Spiralen	1500		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	8	338	1410	11	3	63	5	5,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler HS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3824	Spätzle	1500		2,0	SF	BLATT	ALLE		LF	8	281	1177	11	6	45	2	4,0
		6708	Mini-Penne	480		3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	2	334	1401	11	4	60	4	5,0
BIO	NEU	6814	BIO-Spiralen	500		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	2	414	1882	15	4	84	6	6,5
	NEU	6824	Spätzle	500		2,0	SF	BLATT	ALLE		LF	2	375	1568	15	8	60	2	5,0

Alle in dieser Preisliste enthaltenen Angaben (Stand: August 2011) wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt.

Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte.

Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen.

Trotzdem übernimmt Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte

in dieser Speisekarte. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert.

Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichneteter

allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.

**Sortiment Mehrportion 2011/12**

gültig ab 29. August 2011



												Volksschule							
BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmetino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler VS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Hausgemachte Suppen</b>																			
BIO		3003	BIO-Karottencremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE			15	62	260	1	3	7	2	0,0
BIO	NEU	3006	BIO-Legierte Grießsuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE			15	75	315	2	5	6	1	0,5
BIO		3008	BIO-Rindsuppe	2160		0,0	SF		ALLE	GF	LF	15	15	64	0	1	1	0	0,0
		3012	Klare Rindsuppe	2160		0,1	SF		ALLE	GF	LF	15	19	77	0	1	1	0	0,0
BIO		3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	42	178	1	2	6	1	0,5
		3023	Fein pürierte Gemüsesuppe	2160		0,1	SF	BLATT	ALLE	GF		15	67	280	1	5	4	2	0,0
		3025	Gelbe Rübencremesuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE			15	81	339	1	5	7	1	0,5
		3026	Blümchensuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	15	34	136	1	1	5	1	0,5
BIO		3027	BIO-Feine klare Gemüsebouillon	2160		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	13	54	1	0	2	1	0,0
BIO		3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE			15	58	241	2	3	6	2	0,5
		3034	Klare Gemüsebouillon	2160		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	12	50	1	0	2	1	0,0
		3035	Klare Hühnerbouillon	2160		0,0	SF		ALLE	GF	LF	15	19	80	1	1	1	0	0,0
BIO		3037	BIO-Gemüsesuppe püriert	2160		0,1	SF	BLATT	ALLE			15	48	201	1	2	4	2	0,0
		3040	Gulaschsuppe mild	2160		0,4	SF			GF		15	101	425	5	5	9	1	0,5
		3041	Kartoffelsuppe	2160		0,6	SF	BLATT	ALLE	GF		15	112	468	2	6	12	1	1,0
BIO		3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160		0,5	SF	BLATT	ALLE			15	106	443	1	7	10	1	1,0
		3077	Karfiolcremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE	GF		15	73	306	3	4	5	2	0,5



BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Suppeneinlagen</b>																			
		3969	Frittaten	1000		1,6	SF	BLATT	ALLE			25	88	369	3	5	8	0	0,5
		6700	Grießnockerln	4950		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	150	74	310	2	4	7	0	0,5
BIO		6701	BIO-Frittaten	1000		1,6	SF	BLATT	ALLE			40	43	180	2	2	5	0	0,5
		6705	Kinderbackerbsen bunt	1000		4,3	SF	BLATT	ALLE			50	123	515	2	8	10	0	1,0
		6706	Backerbsen	1000		4,0	SF	BLATT	ALLE			50	123	515	2	8	10	0	1,0
		6730	Schnittlauch	250		0,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	50	2	8	0	0	0	0	0,0
		6731	Petersilie	250		0,6	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	50	3	12	0	0	0	0	0,0
BIO		3439	BIO-Grießbällchen	750	50 Stück	2,8	SF	BLATT	ALLE			25	86	358	3	4	10	1	1,0
	WD	3741	Reisbällchen klein gebacken	780	6 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	30	67	279	1	2	10	1	1,0
		3804	Leberknödel gekocht	1350	30 Stück	1,3					LF	30	86	360	5	4	7	1	0,5
		3888	Leberknödel ungekocht	4000	100 Stück	1,9					LF	100	118	494	6	7	9	0	1,0
		3807	Fantasienudeln	1000		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	30	58	241	2	1	11	1	1,0
		3823	Grießnockerl	990	30 Stück	1,5	SF	BLATT	ALLE		LF	30	62	258	2	3	6	0	0,5
		3832	Gemüse-Grießdukaten	1020	6 Stück	1,2	SF	BLATT	ALLE		LF	30	53	221	1	3	5	0	0,5
BIO		3838	BIO-Buchstaben	1200		2,1	SF	BLATT	ALLE		LF	45	37	154	1	0	7	1	0,5
		3850	Reibteig	1200		2,1	SF	BLATT	ALLE		LF	45	41	172	1	1	7	0	0,5
BIO		3851	BIO-Sternchen	1200		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	45	39	161	1	0	7	1	0,5
		3861	Kräutertropfteig	1000		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	30	56	234	3	1	7	1	0,5
		3898	Fadennudeln	1000		1,8	SF	BLATT	ALLE		LF	30	41	172	1	1	7	0	0,5
	NEU	5850	Vollkorn-Croutons	500		5,0	SF	BLATT			LF	50	47	199	1	2	6	1	0,5
	NEU	6707	Eierschöberl	250		3,8	SF	BLATT	ALLE		LF	15	89	372	3	5	8	0	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Das Beste vom Rind und Kalb</b>																			
		3101	Waldviertler Rindsgeschnetzeltes	2240		0,2	SF		ALLE			10	169	708	12	9	9	3	0,5
		3104	Gekochtes Rindfleisch	1600	16 Stück	0,0	SF		ALLE	GF	LF	16	97	408	14	4	0	0	0,0
		3107	Beefburger	1250	10 Stück	0,6	SF					10	216	902	23	9	10	1	1,0
		3109	Grüner Bohnen-Karotteneintopf mit Rindfleisch	2000		0,4	SF		ALLE			8	187	782	9	8	17	3	1,0
		3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	1840		0,3	SF					12	150	629	15	7	7	1	0,5
	NEU	3117	Pichlsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000		0,3	SF		ALLE	GF	LF	8	116	487	12	2	11	2	0,5
BIO		3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100		0,3	SF				LF	12	156	650	17	6	8	2	0,5
	WD	3119	Wikinger Bällchen	2160		0,6	SF		ALLE			14	190	795	12	11	11	1	1,0
		3124	Ketchupbällchen	960	24 Stück	1,4	SF		ALLE			8	282	1181	18	14	21	2	1,5
		3128	Rindsroulade mit Sauce	2000	8 Stück	0,3			NKG		LF	8	250	1047	28	10	11	2	0,5
		3133	Pizzaburger	1320	8 Stück	0,6	SF					8	308	1289	29	16	12	1	1,0
		3136	Rindfleisch-Bulgurbällchen	1000	40 Stück	1,1	SF		ALLE			10	208	871	15	10	15	2	1,0
		3158	Rindsragout mit Gemüse und sämiger Sauce	2200		0,3	SF		ALLE			12	159	666	12	7	10	2	0,5
BIO		3168	BIO-Rindfleischpalatschinken	1320	12 Stück	1,2	SF		ALLE			9	277	1158	13	15	22	1	2,0
		3180	Esterhazy Rindsbraten	1940	8 Stück	0,3	SF		ALLE			16	123	514	14	5	5	1	0,5
BIO		3427	BIO-Rindfleischlaibchen	960	16 Stück	1,0	SF		ALLE		LF	16	149	624	11	8	8	1	0,5
	NEU	3478	Würstchengulasch	2000		0,3	SF				LF	10	242	1011	8	19	8	2	0,5
		3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2080		0,2	SF					12	231	967	19	15	6	1	0,5
BIO	NEU	3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	1710	18 Stück	0,4	SF		ALLE			18	122	511	11	7	5	0	0,5
		3320	Kalbsbraten mit Saft	1440	16 Stück	0,1	SF		ALLE		LF	16	148	621	19	8	2	0	0,0
BIO	NEU	6319	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	570	6 Stück	0,4	SF		ALLE			6	122	511	11	7	5	0	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Köstliches vom Schwein</b>																			
		3200	Kinderschnitzel	800	8 Stück	0,8			ALLE			8	224	939	18	13	10	1	1,0
		3204	Pariser Schnitzel	1120	8 Stück	0,3			ALLE			8	231	966	31	10	5	0	0,5
		3215	Gebackene Schweinsschnitzel	840	6 Stück	0,7			ALLE			6	315	1320	25	18	13	1	1,0
		3228	Champignonschnitzel in Rahmsauce	1920	8 Stück	0,2			ALLE	GF		16	143	600	17	7	3	1	0,0
		3231	Schweinsbraten im Natursafterl	1440	16 Stück	0,2					LF	16	103	431	12	5	2	0	0,0
		3237	Paprikarahmschnitzel	2080	8 Stück	0,2						16	137	572	16	6	5	1	0,5
		3238	Schweinsgeschnetzeltes	2000		0,3			ALLE			12	252	1054	19	17	7	1	0,5
		3242	Cordon bleu	1200	6 Stück	0,6						6	411	1719	41	21	13	1	1,0
		3249	Gekochtes Geselchtes	1760	8 Stück	0,0			NKG	GF	LF	8	208	869	20	14	1	0	0,0
		3272	Rahmschweinsgulasch	2100		0,2						12	188	787	14	11	7	1	0,5
<b>Zartes vom Geflügel</b>																			
		3513	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000		0,3	SF		ALLE	GF		12	129	539	11	6	8	1	0,5
		3345	Hühnerpaella	1600		1,7	SF			GF	LF	7	240	1003	16	6	29	4	2,0
		3352	Faschierte Putenlaibchen gebacken	1200	16 Stück	1,2	SF		ALLE			16	202	845	12	12	11	1	1,0
		3356	Gebratene Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100		0,7	SF					12	359	1503	16	27	14	0	1,0
		3357	Putenleberkäse gebacken	1120	16 Stück	1,5	SF					16	191	798	10	11	13	1	1,0
		3362	Hühnerkebab	1200		0,0	SF			GF		15	133	556	16	8	0	0	0,0
		3380	Gebackene Hühnerschnitzel	900	6 Stück	0,8	SF		ALLE			6	326	1363	34	14	15	1	1,5
		3383	Putenbratwürstel	1360	8 Stück	0,0	SF			GF	LF	20	149	623	12	11	0	0	0,0
		3483	Putencevapnici mit Ei und Semmelbrösel	1320	6 Stück	0,5	SF		ALLE			15	159	666	17	8	5	0	0,5
		3568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1760	16 Stück	0,2	SF			GF		12	212	885	24	11	4	0	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3504	Putenmedaillons im Natursaft	1440	16 Stück	0,1	SF		ALLE	GF	LF	16	98	407	17	2	1	0	0,0
		3505	Hüchnerschnitzel mit Kartoffelkruste	1120	8 Stück	1,0	SF					8	304	1270	31	12	17	1	1,5
		3507	Hühnernuggets	1000		1,3	SF		ALLE		LF	8	254	1061	20	10	19	1	1,5
		3514	Geflügelrisotto	1780		1,5	SF		ALLE			8	261	1092	13	10	29	2	2,5
		3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100	8 Stück	0,1	SF		ALLE		LF	8	262	1098	27	17	1	0	0,0
		3519	Gebackene Hühnerbruststücke	1200		0,8	SF		ALLE			12	219	916	23	9	10	1	1,0
		3525	Putenreisfleisch	2000		1,2	SF			GF	LF	8	305	1277	20	7	39	2	3,0
		3533	Hühner-Mais-Eintopf	2000		0,5	SF		ALLE		LF	8	181	759	13	3	22	5	1,0
		3538	Gegrillte Hühnerkeulen	1350	24 Stück	0,0	SF			GF	LF	12	278	1163	29	18	0	0	0,0
		3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2160		0,9	SF				LF	10	197	823	12	4	27	3	2,0
		3544	Puten Piccata	960	16 Stück	0,4	SF					16	113	471	15	5	3	0	0,0
		3547	Florentiner Nudeln mit Hühnerbruststreifen	2100		1,2	SF		ALLE			7	373	1562	22	12	43	2	3,5
		3548	Putenfaschiertes im Natursaft	1800	18 Stück	0,5	SF		ALLE			18	136	571	12	7	7	1	0,5
BIO		3549	BIO-Paprikaputenragout	2080		0,3	SF					10	149	625	14	6	8	1	0,5
		3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100		0,3	SF		ALLE			12	164	688	14	9	7	1	0,5
		3552	Paprikahendragout	2160		0,3	SF					10	306	1278	22	20	10	1	0,5
	NEU	3557	Putencurrywurst	2000		0,7	SF				LF	14	142	596	6	8	12	1	1,0
		3561	Gebackenes Truthahnschnitzel gefüllt	1000	8 Stück	0,6	SF					8	247	1032	24	12	9	1	0,5
		3562	Hühnerbruststücke natur	1200		0,0	SF		ALLE	GF	LF	24	71	296	13	2	0	0	0,0
		3588	Hühnerfilet überbacken	1360	8 Stück	0,1	SF		ALLE			8	182	761	31	5	3	0	0,0
		3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	1800		0,2	SF				LF	12	125	521	10	6	8	2	0,5
	NEU	6383	Putenbratwürstel	408	24 Stück	0,0	SF			GF	LF	6	149	623	12	11	0	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
	NEU	6483	Putencevapcici mit Ei und Semmelbrösel	440	6 Stück	0,5	SF		ALLE			5	159	666	17	8	5	0	0,5
	NEU	6568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	500	6 Stück	0,1	SF			GF		6	122	508	17	5	2	0	0,0
	NEU	6519	Gebackene Hühnerbruststücke	400		0,8	SF		ALLE			4	219	916	23	9	10	1	1,0
	NEU	6552	Paprikahendragout	540		0,3	SF					2	379	1585	27	25	12	2	1,0
<b>Spezialität vom Fisch</b>																			
	NEU	3651	Seelachsfilet natur	1040	8 Stück	0,3	SF		ALLE			8	243	1015	32	11	4	0	0,5
MSC	NEU	6661	MSC-Seelachs gebacken	340	4 Stück	0,7	SF		ALLE			4	169	709	16	9	7	0	0,5
		3601	Lachswürfel in Rahmsauce	1950		0,3	SF		ALLE			12	136	570	12	7	7	0	0,5
		3602	Gebackenes Fischfilet "Piratenschatz" mit Spinatfülle	800	8 Stück	1,2	SF					8	181	756	11	9	14	1	1,0
MSC		3608	MSC-Alaska Seelachs in Backteig	1350	18 Stück	0,5	SF		ALLE			18	150	627	12	9	4	0	0,5
		3614	Fischfilet Pomodoro	900	6 Stück	0,5	SF		ALLE			6	241	1010	23	12	9	1	1,0
		3617	Seehechtfilet in Tomaten-Basilikumsauce	1560	8 Stück	0,2	SF		ALLE		LF	8	169	708	23	5	6	1	0,5
MSC		3627	MSC-Schlemmerfilet Bordelaise	840	6 Stück	1,1	SF				LF	6	372	1556	21	24	19	0	1,5
		3629	Barschfilet gebacken	840	6 Stück	1,1	SF		ALLE			12	149	624	13	7	9	1	0,5
		3630	Gebackene Fischli	1125	25 Stück	1,5	SF		ALLE		LF	8	288	1204	20	11	26	1	2,0
		3631	Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880	8 Stück	0,2	SF					16	160	671	14	11	1	0	0,0
MSC	NEU	3661	MSC-Seelachs gebacken	1530	18 Stück	0,7	SF		ALLE			18	169	709	16	9	7	0	0,5
MSC	NEU	3660	MSC-Fischfilets gebacken	1200	12 Stück	0,6	SF		ALLE			12	200	837	18	11	8	1	0,5
MSC		3656	MSC-Fischbällchen	960	40 Stück	1,3	SF		ALLE		LF	13	145	604	12	5	13	3	1,0
		3677	Fischstäbchen	1300	54 Stück	1,4	SF		ALLE		LF	13	260	1087	16	14	17	1	1,5
		6601	Lachswürfel in Rahmsauce	480		0,3	SF		ALLE			3	135	564	13	6	6	0	0,5
MSC	NEU	3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	775		0,1	SF		ALLE			8	233	979	28	13	2	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
MSC	NEU	3612	MSC-Hokifischfilet mit Mozzarella überbacken	760		0,1	SF		ALLE	GF		8	175	734	29	6	1	0	0,0
MSC	NEU	3616	MSC-Hokifischfilet in Senf-Dillsauce	1700		0,3	SF					8	288	1209	31	14	9	0	0,5
MSC	NEU	3622	MSC-Hokifischfilet in Gemüserahmsauce	1700		0,4	SF		ALLE			8	259	1086	29	11	10	1	1,0
<b>Gemüse und Vegetarisches</b>																			
BIO		3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000	10 Stück	1,3	SF	BLATT	ALLE			10	150	627	6	6	17	1	1,5
		3370	Gemügestäbchen	1180	36 Stück	1,7	SF	BLATT	ALLE			12	271	1133	32	6	20	3	1,5
		3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1200	40 Stück	2,0	SF	BLATT	ALLE			13	246	1029	12	10	26	5	2,0
	WD	3452	Kartoffel-Gemüselaiabchen	1400	14 Stück	1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	14	166	696	3	6	24	2	2,0
		3463	Kartoffel-Gemüseaufauf	2000		0,9	SF	BLATT	ALLE			9	209	878	8	8	26	3	2,0
	NEU	6463	Kartoffel-Gemüseaufauf	500		0,9	SF	BLATT	ALLE			2	235	984	9	9	29	3	2,0
		3472	Cremiges Kohlgemüse mit Kartoffelstückchen	2000		0,4	SF	BLATT				8	182	762	7	10	14	6	1,0
		3489	Grüner Paprika mit Eblyfülle in Tomatensauce	1920	12 halbe Stück	0,7	SF	BLATT	ALLE			12	136	569	4	6	16	4	1,0
		3495	Champignonsauce	2200		0,3	SF	BLATT	ALLE			15	118	494	8	6	7	3	0,5
		3721	Karfiolröschen gebacken	900		0,8	SF	BLATT	ALLE			5	260	1090	8	16	20	5	1,5
	NEU	3723	Vegetarischer Linsen-Gemüseeintopf	2240		0,2	SF	BLATT	ALLE		LF	12	139	577	9	1	20	7	0,5
		3730	Ricottabällchen	1140	30 Stück	2,2	SF	BLATT	ALLE			10	226	944	6	9	30	2	2,5
	NEU	3731	Kung Fu-Gemüse	2000		1,0	SF	BLATT			LF	12	129	539	2	2	24	3	1,5
		3732	Kartoffeleintopf	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE		LF	8	124	521	2	5	17	2	1,5
		3744	Möhreneintopf	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	8	128	537	2	5	17	4	1,0
	NEU	3785	Erbsen-Kartoffeleintopf bayrisch	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			8	134	559	5	3	19	3	1,0
		3817	Cremespinat	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			12	162	675	6	11	7	3	0,5
		3865	Rahmfisolen mit Kräutern verfeinert	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE			12	114	477	4	6	9	2	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler VS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3866	BIO-Rahmfisolen	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			12	113	472	3	6	10	3	0,5
BIO		3868	BIO-Cremespinat	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			12	125	522	6	7	7	3	0,5
<b>Herzhaftes für alle Tage</b>																			
	NEU	6496	Käsespätzle	500		1,6	SF	BLATT				2	468	1958	19	22	49	2	4,0
	NEU	6523	Putenkackwurst gebraten	240	6 Stück	0,0	SF			GF	LF	6	93	390	8	7	0	0	0,0
	NEU	6595	Puten-Haschee-Knödel	450	10 Stück	2,1	SF				LF	3	260	1085	12	6	37	4	3,0
		3243	Cevapcici	1500	6 Stück	0,4						15	220	921	19	14	6	1	0,5
		3288	Herzhaftes Reisfleisch	2000		1,2				GF	LF	8	357	1494	20	13	39	2	3,0
		3418	Frankfurter vom Rind	800	10 Paar	0,0	SF			GF	LF	10	199	836	15	16	0	0	0,0
		3422	Omelette mit Putenschinken und Käse	1020	12 Stück	0,2	SF			GF		12	94	397	10	5	2	0	0,0
		3424	Faschierte Laibchen gebraten	960	16 Stück	0,7			ALLE			16	111	465	10	5	6	1	0,5
BIO		3430	BIO-Faschierter Braten	1680	16 Stück	0,6			ALLE		LF	16	139	583	11	7	8	1	0,5
		3432	Berner Würstel	1360	8 Paar	0,0				GF		8	485	2037	24	42	1	1	0,0
BIO		3449	BIO-Erdäpfelgulasch	2240		0,7	SF				LF	8	192	804	6	7	25	3	2,0
		3464	Faschierter Braten	1680	16 Stück	0,4			ALLE			16	153	638	10	10	6	1	0,5
		3474	Polpetti in Tomatensauce	2160	32 Stück	0,7			ALLE			12	197	822	14	9	14	1	1,0
		3480	Eiernockerl	1800		1,2	SF	BLATT				8	377	1576	16	19	34	2	2,5
		3496	Käsespätzle	2000		1,6	SF	BLATT				8	468	1958	19	22	49	2	4,0
		3523	Putenkackwurst gebraten	1200	30 Stück	0,0	SF			GF	LF	30	93	390	8	7	0	0	0,0
		3595	Puten-Haschee-Knödel	1350	30 Stück	2,1	SF				LF	10	234	977	11	6	33	3	3,0
		3706	Königsberger Klopse aus Rindfleisch in Kapernsauce	2000	48 Stück	0,4	SF					12	149	623	11	7	9	1	0,5
		3717	Geröstete Knödel	1700		1,4	SF	BLATT				7	459	1921	17	25	41	3	3,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3740	Chili con carne mild gewürzt	2400		0,2	SF				LF	8	307	1283	21	11	25	10	0,5
BIO		3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040	8 Stück	1,5						8	413	1729	12	28	27	2	2,0
		3844	Leberkäse gebraten	1200	16 Stück	0,0				GF	LF	16	212	888	13	18	0	0	0,0
		3859	Specklinsen	2240		0,2					LF	12	175	731	12	3	20	7	0,5
<b>Pasta und pikante Saucen</b>																			
	NEU	6834	Ravioli in Käsesauce	500		1,0	SF	BLATT				2	299	1249	11	14	30	3	2,5
		3167	Penne mit Rindfleischsugo	1500		1,3	SF		ALLE		LF	6	314	1314	21	5	42	5	3,5
BIO		3316	BIO-Muschelnudeln	1200		2,5	SF	BLATT	ALLE		LF	10	198	827	6	2	36	3	3,0
		3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE			8	239	999	9	5	37	5	2,5
BIO		3338	BIO-Kaiserspätzle	1500		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	10	244	1021	8	4	42	2	3,5
		3414	Fleischnudeln	1400		1,6					LF	6	366	1529	21	9	48	5	3,5
		3443	Nudelaufwurf	1700		1,7	SF	BLATT	ALLE			9	285	1194	9	16	27	4	2,0
		3458	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	1440		1,1	SF		ALLE			6	310	1297	23	8	33	4	2,5
		3469	Kartoffel-Nudelaufwurf mit Faschiertem	1730		1,2	SF		ALLE			9	247	1035	13	9	28	2	2,5
		3485	Krautfleckerln	1400		1,5	SF	BLATT			LF	6	356	1490	9	12	49	6	3,5
		3559	Putenschinkenfleckerl mit Ei	1600		1,9	SF					8	264	1104	14	6	38	3	3,0
		3711	Gemüselasagne	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE			9	249	1042	7	10	30	3	2,5
		3720	Schinkenfleckerl	1600		1,6					LF	6	383	1602	20	8	56	4	4,5
	WD	3750	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	1360	12 Stück	1,1	SF	BLATT	ALLE			6	253	1057	10	8	34	3	2,5
		3759	Lasagne mit Rindfleisch	2000		1,1	SF		ALLE			9	252	1056	12	9	30	2	2,5
		3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800		1,1	SF	BLATT				6	350	1461	10	13	44	6	3,5
		3821	Treccine Peppino	1300		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	6	336	1408	10	8	55	3	4,5



BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler VS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3822	BIO-Spaghetti	1200		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	6	301	1255	10	3	56	4	4,5
		3825	Radiatore Tricolore	1100		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	6	294	1230	10	4	52	3	4,5
		3834	Ravioli in Käsesauce	2000		1,0	SF	BLATT				8	300	1255	11	14	30	3	2,5
		3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	20	55	233	1	2	7	1	0,5
BIO		3431	BIO-Geflügelbolognese	2000		0,2	SF		ALLE		LF	18	75	311	4	3	6	2	0,0
		3433	Sauce Carbonara	2000		0,5						20	112	467	5	8	6	0	0,5
		3459	Wiener Tomatensauce	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE		LF	18	41	171	1	1	7	1	0,5
		3460	Schnittlauchsauce	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE			20	120	503	4	9	7	0	0,5
BIO		3491	BIO-Fruchtige, italienische Gemüse Bolognese	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE		LF	18	52	218	2	1	7	2	0,0
BIO		3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000		0,4	SF		ALLE		LF	18	108	454	8	5	7	1	0,5
		3527	Puten-Carbonarasauce	2000		0,3	SF		ALLE			20	99	415	5	7	4	0	0,5
BIO		3726	BIO-Paprikarahmsauce	2000		0,6	SF	BLATT				18	78	327	2	4	9	1	0,5
BIO	NEU	3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			18	85	354	2	5	8	1	0,5
		3772	Sauce Bolognese vom Rind	2000		0,2	SF		ALLE		LF	18	61	255	5	2	5	1	0,0
		3793	Bratensauce	2000		0,5	SF		ALLE			20	54	224	1	2	7	1	0,5
BIO		3795	BIO-Sauce Florentine	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			20	66	275	2	4	5	1	0,5
	WD	3798	Friskäsesauce	2000		0,4	SF	BLATT		GF		20	162	678	4	14	6	0	0,5
		6423	Fruchtiges Tomatenragout	560		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	6	52	218	1	2	7	1	0,5
<b>Warme Mehlspeisen</b>																			
		3791	Kirschensticks	1650	50 Stück	3,2	SF	BLATT	ALLE			10	417	1744	7	14	64	3	5,5
	NEU	3901	Topfenstrudel	720	4 Stück	2,4	SF	BLATT	ALLE			8	191	799	7	6	26	0	2,0
		3917	Marillenpalatschinken	1200	12 Stück	2,5	SF	BLATT	ALLE			6	392	1643	9	12	60	2	5,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler VS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160		1,2	SF	BLATT	ALLE			12	221	925	8	9	26	1	2,0
		3921	Kaiserschmarren	1500		3,2	SF	BLATT	ALLE			9	499	2087	13	20	65	2	5,5
		3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600		2,8	SF	BLATT				8	459	1918	11	14	68	5	5,5
BIO		3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF		9	399	1669	10	16	53	1	4,5
		3931	Nutella-Topfenknödel mit Haselnussbröseln	1450	24 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			8	553	2153	15	20	66	3	6,0
		3932	Nussnudeln	1600		2,7	SF	BLATT	ALLE			8	509	2131	12	21	67	4	5,5
		3939	Gebackene Apfelspalten	910	24 Stück	2,2	SF	BLATT	ALLE			6	272	1139	4	9	41	3	3,5
		3940	Nutellapalatschinken	1080	12 Stück	2,3	SF	BLATT	ALLE			6	472	1978	12	25	50	1	4,0
	WD	3942	Grießschmarren	1500		3,4	SF	BLATT	ALLE			10	363	1520	10	7	62	4	5,0
		3946	Flaumige Erdbeerfruchtknödel	1570	24 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			8	517	1988	13	17	65	3	6,0
BIO		3952	BIO-Milchreis	2100		1,7	SF	BLATT	ALLE	GF		7	381	1597	9	11	61	1	5,0
	WD	3957	Wiener Apfelstrudel	1320		2,0	SF	BLATT	ALLE			9	230	960	2	7	35	4	3,0
BIO		3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480	30 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			10	418	1751	11	18	53	2	4,5
	NEU	3987	Mini Germknödel mit Vanillesauce	1200		2,0	SF	BLATT				6	275	1152	7	6	48	2	4,0
BIO		3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320	12 Stück	1,6	SF	BLATT	ALLE			6	354	1481	16	13	42	1	3,5
BIO		3995	BIO-Kaiserschmarren	1500		2,8	SF	BLATT	ALLE			9	402	1685	13	13	56	2	4,5
		3996	Powidltascherl mit Butterbröseln	1490	28 Stück	3,1	SF	BLATT	ALLE			9	395	1652	7	12	61	5	5,0
	NEU	6791	Kirschensticks	410	10 Stück	3,2	SF	BLATT	ALLE			2	518	2169	9	18	79	3	6,5
BIO	NEU	6971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	500	10 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			3	477	1996	13	20	60	2	5,0
BIO	NEU	6995	BIO-Kaiserschmarren	500		2,8	SF	BLATT	ALLE			3	402	1685	13	13	56	2	4,5
<b>Süße Saucen</b>																			
BIO		3369	BIO-Apfelmus	2000		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	87	362	0	1	18	2	1,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3916	Warmes Weichselkompott	2000		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	25	59	250	0	0	13	1	1,0
BIO		3927	BIO-Vanillesauce	2000		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF		16	107	449	3	3	17	0	1,5
		3948	Zwetschkenröster	2000		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF		16	96	402	1	0	20	2	1,5
		3954	Vanillesauce	2000		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF		16	122	509	3	3	19	0	1,5
		3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	25	88	368	1	0	20	1	1,5
		3974	Marillenmus	2000		1,8	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	125	524	1	0	29	1	2,5
BIO		6369	BIO-Apfelmus	600		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	6	65	272	0	0	14	2	1,0
BIO		6927	BIO-Vanillesauce	500		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF		4	107	449	3	3	17	0	1,5
		6955	Erdbeer-Pfirsichmark	600		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	7	94	394	1	0	21	2	2,0
<b>Beilage - Kartoffeln</b>																			
	NEU	3782	Erdäpfelschmarren	1600		1,3	SF	BLATT			LF	12	133	558	3	4	20	2	1,5
		3413	Knusprige, goldbraune Kartoffelpuffer	1180	24 Stück	2,2	SF	BLATT		GF	LF	12	189	792	2	8	26	3	2,0
		3702	Bratkartoffeln	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	10	199	833	4	5	34	2	3,0
		3704	Kräuterkartoffeln	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	8	313	1311	5	13	42	2	3,5
		3742	Smilies	600	36-40 Stück	2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	10	156	652	2	7	21	2	1,5
		3766	Bratkartoffeln nach Wedges Art	1440		1,7	SF	BLATT		GF	LF	8	216	902	4	5	36	2	3,0
		3800	Salzkartoffeln	1500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	117	492	3	3	20	2	1,5
		3805	Kartoffelpüree	2200		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		10	219	916	5	10	25	2	2,0
BIO		3820	BIO-Erdäpfelschmarren	1600		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	122	511	3	1	23	2	2,0
		3839	Schupfnudeln natur	1500		2,7	SF	BLATT	ALLE		LF	7	402	1682	11	7	70	4	6,0
		3845	Gebackene Röstinchen	980	8 Stück	2,1	SF	BLATT		GF		9	198	827	2	8	27	3	2,0
		3848	Gnocchi	1500		2,7	SF	BLATT	ALLE		LF	7	330	1381	8	1	68	4	5,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler VS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3860	BIO-Salzkartoffeln	1500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	113	477	2	3	19	2	1,5
	NEU	6782	Erdäpfelschmarren	500		1,3	SF	BLATT			LF	4	125	523	2	4	19	2	1,5
	NEU	6800	Salzkartoffeln	500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	4	117	492	3	3	20	2	1,5
	NEU	6805	Kartoffelpüree	500		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		3	166	694	4	8	19	1	1,5
		6838	Backrohr-Frites	8000		2,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	44	306	1280	4	11	46	3	4,0
<b>Beilage - Reis, Getreide</b>																			
	NEU	6803	Gemüsereis	500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	3	217	907	5	2	43	3	3,0
BIO	NEU	6872	BIO-Reis	500		2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	4	208	869	4	2	44	1	3,5
	NEU	3487	Cremige Polenta	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		10	238	995	6	13	23	1	2,0
	NEU	3745	Couscous	1300		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	9	203	850	7	1	39	4	3,5
	NEU	3746	Jasminreis	1500		2,6	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	188	785	5	1	40	1	3,5
		3803	Gemüsereis	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	10	195	817	4	2	39	3	3,0
		3829	Reis	1500		3,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	213	893	4	2	45	1	4,0
BIO		3872	BIO-Reis	1500		2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	208	869	4	2	44	1	3,5
BIO		3878	BIO-Risipisi	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	10	237	992	7	4	42	4	3,0
<b>Beilage - Gemüse</b>																			
BIO		3797	BIO-Erbсен natur mit Butter	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF		16	139	580	7	6	12	5	0,0
		3835	Feine Gemüse Mischung natur	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	18	36	152	2	1	4	2	0,0
		3830	Broccoli natur	960		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	44	184	3	2	2	2	0,0
BIO		3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500		0,5	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	85	356	4	2	11	4	0,5
		3855	Erbсен natur mit Butter	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF		16	145	608	7	7	12	5	0,0
		3857	Feinschmeckergemüse natur	1500		0,5	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	83	346	4	2	11	4	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler VS	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
		3884	Perlkarotten natur	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	50	209	1	2	4	4	0,0
	NEU	6835	Feine Gemüse Mischung natur	500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	6	36	152	2	1	4	2	0,0
		6837	Erbsen-Karottengemüse natur	560		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	6	93	389	5	3	11	5	0,0
	NEU	3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			12	144	600	4	10	8	2	0,5
BIO		3415	BIO-Gemüse allerlei leicht gebunden	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE	GF		18	90	377	3	5	7	2	0,0
		3701	Gemüse Kunterbunt	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE			18	69	290	3	3	7	3	0,0
BIO		3714	BIO-Sauerkraut	2000		0,2	SF	BLATT			LF	16	66	276	2	4	4	2	0,5
		3773	Letschogemüse	2000		0,2	SF	BLATT			LF	12	71	296	2	1	11	4	0,5
		3778	Rotkraut	2000		0,5	SF	BLATT			LF	18	61	252	1	1	9	2	0,5
		3781	Feines Rahmgemüse	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			12	122	509	6	4	13	5	0,5
	NEU	3837	Erbsen-Karottengemüse natur	1960		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	15	130	544	6	3	15	6	0,0
BIO	NEU	6714	BIO-Sauerkraut	500		0,2	SF	BLATT			LF	4	66	276	2	4	4	2	0,5
<b>Beilage - Knödel</b>																			
		3709	Erdäpfelknödel	1400	24 Stück	2,3	SF	BLATT	ALLE			12	186	777	3	4	33	2	2,5
		3712	Serviettenknödel	960	12 Stück	2,0	SF	BLATT	ALLE			12	156	651	6	6	19	1	1,5
		3867	Semmelknödel	1100	20 Stück	1,4	SF	BLATT	ALLE			10	154	645	4	7	18	1	1,5
<b>Beilage - Teigwaren</b>																			
BIO		3429	BIO-Hörnchen	1300		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	10	226	945	7	5	38	3	3,0
BIO		3481	BIO-Linguine	1500		2,5	SF	BLATT	ALLE		LF	10	246	1026	8	3	45	3	3,5
		3708	Mini-Penne	1300		3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	10	181	759	6	2	33	2	2,5
		3770	Feine Bandnudeln	1360		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	10	221	926	7	4	37	2	3,0
BIO		3814	BIO-Spiralen	1500		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	10	270	1128	9	2	51	4	4,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler VS	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3824	Spätzle	1500		2,0	SF	BLATT	ALLE		LF	10	225	941	9	5	36	1	3,0
		6708	Mini-Penne	480		3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	2	334	1401	11	4	60	4	5,0
BIO	NEU	6814	BIO-Spiralen	500		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	3	276	1255	10	3	56	4	4,5
	NEU	6824	Spätzle	500		2,0	SF	BLATT	ALLE		LF	3	250	1046	10	5	40	1	3,5

Alle in dieser Preisliste enthaltenen Angaben (Stand: August 2011) wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt.

Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte.

Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen.

Trotzdem übernimmt Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte

in dieser Speisekarte. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert.

Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.

**Sortiment Mehrportion 2011/12**

gültig ab 29. August 2011



												Kindergarten							
BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmetino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Hausgemachte Suppen</b>																			
BIO		3003	BIO-Karottencremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE			20	47	195	1	2	0	1	0,0
BIO	NEU	3006	BIO-Legierte Grießsuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE			20	56	236	1	4	0	1	0,5
BIO		3008	BIO-Rindsuppe	2160		0,0	SF		ALLE	GF	LF	20	11	48	0	1	0	0	0,0
		3012	Klare Rindsuppe	2160		0,1	SF		ALLE	GF	LF	20	14	58	0	1	0	0	0,0
BIO		3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	32	133	1	1	0	1	0,5
		3023	Fein pürierte Gemüsesuppe	2160		0,1	SF	BLATT	ALLE	GF		20	50	210	1	3	0	1	0,0
		3025	Gelbe Rübencremesuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE			20	61	254	1	4	0	1	0,5
		3026	Blümchensuppe	2160		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	20	26	102	1	0	0	1	0,5
BIO		3027	BIO-Feine klare Gemüsebouillon	2160		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	10	40	0	0	0	1	0,0
BIO		3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE			20	43	180	2	2	0	1	0,0
		3034	Klare Gemüsebouillon	2160		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	9	37	0	0	0	1	0,0
		3035	Klare Hühnerbouillon	2160		0,0	SF		ALLE	GF	LF	20	14	60	1	1	0	0	0,0
BIO		3037	BIO-Gemüsesuppe püriert	2160		0,1	SF	BLATT	ALLE			20	36	151	1	2	0	1	0,0
		3040	Gulaschsuppe mild	2160		0,4	SF			GF		20	76	319	4	4	0	1	0,5
		3041	Kartoffelsuppe	2160		0,6	SF	BLATT	ALLE	GF		20	84	350	1	5	0	1	0,5
BIO		3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160		0,5	SF	BLATT	ALLE			20	79	332	1	5	0	1	0,5
		3077	Karfiolcremesuppe	2160		0,2	SF	BLATT	ALLE	GF		20	55	230	2	3	0	1	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler KG	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Suppeneinlagen</b>																			
		3969	Frittaten	1000		1,6	SF	BLATT	ALLE			25	88	369	3	5	8	0	0,5
		6700	Grießnockerln	4950		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	150	74	310	2	4	7	0	0,5
BIO		6701	BIO-Frittaten	1000		1,6	SF	BLATT	ALLE			40	43	240	2	3	6	0	0,5
		6705	Kinderbackerbsen bunt	1000		4,3	SF	BLATT	ALLE			50	123	515	2	8	10	0	1,0
		6706	Backerbsen	1000		4,0	SF	BLATT	ALLE			50	123	515	2	8	10	0	1,0
		6730	Schnittlauch	250		0,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	50	2	8	0	0	0	0	0,0
		6731	Petersilie	250		0,6	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	50	3	12	0	0	0	0	0,0
BIO		3439	BIO-Grießbällchen	750	50 Stück	2,8	SF	BLATT	ALLE			25	86	358	3	4	0	1	1,0
	WD	3741	Reisbällchen klein gebacken	780	6 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	30	67	279	1	2	0	1	1,0
		3804	Leberknödel gekocht	1350	30 Stück	1,3					LF	30	86	360	5	4	0	1	0,5
		3888	Leberknödel ungekocht	4000	100 Stück	1,9					LF	100	118	494	6	7	9	0	1,0
		3807	Fantasienudeln	1000		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	30	58	241	2	1	11	1	1,0
		3823	Grießnockerl	990	30 Stück	1,5	SF	BLATT	ALLE		LF	30	62	258	2	3	6	0	0,5
		3832	Gemüse-Grießdukaten	1020	6 Stück	1,2	SF	BLATT	ALLE		LF	60	26	221	1	3	5	0	0,0
BIO		3838	BIO-Buchstaben	1200		2,1	SF	BLATT	ALLE		LF	45	37	198	2	0	9	1	0,5
		3850	Reibteig	1200		2,1	SF	BLATT	ALLE		LF	45	41	222	2	1	9	0	0,5
BIO		3851	BIO-Sternchen	1200		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	45	39	207	2	0	9	1	0,5
		3861	Kräutertropfteig	1000		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	30	56	234	3	1	7	1	0,5
		3898	Fadennudeln	1000		1,8	SF	BLATT	ALLE		LF	30	41	172	1	1	7	0	0,5
	NEU	5850	Vollkorn-Croutons	500		5,0	SF	BLATT			LF	50	47	199	1	2	6	1	0,5
	NEU	6707	Eierschöberl	250		3,8	SF	BLATT	ALLE		LF	15	89	372	3	5	8	0	0,5



BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler KG	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Das Beste vom Rind und Kalb</b>																			
		3101	Waldviertler Rindsgeschnetzeltes	2240		0,2	SF		ALLE			12	141	590	10	7	0	2	0,5
		3104	Gekochtes Rindfleisch	1600	16 Stück	0,0	SF		ALLE	GF	LF	16	97	408	14	4	0	0	0,0
		3107	Beefburger	1250	10 Stück	0,6	SF					20	108	451	12	4	0	0	0,5
		3109	Grüner Bohnen-Karotteneintopf mit Rindfleisch	2000		0,4	SF		ALLE			10	149	625	7	7	0	2	1,0
		3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	1840		0,3	SF					16	113	472	11	5	0	1	0,5
	NEU	3117	Pichlsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000		0,3	SF		ALLE	GF	LF	10	93	389	9	2	0	2	0,5
BIO		3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100		0,3	SF				LF	16	117	488	13	4	0	1	0,5
	WD	3119	Wikinger Bällchen	2160		0,6	SF		ALLE			18	148	619	9	8	0	0	0,5
		3124	Ketchupbällchen	960	24 Stück	1,4	SF		ALLE			12	188	788	12	9	0	1	1,0
		3128	Rindsroulade mit Sauce	2000	8 Stück	0,3			NKG		LF	16	125	524	14	5	0	1	0,5
		3133	Pizzaburger	1320	8 Stück	0,6	SF					16	154	644	14	8	0	1	0,5
		3136	Rindfleisch-Bulgurbällchen	1000	40 Stück	1,1	SF		ALLE			13	160	670	11	7	0	1	1,0
		3158	Rindsragout mit Gemüse und sämiger Sauce	2200		0,3	SF		ALLE			16	119	500	9	6	0	2	0,5
BIO		3168	BIO-Rindfleischpalatschinken	1320	12 Stück	1,2	SF		ALLE			12	208	869	10	11	0	1	1,5
		3180	Esterhazy Rindsbraten	1940	8 Stück	0,3	SF		ALLE			16	123	514	14	5	0	1	0,5
BIO		3427	BIO-Rindfleischlaibchen	960	16 Stück	1,0	SF		ALLE		LF	16	149	624	11	8	0	1	0,5
	NEU	3478	Würstchengulasch	2000		0,3	SF				LF	12	201	842	7	16	0	1	0,5
		3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2080		0,2	SF					16	173	726	14	11	0	1	0,0
BIO	NEU	3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	1710	18 Stück	0,4	SF		ALLE			18	122	511	11	7	0	0	0,5
		3320	Kalbsbraten mit Saft	1440	16 Stück	0,1	SF		ALLE		LF	16	148	621	19	8	0	0	0,0
BIO	NEU	6319	BIO-Kalbsbutterschnitzel faschiert	570	6 Stück	0,4	SF		ALLE			6	122	511	11	7	0	0	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
<b>Köstliches vom Schwein</b>																			
		3200	Kinderschnitzel	800	8 Stück	0,8			ALLE			8	224	939	18	13	0	1	1,0
		3204	Pariser Schnitzel	1120	8 Stück	0,3			ALLE			16	115	483	15	5	0	0	0,0
		3215	Gebackene Schweinsschnitzel	840	6 Stück	0,7			ALLE			12	158	660	13	9	0	0	0,5
		3228	Champignonschnitzel in Rahmsauce	1920	8 Stück	0,2			ALLE	GF		16	143	600	17	7	0	1	0,0
		3231	Schweinsbraten im Natursafterl	1440	16 Stück	0,2					LF	16	103	431	12	5	0	0	0,0
		3237	Paprikarahmschnitzel	2080	8 Stück	0,2						16	137	572	16	6	0	1	0,5
		3238	Schweinsgeschnetzeltes	2000		0,3			ALLE			16	189	790	14	13	0	1	0,5
		3242	Cordon bleu	1200	6 Stück	0,6						12	206	860	21	11	0	0	0,5
		3249	Gekochtes Geselchtes	1760	8 Stück	0,0			NKG	GF	LF	16	104	0	0	0	0	0	0,0
		3272	Rahmschweinsgulasch	2100		0,2						16	141	591	11	8	0	1	0,5
<b>Zartes vom Geflügel</b>																			
		3513	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000		0,3	SF		ALLE	GF		16	96	404	9	4	0	1	0,5
		3345	Hühnerpaella	1600		1,7	SF			GF	LF	10	168	702	11	4	0	3	1,5
		3352	Faschierte Putenlaibchen gebacken	1200	16 Stück	1,2	SF		ALLE			16	202	845	12	12	0	1	1,0
		3356	Gebratene Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100		0,7	SF					16	270	1128	12	20	0	0	1,0
		3357	Putenleberkäse gebacken	1120	16 Stück	1,5	SF					16	191	798	10	11	0	1	1,0
		3362	Hühnerkebab	1200		0,0	SF			GF		24	83	348	10	5	0	0	0,0
		3380	Gebackene Hühnerschnitzel	900	6 Stück	0,8	SF		ALLE			12	163	681	17	7	0	0	0,5
		3383	Putenbratwürstel	1360	8 Stück	0,0	SF			GF	LF	20	149	623	12	11	0	0	0,0
		3483	Putencevapnici mit Ei und Semmelbrösel	1320	6 Stück	0,5	SF		ALLE			30	80	333	9	4	0	0	0,0
		3568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1760	16 Stück	0,2	SF			GF		16	159	664	18	8	0	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler KG	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3504	Putenmedaillons im Natursaft	1440	16 Stück	0,1	SF		ALLE	GF	LF	16	98	407	17	2	0	0	0,0
		3505	Hüchnerschnitzel mit Kartoffelkruste	1120	8 Stück	1,0	SF					16	152	635	16	6	0	1	0,5
		3507	Hühnernuggets	1000		1,3	SF		ALLE		LF	12	169	707	13	7	0	1	1,0
		3514	Geflügelrisotto	1780		1,5	SF		ALLE			10	209	874	11	8	0	2	2,0
		3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100	8 Stück	0,1	SF		ALLE		LF	16	131	549	14	8	0	0	0,0
		3519	Gebackene Hühnerbruststücke	1200		0,8	SF		ALLE			15	175	733	18	8	0	1	0,5
		3525	Putenreisfleisch	2000		1,2	SF			GF	LF	10	244	1021	16	6	0	2	2,5
		3533	Hühner-Mais-Eintopf	2000		0,5	SF		ALLE		LF	10	145	608	11	2	0	4	1,0
		3538	Gegrillte Hühnerkeulen	1350	24 Stück	0,0	SF			GF	LF	24	139	581	15	9	0	0	0,0
		3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2160		0,9	SF				LF	12	164	685	10	3	0	2	1,5
		3544	Puten Piccata	960	16 Stück	0,4	SF					16	113	471	15	5	0	0	0,0
		3547	Florentiner Nudeln mit Hühnerbruststreifen	2100		1,2	SF		ALLE			10	261	1094	15	8	0	2	2,5
		3548	Putenfaschiertes im Natursaft	1800	18 Stück	0,5	SF		ALLE			18	136	571	12	7	0	1	0,5
BIO		3549	BIO-Paprikaputenragout	2080		0,3	SF					12	124	521	12	5	0	1	0,5
		3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100		0,3	SF		ALLE			16	123	516	11	7	0	1	0,5
		3552	Paprikahendragout	2160		0,3	SF					12	255	1065	18	17	0	1	0,5
	NEU	3557	Putencurrywurst	2000		0,7	SF				LF	16	125	521	5	7	0	1	1,0
		3561	Gebackenes Truthahnschnitzel gefüllt	1000	8 Stück	0,6	SF					8	247	1032	24	12	0	1	0,5
		3562	Hühnerbruststücke natur	1200		0,0	SF		ALLE	GF	LF	24	71	296	13	2	0	0	0,0
		3588	Hühnerfilet überbacken	1360	8 Stück	0,1	SF		ALLE			16	91	381	15	3	0	0	0,0
		3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	1800		0,2	SF				LF	16	94	391	7	4	0	1	0,5
	NEU	6383	Putenbratwürstel	408	24 Stück	0,0	SF			GF	LF	6	149	623	12	11	0	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler KG	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
	NEU	6483	Putencevapcici mit Ei und Semmelbrösel	440	6 Stück	0,5	SF		ALLE			10	80	333	9	4	0	0	0,0
	NEU	6568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	500	6 Stück	0,1	SF			GF		6	122	508	17	5	0	0	0,0
	NEU	6519	Gebackene Hühnerbruststücke	400		0,8	SF		ALLE			5	175	733	18	8	0	1	0,5
	NEU	6552	Paprikahendragout	540		0,3	SF					3	253	1057	18	16	0	1	0,5
<b>Spezialität vom Fisch</b>																			
	NEU	3651	Seelachsfilet natur	1040	8 Stück	0,3	SF		ALLE			16	122	508	16	5	0	0	0,0
MSC	NEU	6661	MSC-Seelachs gebacken	340	4 Stück	0,7	SF		ALLE			4	169	709	16	9	0	0	0,5
		3601	Lachswürfel in Rahmsauce	1950		0,3	SF		ALLE			16	102	427	9	5	0	0	0,5
		3602	Gebackenes Fischfilet "Piratenschatz" mit Spinatfülle	800	8 Stück	1,2	SF					16	90	377	5	4	0	0	0,5
MSC		3608	MSC-Alaska Seelachs in Backteig	1350	18 Stück	0,5	SF		ALLE			18	150	627	12	9	0	0	0,5
		3614	Fischfilet Pomodoro	900	6 Stück	0,5	SF		ALLE			6	241	1010	23	12	0	1	1,0
		3617	Seehechtfilet in Tomaten-Basilikumsauce	1560	8 Stück	0,2	SF		ALLE		LF	16	84	354	12	3	0	1	0,0
MSC		3627	MSC-Schlemmerfilet Bordelaise	840	6 Stück	1,1	SF				LF	12	186	778	10	12	0	0	1,0
		3629	Barschfilet gebacken	840	6 Stück	1,1	SF		ALLE			12	149	624	13	7	0	1	0,5
		3630	Gebackene Fischli	1125	25 Stück	1,5	SF		ALLE		LF	12	192	802	13	8	0	1	1,5
		3631	Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880	8 Stück	0,2	SF					16	160	671	14	11	0	0	0,0
MSC	NEU	3661	MSC-Seelachs gebacken	1530	18 Stück	0,7	SF		ALLE			18	169	709	16	9	0	0	0,5
MSC	NEU	3660	MSC-Fischfilets gebacken	1200	12 Stück	0,6	SF		ALLE			24	100	418	9	5	0	0	0,5
MSC		3656	MSC-Fischbällchen	960	40 Stück	1,3	SF		ALLE		LF	20	94	393	8	3	0	2	0,5
		3677	Fischstäbchen	1300	54 Stück	1,4	SF		ALLE		LF	18	188	785	11	10	0	1	1,0
		6601	Lachswürfel in Rahmsauce	480		0,3	SF		ALLE			4	101	423	9	5	0	0	0,5
MSC	NEU	3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	775		0,1	SF		ALLE			8	233	979	28	13	0	0	0,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler KG	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
MSC	NEU	3612	MSC-Hokifischfilet mit Mozzarella überbacken	760		0,1	SF		ALLE	GF		8	175	734	29	6	0	0	0,0
MSC	NEU	3616	MSC-Hokifischfilet in Senf-Dillsauce	1700		0,3	SF					8	288	1209	31	14	0	0	0,5
MSC	NEU	3622	MSC-Hokifischfilet in Gemüserahmsauce	1700		0,4	SF		ALLE			8	259	1086	29	11	0	1	1,0
<b>Gemüse und Vegetarisches</b>																			
BIO		3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000	10 Stück	1,3	SF	BLATT	ALLE			10	150	627	6	6	0	1	1,5
		3370	Gemügestäbchen	1180	36 Stück	1,7	SF	BLATT	ALLE			18	181	755	21	4	0	2	1,0
		3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1200	40 Stück	2,0	SF	BLATT	ALLE			20	160	669	8	6	0	3	1,0
	WD	3452	Kartoffel-Gemüselaiabchen	1400	14 Stück	1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	14	166	696	3	6	0	2	2,0
		3463	Kartoffel-Gemüseaufauf	2000		0,9	SF	BLATT	ALLE			12	157	659	6	6	0	2	1,5
	NEU	6463	Kartoffel-Gemüseaufauf	500		0,9	SF	BLATT	ALLE			3	157	656	6	6	0	2	1,5
		3472	Cremiges Kohlgemüse mit Kartoffelstückchen	2000		0,4	SF	BLATT				10	146	610	5	8	0	4	0,5
		3489	Grüner Paprika mit Eblyfülle in Tomatensauce	1920	12 halbe Stück	0,7	SF	BLATT	ALLE			12	136	569	4	6	0	4	1,0
		3495	Champignonsauce	2200		0,3	SF	BLATT	ALLE			18	99	412	7	5	0	2	0,5
		3721	Karfiolröschen gebacken	900		0,8	SF	BLATT	ALLE			8	163	681	5	10	0	3	1,0
	NEU	3723	Vegetarischer Linsen-Gemüseeintopf	2240		0,2	SF	BLATT	ALLE		LF	14	119	495	8	1	0	6	0,5
		3730	Ricottabällchen	1140	30 Stück	2,2	SF	BLATT	ALLE			15	150	629	4	6	0	1	1,5
	NEU	3731	Kung Fu-Gemüse	2000		1,0	SF	BLATT			LF	16	97	404	1	2	0	2	1,0
		3732	Kartoffeleintopf	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE		LF	10	99	417	2	4	0	2	1,0
		3744	Möhreneintopf	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	10	103	430	2	4	0	3	0,5
	NEU	3785	Erbsen-Kartoffeleintopf bayrisch	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			10	107	447	4	3	0	3	1,0
		3817	Cremespinat	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			14	139	578	5	10	0	2	0,5
		3865	Rahmfisolen mit Kräutern verfeinert	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE			14	98	408	3	5	0	2	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3866	BIO-Rahmfisolen	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			14	97	405	3	5	0	3	0,5
BIO		3868	BIO-Cremespinat	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			14	107	447	5	6	0	2	0,5
<b>Herzhaftes für alle Tage</b>																			
	NEU	6496	Käsespätzle	500		1,6	SF	BLATT				2	468	1958	19	22	0	2	4,0
	NEU	6523	Putenkackwurst gebraten	240	6 Stück	0,0	SF			GF	LF	6	93	390	8	7	0	0	0,0
	NEU	6595	Puten-Haschee-Knödel	450	10 Stück	2,1	SF				LF	5	156	652	7	4	0	2	2,0
		3243	Cevapcici	1500	6 Stück	0,4						30	110	461	9	7	0	0	0,0
		3288	Herzhaftes Reisfleisch	2000		1,2				GF	LF	10	286	1195	16	10	0	2	2,5
		3418	Frankfurter vom Rind	800	10 Paar	0,0	SF			GF	LF	20	100	418	8	8	0	0	0,0
		3422	Omelette mit Putenschinken und Käse	1020	12 Stück	0,2	SF			GF		24	47	198	5	3	0	0	0,0
		3424	Faschierte Laibchen gebraten	960	16 Stück	0,7			ALLE			16	111	465	10	5	0	1	0,5
BIO		3430	BIO-Faschierter Braten	1680	16 Stück	0,6			ALLE		LF	16	139	583	11	7	0	1	0,5
		3432	Berner Würstel	1360	8 Paar	0,0				GF		16	243	1019	12	21	0	1	0,0
BIO		3449	BIO-Erdäpfelgulasch	2240		0,7	SF				LF	10	153	643	5	5	0	2	1,5
		3464	Faschierter Braten	1680	16 Stück	0,4			ALLE			16	153	638	10	10	0	1	0,5
		3474	Polpetti in Tomatensauce	2160	32 Stück	0,7			ALLE			16	147	617	10	7	0	1	1,0
		3480	Eiernockerl	1800		1,2	SF	BLATT				10	301	1261	13	15	0	1	2,0
		3496	Käsespätzle	2000		1,6	SF	BLATT				10	374	1567	15	17	0	2	3,0
		3523	Putenkackwurst gebraten	1200	30 Stück	0,0	SF			GF	LF	30	93	390	8	7	0	0	0,0
		3595	Puten-Haschee-Knödel	1350	30 Stück	2,1	SF				LF	15	156	652	7	4	0	2	2,0
		3706	Königsberger Klopse aus Rindfleisch in Kapernsauce	2000	48 Stück	0,4	SF					16	112	468	8	6	0	0	0,5
		3717	Geröstete Knödel	1700		1,4	SF	BLATT				9	357	1494	13	19	0	2	2,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
		3740	Chili con carne mild gewürzt	2400		0,2	SF				LF	10	246	1026	17	9	0	8	0,5
BIO		3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040	8 Stück	1,5						10	331	1383	10	22	0	1	2,0
		3844	Leberkäse gebraten	1200	16 Stück	0,0				GF	LF	16	212	888	13	18	0	0	0,0
		3859	Specklinsen	2240		0,2					LF	14	150	626	10	3	0	6	0,5
<b>Pasta und pikante Saucen</b>																			
	NEU	6834	Ravioli in Käsesauce	500		1,0	SF	BLATT				2	299	1249	11	14	0	3	2,5
		3167	Penne mit Rindfleischsugo	1500		1,3	SF		ALLE		LF	8	236	986	16	4	0	4	2,5
BIO		3316	BIO-Muschelnudeln	1200		2,5	SF	BLATT	ALLE		LF	12	165	689	5	2	0	2	2,5
		3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE			10	191	800	8	4	0	4	2,0
BIO		3338	BIO-Kaiserspätzle	1500		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	16	153	639	5	3	0	1	2,0
		3414	Fleischnudeln	1400		1,6					LF	8	274	1146	16	7	0	3	3,0
		3443	Nudelaufwurf	1700		1,7	SF	BLATT	ALLE			12	214	896	7	12	0	3	1,5
		3458	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	1440		1,1	SF		ALLE			8	232	973	18	6	0	3	2,0
		3469	Kartoffel-Nudelaufwurf mit Faschiertem	1730		1,2	SF		ALLE			12	185	776	10	6	0	2	1,5
		3485	Krautfleckerln	1400		1,5	SF	BLATT			LF	8	267	1118	7	9	0	4	2,5
		3559	Putenschinkenfleckerl mit Ei	1600		1,9	SF					10	211	883	11	5	0	3	2,5
		3711	Gemüselasagne	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE			12	187	782	5	8	0	2	1,5
		3720	Schinkenfleckerl	1600		1,6					LF	10	230	961	12	5	0	2	2,5
	WD	3750	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	1360	12 Stück	1,1	SF	BLATT	ALLE			6	253	1057	10	8	0	3	2,5
		3759	Lasagne mit Rindfleisch	2000		1,1	SF		ALLE			12	189	792	9	7	0	2	2,0
		3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800		1,1	SF	BLATT				6	350	1461	10	13	0	6	3,5
		3821	Treccine Peppino	1300		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	8	252	1056	7	6	0	3	3,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3822	BIO-Spaghetti	1200		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	8	225	942	7	2	0	3	3,5
		3825	Radiatore Tricolore	1100		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	8	220	923	8	3	0	2	3,5
		3834	Ravioli in Käsesauce	2000		1,0	SF	BLATT				10	240	1004	9	11	0	2	2,0
		3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	24	46	291	2	3	9	1	0,5
BIO		3431	BIO-Geflügelbolognese	2000		0,2	SF		ALLE		LF	20	67	374	5	4	7	3	0,0
		3433	Sauce Carbonara	2000		0,5						26	86	584	6	10	8	0	0,5
		3459	Wiener Tomatensauce	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE		LF	20	37	205	1	1	9	1	0,5
		3460	Schnittlauchsauce	2000		0,5	SF	BLATT	ALLE			26	92	629	5	11	9	0	0,5
BIO		3491	BIO-Fruchtige, italienische Gemüse Bolognese	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE		LF	20	47	261	2	2	8	3	0,0
BIO		3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000		0,4	SF		ALLE		LF	20	98	545	10	6	8	2	0,5
		3527	Puten-Carbonarasauce	2000		0,3	SF		ALLE			26	76	519	6	9	5	0	0,0
BIO		3726	BIO-Paprikarahmsauce	2000		0,6	SF	BLATT				20	70	392	2	5	10	1	0,5
BIO	NEU	3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			20	76	425	2	6	9	2	0,5
		3772	Sauce Bolognese vom Rind	2000		0,2	SF		ALLE		LF	20	55	306	7	2	6	2	0,0
		3793	Bratensauce	2000		0,5	SF		ALLE			26	41	280	1	3	9	1	0,5
BIO		3795	BIO-Sauce Florentine	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			26	51	344	3	5	6	1	0,5
	WD	3798	Friskäsesauce	2000		0,4	SF	BLATT		GF		26	125	847	6	17	7	0	0,5
		6423	Fruchtiges Tomatenragout	560		0,3	SF	BLATT	ALLE		LF	7	44	326	2	3	10	1	0,0
<b>Warme Mehlspeisen</b>																			
		3791	Kirschensticks	1650	50 Stück	3,2	SF	BLATT	ALLE			12	347	1454	6	12	0	2	4,5
	NEU	3901	Topfenstrudel	720	4 Stück	2,4	SF	BLATT	ALLE			12	127	533	5	4	0	0	1,5
		3917	Marillenpalatschinken	1200	12 Stück	2,5	SF	BLATT	ALLE			12	196	822	5	6	0	1	2,5



BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160		1,2	SF	BLATT	ALLE			14	189	793	7	8	0	1	2,0
		3921	Kaiserschmarren	1500		3,2	SF	BLATT	ALLE			11	408	1708	11	16	0	2	4,5
		3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600		2,8	SF	BLATT				10	367	1534	9	11	0	4	4,5
BIO		3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF		12	299	1252	8	12	0	1	3,5
		3931	Nutella-Topfenknödel mit Haselnussbröseln	1450	24 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			12	369	1435	10	13	0	2	4,0
		3932	Nussnudeln	1600		2,7	SF	BLATT	ALLE			10	408	1705	9	16	0	3	4,5
		3939	Gebackene Apfelspalten	910	24 Stück	2,2	SF	BLATT	ALLE			8	204	855	3	7	0	2	2,5
		3940	Nutellapalatschinken	1080	12 Stück	2,3	SF	BLATT	ALLE			12	236	989	6	12	0	1	2,0
	WD	3942	Grießschmarren	1500		3,4	SF	BLATT	ALLE			12	303	1267	8	6	0	4	4,5
		3946	Flaumige Erdbeerfruchtknödel	1570	24 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			12	345	1325	9	12	0	2	4,0
BIO		3952	BIO-Milchreis	2100		1,7	SF	BLATT	ALLE	GF		8	334	1398	8	10	0	1	4,5
	WD	3957	Wiener Apfelstrudel	1320		2,0	SF	BLATT	ALLE			12	172	720	2	6	0	3	2,0
BIO		3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480	30 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			15	279	1167	7	12	0	1	3,0
	NEU	3987	Mini Germknödel mit Vanillesauce	1200		2,0	SF	BLATT				8	206	864	6	4	0	1	3,0
BIO		3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320	12 Stück	1,6	SF	BLATT	ALLE			12	177	741	8	7	0	1	2,0
BIO		3995	BIO-Kaiserschmarren	1500		2,8	SF	BLATT	ALLE			11	329	1378	11	11	0	1	4,0
		3996	Powidltascherl mit Butterbröseln	1490	28 Stück	3,1	SF	BLATT	ALLE			9	395	1652	7	12	0	5	5,0
	NEU	6791	Kirschensticks	410	10 Stück	3,2	SF	BLATT	ALLE			3	345	1446	6	12	0	2	4,5
BIO	NEU	6971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	500	10 Stück	3,0	SF	BLATT	ALLE			5	286	1197	8	12	0	1	3,0
BIO	NEU	6995	BIO-Kaiserschmarren	500		2,8	SF	BLATT	ALLE			3	402	1685	13	13	0	2	4,5
<b>Süße Saucen</b>																			
BIO		3369	BIO-Apfelmus	2000		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	65	362	0	1	18	2	1,0

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
		3916	Warmes Weichselkompott	2000		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	30	49	250	0	0	13	1	1,0
BIO		3927	BIO-Vanillesauce	2000		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF		18	95	449	3	3	17	0	1,0
		3948	Zwetschkenröster	2000		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF		18	86	402	1	0	20	2	1,5
		3954	Vanillesauce	2000		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF		18	108	509	3	3	19	0	1,5
		3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	30	73	368	1	0	20	1	1,5
		3974	Marillenmus	2000		1,8	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	94	524	1	0	29	1	2,0
BIO		6369	BIO-Apfelmus	600		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	6	65	327	0	1	16	2	1,0
BIO		6927	BIO-Vanillesauce	500		1,1	SF	BLATT	ALLE	GF		5	86	449	3	3	17	0	1,0
		6955	Erdbeer-Pfirsichmark	600		2,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	10	66	394	1	0	21	2	1,0
<b>Beilage - Kartoffeln</b>																			
	NEU	3782	Erdäpfelschmarren	1600		1,3	SF	BLATT			LF	16	100	670	3	5	24	2	1,5
		3413	Knusprige, goldbraune Kartoffelpuffer	1180	24 Stück	2,2	SF	BLATT		GF	LF	24	95	1187	4	11	40	4	1,0
		3702	Bratkartoffeln	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	12	166	1041	5	6	42	3	2,5
		3704	Kräuterkartoffeln	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE		LF	12	209	1749	7	17	57	3	2,5
		3742	Smilies	600	36-40 Stück	2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	13	120	815	2	8	26	3	1,5
		3766	Bratkartoffeln nach Wedges Art	1440		1,7	SF	BLATT		GF	LF	12	144	1203	5	7	48	2	2,0
		3800	Salzkartoffeln	1500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	88	738	4	4	30	2	1,0
		3805	Kartoffelpüree	2200		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		16	137	1144	7	13	32	2	1,5
BIO		3820	BIO-Erdäpfelschmarren	1600		1,4	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	91	614	4	2	27	2	1,5
		3839	Schupfnudeln natur	1500		2,7	SF	BLATT	ALLE		LF	9	313	2354	16	10	98	5	4,5
		3845	Gebackene Röstinchen	980	8 Stück	2,1	SF	BLATT		GF		14	127	1063	3	11	35	4	1,5
		3848	Gnocchi	1500		2,7	SF	BLATT	ALLE		LF	9	256	1934	11	2	96	6	4,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
BIO		3860	BIO-Salzkartoffeln	1500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	85	716	4	4	28	2	1,0
	NEU	6782	Erdäpfelschmarren	500		1,3	SF	BLATT			LF	5	100	698	3	5	25	2	1,5
	NEU	6800	Salzkartoffeln	500		1,3	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	94	984	5	5	39	3	1,5
	NEU	6805	Kartoffelpüree	500		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		5	100	1040	6	12	29	2	1,0
		6838	Backrohr-Frites	8000		2,1	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	64	210	1760	6	15	63	4	2,5
<b>Beilage - Reis, Getreide</b>																			
	NEU	6803	Gemüsereis	500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	130	1360	7	3	65	4	2,0
BIO	NEU	6872	BIO-Reis	500		2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	5	166	1739	7	3	88	2	3,0
	NEU	3487	Cremige Polenta	2000		1,0	SF	BLATT	ALLE	GF		16	149	1244	8	16	29	2	1,0
	NEU	3745	Couscous	1300		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	14	130	1093	9	1	51	5	2,0
	NEU	3746	Jasminreis	1500		2,6	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	141	1178	7	1	59	2	2,5
		3803	Gemüsereis	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	122	1020	5	2	49	3	2,0
		3829	Reis	1500		3,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	160	1339	6	2	68	1	3,0
BIO		3872	BIO-Reis	1500		2,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	156	1304	5	2	66	1	2,5
BIO		3878	BIO-Risipisi	1500		1,9	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	16	148	1240	9	4	53	5	2,0
<b>Beilage - Gemüse</b>																			
BIO		3797	BIO-Erbesen natur mit Butter	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF		20	111	773	9	8	16	7	0,0
		3835	Feine Gemüse Mischung natur	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	33	182	2	1	4	3	0,0
		3830	Broccoli natur	960		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	18	37	230	3	3	2	3	0,0
BIO		3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500		0,5	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	68	380	4	2	12	5	0,5
		3855	Erbesen natur mit Butter	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF		20	116	811	9	9	16	7	0,0
		3857	Feinschmeckergemüse natur	1500		0,5	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	66	370	4	2	12	4	0,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweinefleischfrei	vegetarisch	Gourmelino = Alle	Glutenfrei	Laktosefrei	Teiler KG	kcal	kJ	Eiweiß	Fett	KH	BS	BE
		3884	Perlkarotten natur	1500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	20	40	279	1	3	6	5	0,0
	NEU	6835	Feine Gemüse Mischung natur	500		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	6	36	182	2	1	4	3	0,0
		6837	Erbsen-Karottengemüse natur	560		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	8	70	467	6	3	13	5	0,0
	NEU	3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000		0,4	SF	BLATT	ALLE			14	123	721	5	12	10	3	0,5
BIO		3415	BIO-Gemüse allerlei leicht gebunden	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE	GF		20	81	425	3	6	8	3	0,0
		3701	Gemüse Kunterbunt	2000		0,2	SF	BLATT	ALLE			20	63	326	3	3	8	3	0,0
BIO		3714	BIO-Sauerkraut	2000		0,2	SF	BLATT			LF	20	53	315	2	4	5	2	0,0
		3773	Letschogemüse	2000		0,2	SF	BLATT			LF	14	61	355	3	1	14	5	0,5
		3778	Rotkraut	2000		0,5	SF	BLATT			LF	20	54	284	2	2	11	2	0,5
		3781	Feines Rahmgemüse	2000		0,3	SF	BLATT	ALLE			14	104	611	7	4	16	5	0,5
	NEU	3837	Erbsen-Karottengemüse natur	1960		0,0	SF	BLATT	ALLE	GF	LF	18	109	628	7	4	17	7	0,0
BIO	NEU	6714	BIO-Sauerkraut	500		0,2	SF	BLATT			LF	5	53	368	3	5	6	3	0,0
<b>Beilage - Knödel</b>																			
		3709	Erdäpfelknödel	1400	24 Stück	2,3	SF	BLATT	ALLE			24	93	1164	5	6	49	3	1,5
		3712	Serviettenknödel	960	12 Stück	2,0	SF	BLATT	ALLE			12	156	1303	11	12	39	3	1,5
		3867	Semmelknödel	1100	20 Stück	1,4	SF	BLATT	ALLE			20	77	645	4	7	18	1	0,5
<b>Beilage - Teigwaren</b>																			
BIO		3429	BIO-Hörnchen	1300		2,4	SF	BLATT	ALLE		LF	14	162	1351	10	7	54	4	2,0
BIO		3481	BIO-Linguine	1500		2,5	SF	BLATT	ALLE		LF	16	154	1283	10	4	56	4	2,5
		3708	Mini-Penne	1300		3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	16	113	949	7	3	41	3	1,5
		3770	Feine Bandnudeln	1360		2,3	SF	BLATT	ALLE		LF	14	158	1323	10	6	53	3	2,0
BIO		3814	BIO-Spiralen	1500		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	16	169	1410	11	3	63	5	2,5

BIO/ MSC	Wieder Da/ NEU	Art.Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht je VE	Stück/ Schale	BE/ 100g	schweine- fleischfrei	vegeta- risch	Gourmelino = Alle	Gluten- frei	Laktose- frei	Teiler KG	kcal	kJ	Ei- weiß	Fett	KH	BS	BE
		3824	Spätzle	1500		2,0	SF	BLATT	ALLE		LF	16	140	1177	11	6	45	2	2,0
		6708	Mini-Penne	480		3,0	SF	BLATT	ALLE		LF	3	223	1401	11	4	60	4	3,5
BIO	NEU	6814	BIO-Spiralen	500		2,6	SF	BLATT	ALLE		LF	5	166	1882	15	4	84	6	2,5
	NEU	6824	Spätzle	500		2,0	SF	BLATT	ALLE		LF	5	150	1568	15	8	60	2	2,0

Alle in dieser Preisliste enthaltenen Angaben (Stand: August 2011) wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt.

Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte.

Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen.

Trotzdem übernimmt Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte

in dieser Speisekarte. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert.

Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.